

南亞路德會沐恩中學 2023-2024 年度校隊及學會簡介

*代表主要負責老師

學會/小組	目的及內容	招收會員細則 (如班級、人數、特殊才能、須經選拔等等。)	顧問導師	活動日期	地點
Academic 學術					
Art Society 美術學會	透過不同的藝術形式（例如：手工藝、設計、繪畫、立體製作、電腦繪圖），發揮同學的創作力及培養同學對美術的興趣。 會費：\$10	中一至中五 名額：四十	*麥曉祈 區穎詩	星期一： 9/10, 6/11, 13/11, 4/12, 29/1, 5/2, 29/4, 13/5 (4:00 p.m. - 5:30 p.m.)	VA room
Chinese Society 中文學會	舉行與中文有關的課外活動，與同學一同探索中國語文和文化的知識和內涵，從中得到啟發和樂趣，並且提升同學語文能力及培養同學籌辦活動的能力。 活動舉隅：各種語文遊戲、文化體驗小聚、參觀、考察、講座、專題探討、電影欣賞、書籍分享、小型比賽及聯誼活動等。	中一至中五 名額：二十	*盧翠萍 張紫來	星期三： 4/10, 6/12, 7/2, 8/5 (4:00 p.m. - 5:30 p.m.) 星期六(外出):暫定為 4/11 及 23/3	待定
Culture Exploration Society 文化探究學會	文化者，精神也；或有形，或無形：傳統美術、書法、音樂、舞蹈、技藝、節慶活動……等等。期望透過舉辦各類活動如工作坊、參觀博物館等，讓同學深入認識和體驗本港現存的文化遺產。 會費（材料費）：\$30	中一至中五 名額：二十	*陳慧珊 梁雅媛	星期三： 27/9, 18/10, 8/11, 13/3, 24/4, 8/5 (4:00 p.m. - 5:30 p.m.) 外出活動：待定	待定

南亞路德會沐恩中學 2023-2024 年度校隊及學會簡介

*代表主要負責老師

學會/小組	目的及內容	招收會員細則 (如班級、人數、特殊才能、須經選拔等等。)	顧問導師	活動日期	地點
Design and Technology Society 設計與科技學會	讓同學運用創意製作喜歡的 D.I.Y. 產品，並透過不同活動，讓同學對產品設計有更深的認識。同學需自費交通、參觀活動及額外物料之費用。	中一至中五 名額：二十人 (能出席實體聚會者優先)	*譚智賢 秦力生	星期三： 4/10, 18/10, 1/11, 13/12, 24/1, 6/3, 20/3, 24/4 (4:00 p.m. - 5:30 p.m.) 活動日期可能按需要而更改， 其他活動日期待定	DT Room
Enterprise Planning and Development Society 企策學會	透過不同活動，包括：模擬投資遊戲、財商個案工作坊、探訪財經機構、參觀工展會、國際美食嘉年華和公平貿易展銷會等，培育同學們建立正確理財觀念，學會風險管理，制訂人生計劃。	會員：中二至中三 幹事：中四及中五 名額：二十	*呂錦妍 李少寶	星期二： 7/11, 12/12, 6/2, 12/3, 9/4, 14/5 (4:00 p.m. - 5:30 p.m.) 其他活動日期待定	A4

南亞路德會沐恩中學 2023-2024 年度校隊及學會簡介

*代表主要負責老師

學會/小組	目的及內容	招收會員細則 (如班級、人數、特殊才能、須經選拔等等。)	顧問導師	活動日期	地點
History & Geography Society 史地學會	透過電影欣賞、參觀博物館、社區導賞和野外實地考察，讓同學了解社區、認識歷史和建立保育概念，增進歷史和地理知識。	會員：中一至中三 幹事：中四及中五 名額：三十	*袁明蕙 梁嘉儀 溫淑玲	1. 星期二 3/10-簡介會 (4:00 p.m.- 4:30 p.m.) 2. 星期六 14/10 (12:30 p.m.- 3:30 p.m.) 3. 星期六 2/12 (10:30 a.m. - 1:30 p.m.) 4. 星期六 27/1, 16/3, 27/4 (時間待定)	(1) 待定 (2) 南豐紗廠 (3) 綠匯學苑 (4) 待定
Home Economics Society 家政學會	提供機會讓同學泡製美味的菜式, 跟家人和朋友分享。 同學需自備材料費用。	中三至中五 名額：二十	*陳婉玲	星期三： 1/11, 13/12, 24/1, 6/3, 10/4, 24/4, 8/5 (4:00 p.m. - 5:30 p.m.) 星期六：25/5 (時間待定)	家政室
Hong Kong Affairs Society 港事講非學會	港事講非學會旨在透過各類型的活動，就本港近年主要的社會議題作出討論及探討，籍以提升同學的時事觸覺，訓練多角度思考能力、以正向積極價值觀作基礎，增加同學對社會的認知及觸覺並培養良好的公民素質。	中四至中五 名額：三十	*吳偉強	星期三： 18/10, 15/11, 13/12, 24/1, 28/2, 20/3, 24/4, 22/5 (4:00 p.m. - 5:30 p.m.)	待定

