

南亞路德會
沐恩中學



校務報告
(2009-2010)

南亞路德會沐恩中學
2009-2010年度校務報告
2010-6-25

(一) 學校目標與方向

為積極配合教育改革及迎向首三年之新高中學制，本年度開展新的三年學校發展計劃，朝下列兩大關注事項努力：一、加強學生的學習能力以配合新高中課程發展之需要；二、幫助學生透過參與服務工作建立領袖能力。此外，本校獲教育局批准於2009年8月31日成立法團校董會，故由本年度開始，本校的法團校董會正式運作，開始新的校本管理模式。期盼下學年沐恩上下仝人繼續同心努力，迎向新高中學制第二年，於新的教育旅程邁步前進。

(二) 班級結構及學生人數

本年度共有30班。中一至中三及中五每級各五班，中六及中七則每級分文理兩班，中四即新高中一年級按教育局編制應為五班，但為方便學生選科及實施小班，本校將新中四分為六班。本學年中一新生計有190名。中六學生計有63名，俱由本校中五學生升讀。2009年9月學生人數為1,100人，包括434名男生及666名女生。學年中有六位同學退學。

(三) 教職員工

本年度共有教師64位，實驗室技術員三位、校務處職員五位、教學助理三位、圖書館助理一位、資訊科技技術員兩位、行政助理兩位及事務員15位，全校員工共95位。本校法團校董會教師校董選舉於2009年10月28日舉行，結果由黃堯姬小姐擔任教師校董、羅紹國先生擔任替代教師校董。

上學年常額老師均繼續留任。合約老師有鍾澤銘先生、林麗紅小姐、梁敏慧小姐、廖智樑先生及杜滄文小姐離職。因教育局於本年度開始採用新的方式計算常額老師人數，本校獲批人數為55.7人比去年少了0.3人。朱偉傑老師及張紫來老師繼續半借調到教統局，負責「資訊科技教育卓越中心」的工作。本年度繼續運用教統局額外撥款，增加人手，讓老師有較多空間進行教學及預備新高中課程等工作。新聘之老師有劉捷恒老師、葉惠珊老師、林港蘭老師及謝雅欣老師。本年度繼續得美國差會生命網協助，安排Ms Christine E. Kneser為本校英語會話導師。

(四) 教師專業發展及自評

本校老師均重視持續專業發展，積極進修。每學年終均記錄於個人概覽並檢視成果及計劃明年進修目標。本年度亦有三次校內教師專業發展及交流活動。其中一次為「教師專業工作坊」，由課程發展組負責，介紹校本課程發展近況，讓老師掌握最新動向。校長、助理校長及課程發展組亦於下學期與大部分科主任單獨面談，讓科主任分享自己課程發展的經驗和成果。透過與不同科主任的討論，檢視今年的課程發展工作，為明年的課程發展提供建議。

本校得教育局語文教學支援組的協助，自2007年起在初中開始發展「跨科語文」課程(Language across Curriculum)。由於「跨科語文」課程實施時要跨越不同的年級和科目，故造就了不同科目老師之間的對話和交流機會，形成一個老師專業交流的平

台，加強老師的協作，從而帶動校內老師專業交流的文化，建立學與教的專業團隊。

為促進教師在工作和信仰上之交流及溝通，彼此關顧及支持，教師每週有祈禱會，全年共有四次教師團契。又於學年開始前，分別於香港教育學院及突破青年村舉行中層管理人員和教師退修營，反思信仰和使命。

本年度學校之自評活動包括教師評估機制內之活動，如觀課、檢視作業、面談等，如常進行。另一方面，本校繼續是「香港學校自評網絡」的核心成員，網絡總監 Mr. Archie McGlynn 每年定時到訪，指導本校自評工作，亦對本校學與教提供專業支援。本學年中曾到校觀課並於課後與老師檢討教學方法，亦曾為英文科老師主持教學研討會。此外各項活動後均有檢討或利用問卷調查收集意見，為學校提供自評的資料，持續改進。

