

南亞路德會沐恩中學 2022-2023 年度校隊及學會簡介

*代表主要負責老師

學會/小組	目的及內容	招收會員細則 (如班級、人數、特殊才能、須經選拔等等。)	顧問導師	活動日期	活動形式	地點
-------	-------	---------------------------------	------	------	------	----

Academic 學術						
Art Society 美術學會	透過不同的藝術形式(例如：手工藝、設計、繪畫、立體製作)，發揮同學的創作力及培養同學對美術的興趣。 會費：\$10	中一至中五 名額：三十	*區穎詩 麥曉祈	星期二 11/10, 8/11, 13/12, 14/2, 21/3, 25/4	實體	VA room
Chinese Society 中文學會	舉行與中文有關的課外活動，與同學一同探索中國語文和文化的知識和內涵，從中得到啟發和樂趣，並且提升同學語文能力及培養同學籌辦活動的能力。 活動舉隅：各種語文遊戲、文化體驗小聚、參觀、考察、講座、專題探討、電影欣賞、書籍分享、小型比賽及聯誼活動等。	中一至中五 名額：二十	*張紫來 盧翠萍	星期三： 16/11, 14/12, 22/2, 8/3, 17/5 星期六(外出)：暫定為 11/2、6/5(外出活動或因 疫情取消)	網上、 實體(外出)	待定

南亞路德會沐恩中學 2022-2023 年度校隊及學會簡介

*代表主要負責老師

學會/小組	目的及內容	招收會員細則 (如班級、人數、特殊才能、須經選拔等等。)	顧問導師	活動日期	活動形式	地點
Culture Exploration Society 文化探究學會	文化者，精神也；或有形，或無形：傳統美術、書法、音樂、舞蹈、技藝、節慶活動……等等。期望透過舉辦各類活動如工作坊、參觀博物館等，讓同學深入認識和體驗本港現存的文化遺產。 會費（材料費）：\$30	中一至中五 名額：二十	*梁雅媛 陳慧珊	12/10, 9/11, 7/12, 1/2, 26/4, 24/5	實體	待定
Design and Technology Society 設計與科技學會	讓同學運用創意製作喜歡的 D.I.Y.產品，並透過不同活動，讓同學對產品設計有更深的認識。同學需自費交通、參觀活動及額外物料之費用。	中一至中五 名額：二十人 (能出席實體聚會者優先)	*譚智賢 蕭曜昕	19/10, 16/11, 14/12, 1/2, 1/3, 3/5 活動日期可能按需要而更改，其他活動日期待定	實體、 網上	DT Room、 Teams
Enterprise Planning and Development Society 企策學會	透過不同活動，包括：模擬投資遊戲、財商個案工作坊、探訪財經機構、參觀工展會、國際美食嘉年華和公平貿易展銷會等，培育同學們建立正確理財觀念，學會風險管理，制訂人生計劃。	會員：中二至中三 幹事：中四及中五 名額：二十	*呂錦妍 李少寶	9/11, 23/11, 7/12, 8/3, 22/3, 26/4 其他活動日期待定	(1) 網上 (2) 實體	A4

南亞路德會沐恩中學 2022-2023 年度校隊及學會簡介

*代表主要負責老師

學會/小組	目的及內容	招收會員細則 (如班級、人數、特殊才能、須經選拔等等。)	顧問導師	活動日期	活動形式	地點
History & Geography Society 史地學會	透過電影欣賞、參觀博物館、社區導賞和野外實地考察，讓同學了解社區、認識歷史和建立保育概念，增進歷史和地理知識。	會員：中一至中三 幹事：中四及中五 名額：三十	*梁嘉儀 溫淑玲 袁明蕙	(1) 10/10 3:00-4:00 pm 迎新 (2) 17/12 (3) 14/4 8:00am-1:30pm (4) 29/5 (5) 地質考察 待定	(3) 網上 (2-5) 實體	(1) TEAMS (2) 博物館 待定 (3) 米埔自然保育區 (4) 香港交通半日遊(火車、天星小輪、電車、山頂纜車) (5) 橋咀島
Home Economics Society 家政學會	提供機會讓同學泡製美味的菜式，跟家人和朋友分享。 同學需自備材料費用。	中三至中五 名額：二十	*陳婉玲	2/11, 23/11, 7/12, 1/2, 22/2, 8/3, 26/4, 10/5 (星期三)	實體	家政室