南亞路德會沐恩中學 2023-2024 年度校隊及學會簡介

*代表主要負責老師

學會/小組	目的及內容	招收會員細則 (如班級、人數、特殊才能、須經選拔等等。)	顧問導師	活動日期	地點
Improvised Drama Society 即興創作藝坊	Our society is the perfect venue for developing English language and drama skills through lots of different activities. We hope that students can nurture their teamwork and cooperation with one another. You don't have to be a good English speaker to join this club. Students may have the chance to join an inter-school improvised drama competition, which our school won last year. Hope to see you at our club this year!	S.1 - S.6 No of members: 20	*林港蘭 鍾閣純	星期一： 9/10, 16/10, 6/11, 13/11, 4/12, 18/12, 29/1, 5/2, 4/3, 11/3, 18/3, 22/4 (4:00 p.m. - 5:30 p.m.)	待定
Mathematics Society 數學學會	旨在培養數學表現出色及對數學有興趣的初中同學，透過外聘導師接受數學訓練，藉以提昇數學能力。表現優異的同學可代表學校出外比賽。同學需自費交通及報名費。	中一至中三 名額：二十 自薦或由數學老師提名	*麥善靈 香文翰	星期三： 11/10, 18/10, 1/11, 8/11, 15/11, 29/11, 6/12, 13/12, 24/1, 31/1, 7/2, 28/2 (4:00 p.m. - 5:30 p.m.)	待定
News and Affairs Society 時事學會	時事學會旨在透過各類型的活動，提升同學的時事觸覺，訓練同學的多角度思考能力、對社會的認知及觸覺並培養良好的公民素質。 今年同學將接受相關訓練，並將收集資料向社區，探訪及約見本區區議員作匯報，建立良好公民的品格及社區歸屬感。	中一至中五 名額：三十	*譚裕秋 區漢銘	星期一： 9/10, 6/11, 20/11, 4/12, 18/12, 29/1, 26/2, 18/3, 29/4, 20/5 (4:00 p.m. - 5:30 p.m.)	待定

南亞路德會沐恩中學 2023-2024 年度校隊及學會簡介

*代表主要負責老師

學會/小組	目的及內容	招收會員細則 (如班級、人數、特殊才能、須經選拔等等。)	顧問導師	活動日期	地點
Science Society 科學學會	透過富趣味性的科學活動，提升同學對科學的認識和興趣。	中一至中三 名額：三十	*湯皓鈞 張姜敏錦 洪卓寧 蕭曜昕 梁錦江 王國輝	星期三： 11/10, 18/10, 15/11, 6/3, 8/5, 22/5 (4:00 p.m. - 5:30 p.m.) 星期六: 23/3	待定
The High-flyers 飛躍英語學會	This club aims to recruit students with a strong English foundation and interest in developing themselves into effective communicators. Members will be put into different contexts to expand their repertoires of various language skills. They are also expected to participate in school activities as well as territory-wide competitions.	S.1 - S.5 No. of members: 30	*鄭康妮 梁穎姿	星期一：4/12 星期三：13/12, 31/1, 7/2, 6/3, 13/3, 20/3, 10/4 (4:00 p.m. - 5:30 p.m.)	待定
Economics Society 經濟學會	透過不同活動，包括：模擬遊戲、經濟短片分享，參觀金融管理局等，讓同學認識有趣的經濟課題，引發他們對經濟學的興趣，使他們對經濟現象和問題產生積極的探索和思考。	中三至中五 名額：二十	劉燕玲	星期三： 11/10, 18/10, 8/11, 15/11, 6/12 (4:00 p.m. - 5:30 p.m.) 下學期待定	待定