（五）課程發展

教育局語文教學支援組協助本校課程發展組規劃、統籌及發展「跨科語文」課程，透過推動學科間彼此的合作，有系統地訓練學生的思維能力和語文能力，使同學更能掌握和運用所獲得的知識及資訊，以回應新高中學制強調建立學生的思維能力和語文能力的要求。亦檢視過去兩年的經驗，使「跨科語文」課程在本學年作了更全面及系統性的發展。課程發展組規劃不同年級的學生在不同科目作系統式學習，「跨科語文」課程由中一級延伸至中三級，動員不同的科目參與。又整合過去的經驗，編寫初中三個年級漸進式學習的「知識結構」(Knowledge Structures)的系統架構，分別由用英語授課的學科老師，英文老師及通識科老師在指定課堂嘗試校本設計的課程。

課程發展組在不同的學科中引入內容閱讀(Content Area Reading)，以回應新高中課程對擴闊學生知識面的要求，有效地提昇學生對科目內容中的思維和語文運用的敏感度。同時為學生安排一個循序漸進的學習流程，讓學生有系統地掌握知識結構的思維和其語文(Language of Knowledge Structures)作閱讀和寫作。學生首先在通識科課堂以母語學習不同知識結構組織資料的思維能力，再在英語課堂學習知識結構的相關英語。最後，學生在以英語為學習語言的不同學科如西史、綜合科學等課堂運用知識結構的思維能力和相關英語作學術性文體的閱讀和寫作。

新高中學制及課程於本年度中四年級正式推行，進展良好。今年採用新的時間表，將上課時間稍為延長，效果不錯。為了配合新高中課程的其他學習經歷的課程要求，課程發展組在本年的正規課程中規劃了藝術發展科，延續初中階段的藝術學習，以及為高中學生提供多元化的藝術學習機會。高中學生可以在中四及中五級接觸不同的藝術媒介，包括視覺藝術、音樂、舞蹈、戲劇、攝影及電影。課程強調建立學生自主學習的能力，學生透過小組討論和小組匯報去學習分析評價藝術資料。學生對新課程給予正面的評價，認為課程能加強他們對藝術的知識和興趣，有效地提昇他們藝術評賞的能力，培養他們成為藝術的欣賞者。

為提升同學的主動性，建立自學及終身學習的能力，各級均有安排合適的專題研習功課。自2007年起課程發展組和通識教育科合作，共同編寫初中專題研習技巧手冊，設計及修訂有關的教材，讓學生在初中通識教育科循序漸進地學習專題研習的各種知識和技能。課程發展組亦協調不同科目進行小規模的專題研習，有系統地為初中學生提供應用專題研習技能的機會，建立應付新高中校本評核及獨立專題探究的基礎能力。亦將優秀的作品展示，讓同學互相觀摩。

本學年開始把運作了九年的學生學習歷程檔案蛻變為學生學習日誌(Student Learning Journal)，更有系統地建立學生的全人發展。課程發展組負責發展和規劃新的學生學習日誌，編寫校本學習材料，在中一級及中二級施行先導計劃，由班主任施教。同學在班主任的指導下，在學期初按自己的興趣和需要選擇六育(德智體羣美靈)的發展項目，並為所選項目設計符合SMART指標的具體目標，再為目標編寫相關可行的行動計劃。學生按時記錄所參與的六育活動，定期檢視六育活動的進行和修訂行動計劃，學期終結時學生要反思及評估自己六育發展的成效。學生學習日誌不單推動學生參與六育的活動，具體落實全人的發展，更培養他們自主學習的能力和習慣，為初中學生打好終身學習的基礎能力。