南亞路德會沐恩中學 2022-2023 年度校隊及學會簡介

*代表主要負責老師

學會/小組	目的及內容	招收會員細則 (如班級、人數、特殊才能、須經選拔等等。)	顧問導師	活動日期	活動形式	地點
<p style="text-align: center;">Hong Kong Affairs Society 港事講非學會</p>	<p>港事講非學會旨在透過各類型的活動，就本港近年主要的社會議題作出討論及探討，籍以提升同學的時事觸覺，訓練多角度思考能力、以正向積極向價值觀作基礎，增加同學對社會的認知及觸覺並培養良好的公民素質。</p>	<p style="text-align: center;">中四至中五 名額：三十</p>	<p style="text-align: center;">*吳偉強 譚裕秋</p>	<p style="text-align: center;">7/11, 12/12, 13/2, 20/3, 24/4, 15/5 (星期一) 其他待定</p>	<p style="text-align: center;">實體/網上</p>	<p style="text-align: center;">Teams、 待定</p>
<p style="text-align: center;">Improvised Drama Society 即興創作藝坊</p>	<p>Our society is the perfect venue for developing English language and drama skills through lots of different activities. We hope that students can nurture their teamwork and cooperation with one another. You don't have to be a good English speaker to join this club.</p> <p>Students may have the chance to join an inter-school improvised drama competition, which our school won last year. Hope to see you at our club this year!</p>	<p style="text-align: center;">S.1 - S.6 No of members: 20</p>	<p style="text-align: center;">*鍾閣純 林港蘭</p>	<p style="text-align: center;">11/10, 18/10, 1/11, 8/11, 29/11, 13/12, 31/1, 14/2, 28/2, 7/3, 25/4, 9/5</p>	<p style="text-align: center;">混合</p>	<p style="text-align: center;">待定</p>
<p style="text-align: center;">Mathematics Society 數學學會</p>	<p>旨在培養數學表現出色及對數學有興趣的初中同學，透過外聘導師接受數學訓練，藉以提昇數學能力。表現優異的同學可代表學校出外比賽。同學需自費交通及報名費。</p>	<p style="text-align: center;">中一至中三 名額：二十 自薦或由數學老師提名</p>	<p style="text-align: center;">*李嶸</p>	<p style="text-align: center;">12/10, 19/10, 2/11, 9/11, 16/11, 23/11, 30/11, 7/12, 14/12, 8/2, 15/2, 22/2</p>	<p style="text-align: center;">網上</p>	<p style="text-align: center;">Zoom</p>

南亞路德會沐恩中學 2022-2023 年度校隊及學會簡介

*代表主要負責老師

學會/小組	目的及內容	招收會員細則 (如班級、人數、特殊才能、須經選拔等等。)	顧問導師	活動日期	活動形式	地點
News and Affairs Society 時事學會	時事學會旨在透過各類型的活動，提升同學的時事觸覺，訓練同學的多角度思考能力、對社會的認知及觸覺並培養良好的公民素質。 今年同學將接受相關訓練，並將收集資料向社區，探訪及約見本區區議員作匯報，建立良好公民的品格及社區歸屬感。	中一至中五 名額：三十	*吳偉強 劉潤	12/10, 19/10, 9/11, 23/11, 7/12 (星期三) 下學期待定	網上/實體	Teams、 待定
Leather Craft Society 皮革學會	提供機會讓同學學習縫製兩件皮革作品，包括長銀包及拉鏈袋。	中三至中五 名額：十二	*陳婉玲	星期一 (待定)	實體	家政室
Phonics Society 自然拼讀法學會	This society aims to help those who need to spend a lot of time revising for dictations. During the meetings, you will be taught the 44 sounds of the English language and will be trained to associate letters of the alphabet with their sounds. At the end of the 8 sessions, you will find that you do not have to do much revision for dictations, and you will see obvious improvements in not only your dictation scores but also your listening and speaking scores.	S.1 - S.4 No. of members: 12	*張瑞蓮	12/10, 19/10, 2/11, 9/11 1/2, 8/2 15/2, 22/2 (4:00pm- 5:30pm) (Wed)	網上	Teams