南亞路德會沐恩中學 2023-2024 年度校隊及學會簡介

*代表主要負責老師

學會/小組	目的及內容	招收會員細則 (如班級、人數、特殊才能、須經選拔等等。)	顧問導師	活動日期	地點
Chinese Orchestra 中樂團	發掘同學學習中國樂器的潛能，透過樂團合奏經驗，提高同學對中國音樂之興趣。 團費：\$720 (參加校內器樂班者可豁免一半團費)	舊團員須重新報名。 歡迎凡已接受中國器樂訓練兩年或以上的各級同學參加 名額：八十	*羅雅麗 黃文萱 指揮:吳朝勝	星期四： (4:00 p.m. - 5:30 p.m.) 及 星期六： (11:15 a.m. - 12:45 p.m.) *詳細請查看 稍後發出之通告	排練室/ 禮堂
Drama Club 劇社「沐劇」	介紹不同戲劇元素，讓同學對話劇台前幕後有更多認識，並透過有關舞台訓練、外出觀賞藝術表演*，擴闊同學視野並鼓勵同學參與不同之戲劇比賽，提升自我認識及能力感。 *外出觀賞戲劇需付門票八十元，可觀賞兩齣藝術節演出 費用：免費	中一至中五 名額：十五至二十人 (新會員須經選拔)	*陳慧明 方家欣	星期四： 5/10, 12/10, 9/11, 16/11, 7/12, 14/12, 14/3, 25/4 (4:00 p.m.- 5:30 p.m.) #外出觀賞日期待定	M1M2 課室
Symphony Orchestra 管弦樂團	發掘同學學習管弦樂的潛能，透過樂團合奏經驗，提高同學對西洋音樂之興趣。 團費：\$720 (參加校內器樂班者可豁免一半團費)	舊團員須重新報名。歡迎凡已接受管弦樂訓練兩年或以上的各級同學參加 名額：六十	*羅雅麗 指揮：胡喬立	逢星期四 (4:00 p.m. - 6:00 p.m.) *詳細請查看 稍後發出之通告	排練室

南亞路德會沐恩中學 2023-2024 年度校隊及學會簡介

*代表主要負責老師

學會/小組	目的及內容	招收會員細則 (如班級、人數、特殊才能、須經選拔等等。)	顧問導師	活動日期	地點
School Choir 合唱團	為對歌唱有興趣同學提供混聲合唱訓練及表演機會。未來的演出包括感恩日、校際音樂節、香港校際合唱節、畢業典禮及校外聯校演出等。 全年收費：\$500	舊會員須重新報名。歡迎中一至中六男女同學參加，特別需要多名男聲，曾受過合唱訓練的同學將獲優先取錄 名額：七十	*羅雅麗 郭暄漩 指揮:駱胤樺	逢星期一 (4:00 p.m.- 5:30 p.m.) *詳細請查看 稍後發出之通告	A1 課室
Street Dance Club 街舞學會	街舞是一種由嘻哈(hip hop)文化演變而成的現代舞蹈，當中包括 Jazz Funk, K-Pop 和 hip hop 等等。舞蹈者不分國籍，在任何可用的開放空間如街道、公園、校園、廣場等非正式場合演繹的舞蹈風格。同學在學習街舞的過程中，透過訓練，不單可增強體質，更可提升創意及審美能力。 今年沐恩中學四十周年校慶，參加者可有表演機會，亦可參加比賽。 費用：\$600 (共十節，每節 90 分鐘)	中一至中五 名額：二十	*梁鳳賢 何美儀 導師:林絡凌	星期四： 5/10, 12/10, 19/10, 2/11, 9/11, 16/11, 18/4, 25/4, 2/5, 9/5 (4:00 p.m.- 5:30 p.m.)	禮堂台下 舞蹈室
Symphonic Band 管樂團	發掘同學學習管樂的潛能，透過樂團合奏經驗，提高同學對西洋音樂之興趣。 團費：\$720 (參加校內器樂班者可豁免一半團費)	歡迎凡已接受管樂訓練兩年或以上的各級同學參加 名額：六十	*羅雅麗 指揮：關朗	逢星期二 (4:00 p.m. - 5:30 p.m.) *詳細請查看 稍後發出之通告	排練室