(六) 學與教

今年英文科參加了教育局外籍英語教師組主辦之先導計劃 Stellar (Strategies for English Learning through Language Arts and Reading)，此計劃為期三年，由中一開始逐年延伸至中三，計劃目的為預備初中同學將來適應新高中英文課程。此外，本校繼續努力提供英語學習環境及提高同學運用英語學習的能力。由每天的早會開始，不論是老師分享，同學分享，以致頒獎、報告等都以英語進行。學校亦舉辦了不少多元化的英語活動，不論是話劇工作坊、話劇比賽、辯論比賽，或是循環週第一日舉行的英語主題活動，同學都熱烈參與，並且享受英語學習的樂趣。今年本校有兩位外籍英語教師協助高年級同學練習會話。本校「英語學習中心」經常舉行主題活動，讓同學自由參加，高中同學亦會使用中心進行口語練習。此外，我們亦安排同學進行校外的英語活動，包括暑期海外英語學習課程等。

語文能力與閱讀習慣不能分割，而廣泛閱讀可為同學提供豐富的學習素材。為了提升閱讀習慣及能力，本校圖書資源中心也作出了配合，一方面不斷增加和更新藏書及視聽材料，另一方面則舉辦多項活動，如閱讀獎勵計劃、書展、圖書館課等，推動同學體驗從閱讀中學習，及有系統地閱讀各學科的相關書籍。

為了照顧同學的學習差異，我們開辦了初中試前精修班及中一至中三英文補習班；又與社工合作，於初中舉辦「飛躍學習提升計劃」，讓學生能掌握自我管理技巧，從而提升學習成效。

一年一度的家長日於學年中舉行，由老師個別接見家長，派發上學期成績表，並幫助家長了解同學在校之學習情況。校長亦接見各級成績優異的同學及家長，祝賀並鼓勵同學繼續努力、邁向卓越。我們舉辦了中三家長晚會，介紹新高中學制及有關安排。亦介紹中四學科的基本資料及學生將面對的轉變，協助他們適切地選科，為入讀中四作好準備。中五亦舉辦家長晚會，讓家長明白同學面對中學會考的壓力，並且懂得如何支援子女在這個時期的需要，協助他們爭取美好的成績。又舉辦「模擬中學會考放榜」，讓中五同學體驗放榜後所面對的處境和問題，從而早作準備。

(七) 宗教活動

宗教組持續透過早禱會、大型宗教活動、學生團契、信仰小組及基督教倫理課程，讓同學認識基督教信仰，接受救恩，建立正確的人生觀，活出豐盛的生命。

本學年宗教組在南亞路德會沐恩堂全力協助下，舉行了福音雙週，以奮興會、環校禱、福音電台、福音live band、福音棟篤笑和福音攤位等各類型活動推動全校福音工作，接觸未信同學共124位。

學生團契分為初級團契(中一)，中級團契(中二及中三)和高級團契(中四至中七)，讓同學認識真理及體驗基督徒相交相愛的生活，三個團契全年平均出席人數為84人。

信仰小組本學年共開設了84個，參加人次有632人，同學透過信仰小組接受救恩，鞏固信仰，以及接受事奉訓練。除了信仰小組，宗教組亦透過高、低年級週會佈道會和上下學期的福音茶聚等各類型福音聚會帶領同學信主，全年共有49位同學決志信主，分別進入信仰小組和教會中接受栽培及牧養。

宗教組亦致力發展基督徒學生領袖工作，每循環週皆有集會，培訓基督徒大使，承擔校園佈道工作，分享見證，主領聖誕節及復活節敬拜早會，宣傳及帶領團契活動，作福音管道，領人歸向耶穌基督。

本校的福音工作能不斷發展實有賴沐恩堂支持，沐恩堂牧者不但協助帶領三個學生團契和信仰小組，主領高低年級週會佈道會，更走進班房，任教中一級基督教倫理科，多元和深入的牧養及輔導同學。校方衷心致謝。