南亞路德會沐恩中學 2022-2023 年度校隊及學會簡介

*代表主要負責老師

學會/小組	目的及內容	招收會員細則 (如班級、人數、特殊才能、須經選拔等等。)	顧問導師	活動日期	活動形式	地點
Science Society 科學學會	透過富趣味性的科學活動，提升同學對科學的認識和興趣。	中一至中三 名額：三十	*洪卓騫 張姜敏錦 湯皓鈞 梁錦江 王國輝	19/10, 16/11, 7/12, 8/2, 8/3, 3/5 (星期三)	混合	Teams、待 定
The High-flyers 飛躍英語學會	This club aims at recruiting students with strong English foundation and interest in developing themselves into effective communicators. Members will be put into different contexts so as to expand their repertoires of various language skills. They are also expected to participate in school activities as well as territory-wide competitions.	S.1 - S.5 No. of members: 30	*鄭康妮 趙嘉雯 溫卓男	7/12, 8/2, 22/2, 8/3, 22/3, 3/4, 26/4	網上	Teams

南亞路德會沐恩中學 2022-2023 年度校隊及學會簡介

*代表主要負責老師

學會/小組	目的及內容	招收會員細則 (如班級、人數、特殊才能、須經選拔等等。)	顧問導師	活動日期	活動形式	地點
Performing Arts 表演藝術						
Chinese Orchestra 中樂團	發掘同學學習中國樂器的潛能，透過樂團合奏經驗，提高同學對中國音樂之興趣。 團費：\$720 (參加校內器樂班者可豁免團費)	舊團員須重新報名。 歡迎凡已接受中國器樂訓練兩年或以上的各級同學參加 名額：八十	*羅雅麗 黃文萱 指揮：吳朝勝	逢星期四 (4:00pm - 5:30pm)、 逢星期六 (11:30am - 1:00pm)	實體	排練室 或 禮堂
Drama Club 劇社「沐劇」	以「TheatreSports 即興劇場」方式，透過即興劇及舞台訓練，鼓勵同學勇於嘗試，提升自我認識及能力感，參加同學亦有機會參與不同之戲劇比賽。 費用：免費	中一至中五 名額：十五至二十人 (須經選拔)	*陳慧明 方家欣	11/10-13/12 逢星期二 (25/10 除外) (4:00-5:30)	實體 (如遇疫情會 改為網上進行)	M1M2 課 室
Orchestra 管弦樂團	發掘同學學習管弦樂的潛能，透過樂團合奏經驗，提高同學對西洋音樂之興趣。 團費：\$720 (參加校內器樂班者可豁免團費)	舊團員須重新報名。歡迎凡已接受管弦樂訓練兩年或以上的各級同學參加 名額：六十	*羅雅麗 指揮：胡喬立	逢星期四 (4:00pm - 5:30pm)	實體	排練室