南亞路德會沐恩中學 2023-2024 年度校隊及學會簡介

*代表主要負責老師

學會/小組	目的及內容	招收會員細則 (如班級、人數、特殊才能、須經選拔等等。)	顧問導師	活動日期	地點
雜耍學會	藉雜耍訓練，提高學生的身體協調能力，提升自信及建立團隊精神。 工具租用費：\$100	中一至中五	*表明蕙 駐校傳道： 林愷庭	星期三： 4/10, 11/10, 8/11, 6/12, 13/3, 20/3, 8/5, 22/5 (4:00 p.m.- 5:30 p.m.)	禮堂/ 有蓋操場
Community Youth Club 公益少年團	透過「認識」、「關懷」和「服務」社會各階層的需要，建立團員成為良好公民，使香港成為一個更完善的社會。 我們要求登記團員全學年需參與最少兩項服務或講座或工作坊（包括校內及校外，校外機構舉辦之服務或講座或工作坊，參加後可帶確認文件回校尋求負責老師之認可）；我們同時亦期望舊團員以考取比去年更高級別獎章為目標。其中「慈善盆栽種植」為必選項目，每位團員將獲發兩棵幼苗於家中培植，作義賣之用。 曾登記成為團員的同學已成為必然團員，不用再次報名，也不列入計算兩個學會活動之中，而於活動日因事不能出席者，需事先向帶隊老師申請。	歡迎中一至中五各級同學 登記成為團員 小學時已登記入團的同學，須重新在中學登記	*李佩珊 何杏嬋 葉惠珊 張翡翠 劉潤	不定期 (會於 Teams 發放資訊)	待定

南亞路德會沐恩中學 2023-2024 年度校隊及學會簡介

*代表主要負責老師

學會/小組	目的及內容	招收會員細則 (如班級、人數、特殊才能、須經選拔等等。)	顧問導師	活動日期	地點
The Boys' Brigade HK 香港基督少年軍	基督少年軍為一個國際性青少年制服團體。訓練活動包括步操、基督教教育、社會服務、藝術、工藝、興趣、軍號、軍鼓、風笛、樂員、通訊、急救、國際知識、自然、安全、田徑、露營、獨木舟、遠足、拯溺、體能、風帆、海員、運動員、游泳、及一年一度的訓練營。非基督徒亦可參加。 本校分隊每年最少舉辦一次遠足及一次露營活動。 費用：新隊員 \$400（全年活動費用，當中包括團隊制服及一件戶外活動服）。若同學本身領書簿費半津或全津，費用分別為\$200 或全免	只招收中一同學（中二至中五舊隊員亦請重新報名） 名額：三十	*蔡穎妍 李曦 梁學彬	選定之星期二 (4:00 p.m. - 5:30 p.m.) 或星期六 (10:45 a.m.- 12:00 nn) *詳細請查看 稍後發出之通告	M1 課室

南亞路德會沐恩中學 2023-2024 年度校隊及學會簡介

*代表主要負責老師

學會/小組	目的及內容	招收會員細則 (如班級、人數、特殊才能、須經選拔等等。)	顧問導師	活動日期	地點
Athletics Team 田徑隊	根據學生的潛能而提供專門的訓練，穩固學生的技術水平；學生有機會代表學校參加比賽，從而認識正統的比賽知識及規則。 會費：\$300	中一至中六 舊會員須重新報名， 新生或新加入的會員， 須參加田徑選拔。	*蘇詠芬 陳雋賢 校外教練： 何瑞涵 丁可翹	短跑： 中一： 逢星期六 (10:30 a.m.- 12:30 p.m.) 中二至中六： 逢星期五 (4:30 p.m.- 6:30 p.m.) 跨欄： 逢星期三 (4:00 p.m.- 5:30 p.m.) 或星期六 (10:30 a.m.- 12:30 p.m.) 跳高擲項： 逢星期三 (5:30 p.m.- 6:45 p.m.) *詳細請查看 稍後發出之通告	大埔運動場/ 有蓋操場

南亞路德會沐恩中學 2023-2024 年度校隊及學會簡介

*代表主要負責老師

學會/小組	目的及內容	招收會員細則 (如班級、人數、特殊才能、須經選拔等等。)	顧問導師	活動日期	地點
Badminton Team 羽毛球隊	由外聘教練教授，提供羽毛球訓練，參加學界比賽。 (註：學員須自備球拍) 需經選拔，日期待定。 需會費：上學期\$300, 下學期\$200 (包括教練費及場租，全年約 15 次訓練，每次二小時。)	中一至中五 名額：二十五	*楊劍明 梁國雄 校外教練： 陳薇薇	逢星期二 (4:00 p.m.- 6:00 p.m.) *詳細請查看 稍後發出之通告	禮堂
Boys' Basketball Team 男子 籃球隊	提供技巧訓練及校外比賽機會，並代表學校參加比賽。 會費：\$450 (初級組, 高級組)；\$230 (中六) (包括教練費、租場、做比賽證、雜項等等。) 學界比賽年齡規限(出生年份) 高級組：2005 年 – 2008 年 初級組：2009 年 – 2011 年	各組招收新隊員， 舊隊員須重新報名。 名額：高級組及初級組各 十五人	*陳雋賢 校外教練： 莫曙熹	逢星期二及四 (4:00 p.m.- 6:00 p.m.) *詳細請查看 稍後發出之通告	籃球場
Cross Country Team 越野長跑隊	透過長跑的訓練，提升學生的體能和技術水平，同時藉著訓練，培養學生對運動的興趣及注重身體的健康；學生有機會代表學校比賽，從而認識越野的知識及規則。 會費：\$300	中一至中六 歡迎對長跑有興趣的同學參加。 參加比賽的同學須經測試。	*蘇詠芬 何嘉詠 校外教練： 楊樂希	逢星期三 (4:30 p.m.- 6:30 p.m.) 及 星期六 (10:30 a.m.- 12:30 p.m.) *詳細請查看 稍後發出之通告	有蓋操場/ 大埔運動場