(八) 學生支援和其他學習經驗

甲、領袖培訓

學校設立不同的學生領袖及服務團隊，全面培育學生的領導才能及服務心志。今年六大領袖團隊包括領袖生、學生會、四社幹事、同儕學長、健康大使、基督徒大使等，共招募了140位中三至中六同學；而五大服務團隊則包括圖書館服務生、校園記者、學生大使、體育學會幹事及多媒體製作隊等，共105位學生參與。透過校本及校外領袖訓練課程，培育學生成為僕人領袖。

乙、訓導工作

訓導輔導兩組老師按級關注學生的需要及成長，兩組均設級導老師，緊密合作，跟進各級學生情況。又定期召開各級班主任會議，檢討各級學生的學習情況及身心發展，跟進個別班級的學生需要，採取適當措施，幫助學生成長。同時，又針對各級學生的行為問題，制訂相應的措施，協助同學管理自己，維持和諧有序的校園生活。暑假及學期初，舉行新生輔導活動，為中一及中六同學舉辦新生輔導，讓學生了解自己的新角色，亦認識學校對他們的期望及要求，俾能盡早適應學校生活。

此外，得到「救世軍大埔青少年綜合服務」社工的協助，特為中一男同學設計一項成長計劃「男Teens行動」，透過歷奇訓練及野外生活營等連串活動，增強學生自信，建立健康正面少男形像，做個主動好學並且有責任心的中學生。

訓導組透過設立領袖生及班長制，培養學生自治和自律。在專業社工協助下，安排了一整年領袖技巧訓練課程，透過不同的歷奇、解難及群體等一連串活動提升學生的領袖素質及自信，鼓勵他們成為同學的榜樣，明天社會的棟樑。為回應今年學校的重點發展，領袖生還走進社區，自己策劃並進行服務智障學童的活動。領袖訓練亦推展至初中級，為班長提供了秩序管理訓練，為學校培養更多領袖人材。

為建立無毒校園，除了參加「大埔區校園驗毒計劃」外，還透過抗毒講座及課餘時推行健康校園活動，讓同學認識毒品禍害並建立關愛校園增加同學的抗逆能力。

丙、輔導工作

輔導組以「貞潔·做個與眾不同的人」為主題，致力推行性教育活動，以灌輸學生正確的價值取向。除在年初透過展板傳遞積極參與「驗毒計劃」的訊息外，在全年更透過班主任課、師生訪問、午間遊戲等不同媒介，就「個人形象」及「戀愛」兩個分題作介紹，引起同學的討論和關注。

此外，五月份的輔導節中，社工、輔導老師及十位學長更舉辦了不同活動，包括品格標語創作比賽、個人形象工作坊、「著出我型格」T-Shirt設計及服裝表演和「感謝行動」，另更在早會、週會分享有關貞潔訊息。週會中除了有戲劇組演繹老師如何抗衡時下的潮流外，更有師生分享他們在成長中如何建立正確的自我形象，為輔導節作一個總結。

為加強性教育的訊息及力度，駐校社工於九月為中一舉行了「青春期生、心理轉變」講座，二月亦有明光社同工為中四、六學生主講「傳媒性意識」。成長小組方面，三月駐校社工為八位中三同學舉行有關戀愛的小組，而三位輔導老師亦分別於上下學年開設三個小組，帶領高年級同學就性問題有深入分享及探討。另七月試後活動亦將有一個專為中三、四男生舉行的「性戰奇兵」講座，務求能灌輸學生正確性觀念以抗衡社會歪風。

除舉辦不同活動讓同學有發揮的平台，輔導組更努力培養校園關愛氣氛，特別是中一同學的校園生活適應。本年15位學長接受了由「鄰舍輔導會大埔北青少年綜合服務中心」社工帶領的三次訓練活動後，更為78位中一同學舉行13次功課輔導班，當中有活動、傾談及功課輔導，以建立學兄姊妹的情誼。至於全校的關愛行動，學長亦主動籌劃了賣「福袋」、贈送中五中七畢業同學書簽小禮物等，讓同學之間能互表關懷及支持。