南亞路德會沐恩中學 2022-2023 年度校隊及學會簡介

*代表主要負責老師

學會/小組	目的及內容	招收會員細則 (如班級、人數、特殊才能、須經選拔等等。)	顧問導師	活動日期	活動形式	地點
School Choir 合唱團	<p>為對歌唱有興趣同學提供混聲合唱訓練及表演機會。未來的演出包括感恩日、校際音樂節、香港校際合唱節、畢業典禮及校外(海洋公園)聖誕節演出等。</p> <p>全年收費：\$450</p>	<p>舊會員須重新報名。歡迎中一至中六男女同學參加，特別需要多名男聲，曾受過合唱訓練的同學將獲優先取錄</p> <p>名額：七十</p>	<p>*羅雅麗 郭暄漩</p> <p>指揮：駱胤樺</p>	<p>逢星期一</p>	<p>實體</p>	<p>A1 課室</p>
Street Dance Club 街舞學會	<p>街舞是一種由嘻哈(hip hop)文化演變而成的現代舞蹈，當中包括 Jazz Funk, K-Pop 和 hip hop 等等。舞蹈者不分國籍，在任何可用的開放空間如街道、公園、校園、廣場等非正式場合演繹的舞蹈風格。同學在學習街舞的過程中，透過訓練，不單可增強體質，更可提升創意及審美能力。</p> <p>明年沐恩中學四十周年校慶，參加者可有表演機會，亦可參加比賽。</p> <p>費用：\$500 (共十節，每節 90 分鐘)</p>	<p>中一至中五</p> <p>名額：二十</p>	<p>*何美儀 梁鳳賢</p> <p>導師：林絡凌</p>	<p>逢星期四 20/10, 3/11, 24/11, 1/12, 8/12, 15/12, 2/2, 9/2, 23/2 2/3</p>	<p>實體</p>	<p>M1M2</p>
Symphonic Band 管樂團	<p>發掘同學學習管樂的潛能，透過樂團合奏經驗，提高同學對西洋音樂之興趣。</p> <p>團費：\$720 (參加校內器樂班者可豁免團費)</p>	<p>歡迎凡已接受管樂訓練兩年或以上的各級同學參加</p> <p>名額：六十</p>	<p>*羅雅麗</p> <p>指揮：關朗</p>	<p>逢星期二</p>	<p>實體</p>	<p>排練室</p>

南亞路德會沐恩中學 2022-2023 年度校隊及學會簡介

*代表主要負責老師

學會/小組	目的及內容	招收會員細則 (如班級、人數、特殊才能、須經選拔等等。)	顧問導師	活動日期	活動形式	地點
-------	-------	---------------------------------	------	------	------	----

Interest 興趣						
Cards and Board Games Society 桌遊學會	藉教授及參予各類益智的棋藝活動，提高學生的高階思維能力，鍛鍊同學的解難和決策能力，增進同學間的感情，過一個充實愉快的校園生活。	中一至中三	*表明蕙 註校傳道： 胡月鳳 林愷庭	星期二 11/10, 1/11, 29/11, 7/2, 28/2, 7/3 (16:00 - 17:30)	實體	待定

南亞路德會沐恩中學 2022-2023 年度校隊及學會簡介

*代表主要負責老師

學會/小組	目的及內容	招收會員細則 (如班級、人數、特殊才能、須經選拔等等。)	顧問導師	活動日期	活動形式	地點
Services 服務						
Community Youth Club 公益少年團	<p>透過「認識」、「關懷」和「服務」社會各階層的需要，建立團員成為良好公民，使香港成為一個更完善的社會。</p> <p>我們要求新登記團員全學年需參與最少兩項服務或講座或工作坊（包括校內及校外，校外機構舉辦之服務或講座或工作坊，參加後可帶確認文件回校尋求負責老師之認可）；我們同時亦期望舊團員以考取比去年更高級別獎章為目標。其中「慈善盆栽種植」為必選項目，每位團員將獲發兩棵幼苗於家中培植，作義賣之用。</p> <p>經登記後，團員需於十一月一日前於網上報名（網址將於當天早上通知各團員）；所報名項目一經核準，而於活動日因事不能出席者，需事先向帶隊老師申請。</p>	<p>歡迎中一至中五各級同學登記成為團員</p> <p>小學時已登記入團的同學，須重新在中學登記</p>	<p>*鄧玉雲 李佩珊 朱偉傑 何杏嬋 葉惠珊 張翡翠</p>	不定期	待定	待定
Student Reporter 校園記者	<p>旨在訓練同學習得採訪及編輯的技巧，透過實踐，培養同學協作及發揮「非以役人，乃役於人」的服務精神。由專業記者或經驗導師提供相關培訓：包括傳媒寫作訓練、攝影、參觀報社，或到社區進行採訪，關心社區。</p>	<p>中二至中五</p> <p>名額：十六 須經選拔</p>	<p>*李曦 楊嘉俊</p>	開會、採訪 (不定時)	以實體形式 進行採訪活動	以網上 Teams 進行 會議