南亞路德會沐恩中學 2023-2024 年度校隊及學會簡介

*代表主要負責老師

學會/小組	目的及內容	招收會員細則 (如班級、人數、特殊才能、須經選拔等等。)	顧問導師	活動日期	地點
Girls' Basketball Team 女子籃球隊	提供技巧訓練及校外比賽機會，並代表學校參加賽。 會費：\$450 (初級組, 高級組)，\$230 (中六) (包括教練費、租場、做比賽證、雜項等等。) 學界比賽年齡規限(出生年份) 高級組：2005 年 – 2008 年 初級組：2009 年 – 2011 年	各組招收新隊員，舊隊員須重新報名。 名額：高級組及初級組各十五人	*蘇詠芬 何嘉詠 校外教練： 梁家棟 黃卓妍	逢星期三或四 (4:00 p.m.- 6:00 p.m.) *詳細請查看 稍後發出之通告	籃球場
Volleyball Team 排球隊	提供技巧訓練及校外比賽機會，並代表學校參加比賽。 會費：\$450 (初級組, 高級組)；\$300 (中六) (包括教練費、租場、做比賽證、雜項等等。) 學界比賽年齡規限(出生年份) 高級組：2005 年 – 2008 年 初級組：2009 年 – 2011 年	各組招收新隊員，舊隊員須重新報名。 名額：高級組及初級組各十五人	*蘇詠芬 校外教練： 賴家敏 何瑞涵	逢星期三 (4:00 p.m.- 6:00 p.m.) *詳細請查看 稍後發出之通告	排球場 (魚池旁)
Soccer Team 足球隊	提供足球技巧訓練，並給予對外比賽之機會。 會費：\$450 (初級組, 高級組)；\$230 (中六) (包括教練費、租場、做比賽證、雜項等等。) 學界比賽年齡規限(出生年份) 高級組：2005 年 – 2008 年 初級組：2009 年 – 2011 年	各組招收新隊員，舊隊員須重新報名。 名額：高級組及初級組各十八人	*陳雋賢 校外教練： 李君俠	逢星期二及四 (4:00 p.m.- 6:00 p.m.) *詳細請查看 稍後發出之通告	大埔足球場 (人造草 或真草場) /風水廣場

南亞路德會沐恩中學 2023-2024 年度校隊及學會簡介

*代表主要負責老師

學會/小組	目的及內容	招收會員細則 (如班級、人數、特殊才能、須經選拔等等。)	顧問導師	活動日期	地點
Table-Tennis Club 乒乓球學會	發掘同學乒乓球的潛能，透過定期訓練，提高同學對乒乓球之興趣和技巧，並建立團隊精神。 舊有隊員仍需報名，無須選拔。新隊員將會稍後時間再安排在有蓋操場進行選拔。 能進校隊者，會費: 全年: \$500，中六\$200	中一至中六 名額：二十人	*劉騫 余銓豐	逢星期四 (4:00 p.m.- 5:30 p.m.) 全年約 14 次練習 *詳細請查看 稍後發出之通告	有蓋操場
Bodybuilding and fitness society 健美學會	透過活動讓同學對健美運動有正確及更深入的認識。內容包括：體適能訓練、重量訓練、營養知識、飲食控制等。 入隊條件：對健美運動有濃厚興趣，具毅力與耐力，守時不隨便缺課。 費用:\$300(教練費)	中四至中五 名額：十人	*楊嘉俊 王俊文 蘇詠芬 校外教練： 宋教練	逢星期四 (4:00 p.m.- 6:00 p.m.) 或星期六 (2:00 p.m.- 4:00 p.m.) *詳細請查看 稍後發出之通告	李福林體育館 健身室/ 學校健身室