本年輔導組繼續與衛生署社工和護士合作，為中一學生安排「成長新動力」之個人成長課程，全年共八節，內容涵蓋如何解難、減壓、認識情緒及學習人際關係技巧，而今年更加入了對煙、酒、毒品的認識及其禍害，讓中一學生能及早認識成長路上可能面對的誘惑和挑戰，並掌握要訣面對困難和引誘。

最後，為幫助中三同學更了解個人職業及格向，以迎接明年新高中分科，本年輔導組與香港基督教女青年會合辦一個名為「劃出夢想人生」的職業生涯規劃活動，為中三級40位同學舉辦日營，增加他們對自我的認識。

丁、課外活動及全方位學習

本學年課外活動組分為學生活動組及全方位學習組來分工合作推行活動。

1. 學生活動組

在提供學生更多機會發揮才能方面，我們舉辦了多次的午間表演時段，讓中樂團、西樂團團員在公開平台展示他們的演藝技巧，藉此提升表演者的自信及觀賞者的視野。本校的校隊亦參與校外及學界舉辦的不同類型比賽，並且贏得多項獎項，成果豐碩，展示同學不斷努力的成果。

在加強發揮學生領袖能力方面，除校內培訓外，四社社長及學生會幹事同時亦參與分別由香港青年協會及教統局舉辦的領袖培訓課程及訓練日營。讓本校同學有機會與友校同學互相交流經驗，增進計劃活動的技巧及知識，培養同學的領袖素質及豐富同學的生活經驗。

在促進學生組織之間的合作方面，我們加強學生會幹事、四社幹事在舉辦活動前要彼此協調，避免活動項目及時間的衝突，要有明確規劃。體育學會積極協助四社及學生進行球類比賽，負責球証工作及比賽的進行。

2. 全方位學習組

社會服務方面，今年有較具系統性的發展。我們要求中三學生以整班形式參與賣旗活動，這樣他們更能投入服務。為配合新高中「其他學習經歷」的要求，中四同學亦以整班形式參與社會服務計劃，在救世軍的社工指導下，分別服務智障人士、低收入家庭的兒童及探訪三門仔長者合共三小時。活動前透過週會及班主任堂時間，讓學生明白社會服務的目標、態度及技能。活動完結後，中四學生立刻進行經驗分享、反思及檢討，各班的活動情況亦用展板展示，這不單讓參予學生能再回味，也可跟其他學生分享他們的學習成果。除此之外，下學期亦增設了展板張貼有關社會服務的活動，供學生自由參與及掌握更多校外資訊。

公民教育及國民教育方面，我們舉辦了國慶圖片展覽，介紹新中國60年來的轉變及內地與香港的緊密關係。早會播放「外交健兒」介紹新中國60年的歷程及運動與中國外交的關係。中一至中三級舉行國慶心意咭比賽，學生用圖畫或文字表達對祖國的祝願。中一至中七級參加建國60週年問答比賽。又舉辦低年級週會，介紹開放改革以來中國城鄉差距現況，並舉辦全校籌款活動以具體行動關懷內地孤兒及貧困兒童，共籌得善款10,243.9元。另外，為青海地震舉行的籌款行動，共籌得善款19,110元。為了鼓勵學生關注上海世博會，除了展板介紹外，亦積極推薦學生參加有關的考察團。另外，舉辦了八九年民運紀念活動，包括早會及圖片展覽，介紹八九民運的歷程，學生分享對八九民運的看法，藉此鼓勵學生積極關心國家的情懷、培養批判精神和尊重歷史的態度。

健康教育方面，我們積極舉辦不同的活動教導同學注重健康飲食和環境衛生，加強同學對個人及環境的健康意識。另配合本年度之東亞運動會，鼓勵同學多做運動，注意健康。今年舉辦了捐血、健康午餐、果汁傳遞、午間賣水果、跆拳道興趣班、認識東亞運遊戲攤位及班際課室清潔比賽等活動，向同學傳遞了不同的健康訊息。