南亞路德會沐恩中學 2022-2023 年度校隊及學會簡介

*代表主要負責老師

學會/小組	目的及內容	招收會員細則 (如班級、人數、特殊才能、須經選拔等等。)	顧問導師	活動日期	活動形式	地點
<p>The Boys' Brigade HK 香港基督 少年軍</p>	<p>基督少年軍為一個國際性青少年制服團體。訓練活動包括步操、基督教教育、社會服務、藝術、工藝、興趣、軍號、軍鼓、風笛、樂員、通訊、急救、國際知識、自然、安全、田徑、露營、獨木舟、遠足、拯溺、體能、風帆、海員、運動員、游泳、及一年一度的訓練營。非基督徒亦可參加。</p> <p>本校分隊每年最少舉辦一次遠足及一次露營活動。</p> <p>費用：新隊員 \$400（全年活動費用，當中包括團隊制服及一件戶外活動服）。若同學本身領書簿費半津或全津，費用分別為\$200 或全免</p>	<p>只招收中一同學（中二至中五舊隊員亦請重新報名）</p> <p>名額：三十</p>	<p>*蔡穎妍 胡雪茹 羅偉業</p>	<p>選定之 星期二 (4:00pm - 5:30pm) 或星期六 (10:45- 12:00)</p>	<p>實體</p>	<p>M1 課室</p>

南亞路德會沐恩中學 2022-2023 年度校隊及學會簡介

*代表主要負責老師

學會/小組	目的及內容	招收會員細則 (如班級、人數、特殊才能、須經選拔等等。)	顧問導師	活動日期	活動形式	地點
-------	-------	---------------------------------	------	------	------	----

Sports 運動						
------------------	--	--	--	--	--	--

Athletics Team 田徑隊	根據學生的潛能而提供專門的訓練，穩固學生的技術水平；學生有機會代表學校參加比賽，從而認識正統的比賽知識及規則。 會費：\$260	中一至中六 舊會員須重新報名， 新生或新加入的會員， 須參加田徑選拔。	*蘇詠芬 何嘉詠 校外教練： 何瑞涵、 丁可翹	短跑： 中一同學 逢星期六 (10:30-12:30)、 中二至中 六同學逢 星期五 (4:30-6:30) 跨欄 (逢星期六 (10:30-12:30) 及 跳高擲 項、： 逢星期三 (4:15-6:15)	實體	大埔運動場/ 有蓋操場
-----------------------	---	--	---	--	----	----------------

南亞路德會沐恩中學 2022-2023 年度校隊及學會簡介

*代表主要負責老師

學會/小組	目的及內容	招收會員細則 (如班級、人數、特殊才能、須經選拔等等。)	顧問導師	活動日期	活動形式	地點
Badminton Team 羽毛球隊	<p>由外聘教練教授，提供羽毛球訓練，參加學界比賽。 (註：學員須自備球拍)</p> <p>需經選拔，九月二十日下午四時於禮堂選拔(務必出席)。</p> <p>會費：上學期\$300, 下學期\$200 (包括教練費及場租，全年約 20 次訓練，每次二小時。)</p>	<p>中一至中四</p> <p>名額：二十五</p>	<p>*梁國雄 楊劍明</p> <p>校外教練: 陳薇薇</p>	<p>逢星期二</p>	<p>實體</p>	<p>禮堂</p>
Boys' Basketball Team 男子籃球隊	<p>提供技巧訓練及校外比賽機會，並代表學校參加比賽。</p> <p>會費：\$450 (初級組, 高級組); \$230 (中六) (包括教練費、租場、做比賽證、雜項等等。)</p> <p>學界比賽年齡規限(出生年份) 高級組：2004 年 - 2007 年 初級組：2008 年 - 2010 年</p>	<p>各組招收新隊員，舊隊員須重新報名。</p> <p>名額：高級組及初級組各十五人</p>	<p>*陳雋賢</p> <p>校外教練: 莫曙熹</p>	<p>逢星期二、四 (4:00-6:00)</p>	<p>實體</p>	<p>籃球場</p>
Cross Country Team 越野長跑隊	<p>透過長跑的訓練，提升學生的體能和技術水平，同時藉著訓練，培養學生對運動的興趣及注重身體的健康；學生有機會代表學校比賽，從而認識越野的知識及規則。</p> <p>會費：\$260</p>	<p>中一至中六</p> <p>歡迎對長跑有興趣的同學參加</p> <p>參加比賽的同學須經測試</p>	<p>*蘇詠芬 何嘉詠</p> <p>校外教練: 楊樂希</p>	<p>星期五 (4:30-6:30)</p>	<p>實體</p>	<p>有蓋操場/ 大埔運動場</p>

南亞路德會沐恩中學 2022-2023 年度校隊及學會簡介

*代表主要負責老師

學會/小組	目的及內容	招收會員細則 (如班級、人數、特殊才能、須經選拔等等。)	顧問導師	活動日期	活動形式	地點
Girls' Basketball Team 女子籃球隊	<p>提供技巧訓練及校外比賽機會，並代表學校參加賽。 會費：\$450 (初級組, 高級組) , \$230 (中六) (包括教練費、租場、做比賽證、雜項等等。)</p> <p>學界比賽年齡規限(出生年份) 高級組：2004 年 - 2007 年 初級組：2008 年 - 2010 年</p>	<p>各組招收新隊員，舊隊員須重新報名。</p> <p>名額：高級組及初級組各十五人</p>	<p>*陳雋賢 蘇詠芬</p> <p>校外教練: 黃卓妍</p>	<p>逢星期三或 四 (4:00-6:00)</p>	實體	籃球場
Boys'/Girls' Volleyball Team 男/女子 排球隊	<p>提供技巧訓練及校外比賽機會，並代表學校參加比賽。 會費：\$450 (初級組, 高級組) ; \$300 (中六) (包括教練費、租場、做比賽證、雜項等等。)</p> <p>學界比賽年齡規限(出生年份) 高級組：2004 年 - 2007 年 初級組：2008 年 - 2010 年</p>	<p>各組招收新隊員，舊隊員須重新報名。</p> <p>名額：高級組及初級組各十五人</p>	<p>*蘇詠芬</p> <p>校外教練: 待定</p>	<p>逢星期三 (4:00-6:00)</p>	實體	排球場 (魚池旁)

南亞路德會沐恩中學 2022-2023 年度校隊及學會簡介

*代表主要負責老師

學會/小組	目的及內容	招收會員細則 (如班級、人數、特殊才能、須經選拔等等。)	顧問導師	活動日期	活動形式	地點
Soccer Team 足球隊	<p>提供足球技巧訓練，並給予對外比賽之機會。</p> <p>會費：\$400 (初級組, 高級組)；\$200 (中六) (包括教練費、租場、做比賽證、雜項等等。)</p> <p>學界比賽年齡規限(出生年份) 高級組：2004 年 - 2007 年 初級組：2008 年 - 2010 年</p>	<p>各組招收新隊員，舊隊員須重新報名。</p> <p>名額：高級組及初級組各十五人</p>	<p>*陳雋賢</p> <p>校外教練： 李君俠</p>	<p>逢星期二、四(4:00-6:00)</p>	<p>實體</p>	<p>大埔足球場 (人造草或真草場) / 風水廣場</p>
Table-Tennis Club 乒乓球學會	<p>發掘同學乒乓球的潛能，透過定期訓練，提高同學對乒乓球之興趣和技巧。</p> <p>舊有隊員仍需報名，無須選拔。新隊員將會稍後時間再安排在有蓋操場進行選拔。</p> <p>能進校隊者，會費：全年：\$500，中六\$200(包括教練費)。</p>	<p>中一至中六 六</p> <p>名額：二十人</p>	<p>*余銓豐 劉騫</p> <p>校外教練： 陳梓駿</p>	<p>星期四，全年約 14 次練習</p>	<p>實體</p>	<p>有蓋操場</p>
Bodybuilding and fitness society 健美學會	<p>透過活動讓同學對健美運動有正確及更深入的認識。內容包括：體適能訓練、重量訓練、營養知識、飲食控制等。</p> <p>入隊條件：對健美運動有濃厚興趣，具毅力與耐力，守時不隨便缺課。</p> <p>費用\$300(教練費)</p>	<p>中四至中五 名額：八人</p>	<p>*王俊文 楊嘉俊 蘇詠芬</p> <p>校外教練： 黃志敏</p>	<p>逢星期六 (3:00:5:00)</p>	<p>實體</p>	<p>星期六： 李福林體育館健身室/學校健身室</p>