環保教育方面，今年增設環保學會透過幹事推行不同活動，其中包括參加香港有機資源中心舉辦的綠色有機健康跑，獲得「最長綠色里程獎」學校組冠軍。又參加自然足印的識用冷氣計劃及無冷氣日2010活動，藉此鼓勵學生實踐有機低碳生活。校內活動有綠色班際課室壁佈設計比賽及班際種植盆栽比賽，讓學生為環保花心思及提升班文化。播放有關環保的電影及舉辦由專業環保人士主講的講座，皆能深化學生對地球暖化的認識。為促進會員之交流及對學會的歸屬感，環保學會嘗試安排製作環保小玩意及綠色燒烤活動。

全方位學習週方面，今年有更大規模的統籌以協調全方位學習活動及安排學生於上課日參與校外舉辦的學習活動。本年度的全方位學習週舉辦了32個活動，讓五級學生有五天走出課室學習的機會。活動主要是按級別進行，活動分為必須及自選兩大類，學生需於自選活動日排隊申請心儀的活動。活動的範圍有近距離的大埔地理科定向，至遠至彼岸的台南四天地理考察團。另外，初中各級由老師領隊踏足本地不同島嶼作級活動及主題探索，中六級由校友親自帶領師弟妹參觀本地各大學而分享升學及選科心得亦是本年度的新試點，各方反應良好，都建議繼續舉辦以上兩項活動。

在全方位學習週以外，為了讓學生親身觀賞國際級的東亞運動會比賽，校方安排

了多項於上課日比賽的參觀活動，讓所有中三及中四的學生能感受到強烈的運動氣氛。本年度亦有50多位學生參與五天的外展訓練，參與學生不單有畢生難忘的體驗，更增加了挑戰自己及發掘潛能的動力，這對他們日後的成長有很大的幫助。

（九）多媒體及資訊科技應用

本校去年從教育局所推出第三個資訊科技教育策略「適時適用科技、學教效能兼備」獲得234,290元津貼，已將所有課室和語言實驗室的電腦更新，並為所有課室和特別室添置實物投影機。從本年度學始，本校亦開始將所有伺服器作全面更新，務求將學與教，以致行政上的效能得以進一步提升。

為配合新高中學制，本校已研發校本電腦系統，以處理學生學習概覽及相關的各項資料數據。同學現時可直接透過互聯網進入本校系統，清楚了解自己在各個範疇的表現，得以評估及反思自己的強弱項，從而訂定個人的發展目標與計劃，實現全人發展的理想。

（十）學校宣傳及媒體創作

本校透過不同的渠道與家長和社區保持緊密聯繫。家長和各界人士可透過本校網頁了解學校的最新發展、校園動態和各類資訊。此外，本學年共出版兩期校訊，第二十期校訊以「勇於承擔·樂於服務」為主題，全面介紹校內各個服務團隊；第二十一期校訊則集中報導「全方位學習週」的盛況。校訊除了派發給本校家長，也分發予大埔及北區各小學和大埔區內人士。本學年校訊編委會由三位老師和二十位學生組成，由學生出任校園記者，負責所有採訪和撰稿事宜。在出版的過程中，同學都有出色的表現及豐富難忘的學習經歷。

本校在去年十二月為小六學生及家長舉辦了升中講座暨才藝表演，在今年四月則為小五學生及家長舉辦了升中講座，讓小學生和家長認識本校的辦學理念、課程特色及學生成就。此外，在試後活動期間本校的多媒體製作隊WoW Production Team將會到區內兩所小學進行表演，展示學生在多媒體創作上的傑出成就；同時亦安排區內升讀小六之學生來校參觀，讓小學生親身體驗本校多姿多彩的校園生活。

本校亦積極透過製作高清電影，培養和展現學生的多媒體創作才華。WoW Production Team歷年在學界短片比賽中屢獲殊榮，成績屢創新高，整體表現更獲業界高度讚賞。本年度共有破記錄的五部作品參加四項比賽。其中兩部作品在首兩項比賽中已先聲奪人，獲得兩冠一亞成績。其餘三部作品在另外兩項比賽也順利進入決賽，比賽結果將於七月初揭曉。

（十一）家校合作及校友聯絡

第十三屆家長教師會會員大會及第一屆家長校董選舉於去年十一月十三日同時舉行。當晚會員大會順利進行，選出九位家長委員，其後張鳳珠女士獲推選擔任家教會主席。校董選舉結果由韓重惠女士擔任家長校董及勞錦發先生擔任替代家長校董。當晚亦頒發了第九屆家教會獎學金，得獎的四位同學成績優異並在社區服務表現傑出。又家教會為協助本校推動全方位學習的發展，於「家教會學生發展基金」撥款港幣15,000元作學生活動津貼。校方衷心感謝。

本年度招募了30位家長擔任義工服務，全年定期舉辦一年三次的聚會，協助推行

家教會活動。亦推動家長教育，本年度主題為「在愛裡相遇」，透過兩場家長講座「可以更親近嗎？」和「培育自信而非自我的子女」，加強親子的連繫溝通和關懷體諒。此外，亦邀請衛生署舉辦了「預防青少年吸食危害精神毒品—由家庭做起」的家長講座。第十六屆家長也敬師運動也順利在五月舉行。

在家長聯繫方面，透過家教會會訊、家教會網頁、家長資源中心、家長日宣傳活動等途徑，讓家長更認識家教會的發展和最新動態。在興趣聯誼方面，春季大旅行之「自然農莊、電影野外實戰片場、流浮山海味街、河上鄉豆品廠工場一天遊」在三月舉行。另外，一班家長義工積極投入擔任導師，開辦不同的興趣班，計有甜品製作班、紙黏土手工藝班等。在參觀交流方面，三月參觀了「淘化大同食品有限公司」。在愛心服務方面，五月舉辦了「探訪獨居長者服務」、「萬縷同心為公益2010」活動；七月為同學舉辦買賣舊書、舊校服服務。而家長福音工作方面，一班基督徒家長更自發組織祈禱會，每月定時為本校工作、全體師生守望禱告。

為協助中一同學的學習適應，舉辦了一連四次的中一級家長小組活動，主題為「培育子女自律學習工作坊」。亦協助本校中三級家長選科講座、中五級家長「與孩子迎戰會考」講座，針對不同級別的需要，加強家校溝通。

校友會工作方面，本年度校友會舉辦了不同類型活動，包括「親墨之旅」及「沐恩中學老師校友聖誕聯歡會」，藉此維繫校友間之感情，讓校友與母校保持緊密溝通。校友會獎學金在本年度之感恩日頒發。另外，校友會已於三月二十四日完成修改會章，以便進行「第一屆法團校董會校友校董選舉」事宜，選舉安排於七月二及三日進行，選舉結果將容後公告。

（十二）鳴謝與展望

感謝社區各界賢達、教育界前輩、教會長者多年來對本校指導支持。教育局新界東學校發展組及大埔警民關係組予以專業指引及協助，又房屋署及雅居物業管理有限公司在校舍維修方面的幫忙，校方衷心感謝。

新成立之法團校董會增加了校董的人數及代表性。多謝司徒焯培律師繼續擔任校監，多謝各位校董積極實踐新校本管理精神，制訂校政，指導本校改進方向。多謝港澳信義會監督胡子浪牧師擔任本校之獨立校董。南亞路德會總會亦十分關心學校發展，與沐恩堂在宗教活動上多方支持，每年捐款作老師退修會及同學福音營經費。美國差會生命網為我們安排半義務外籍英語會話導師。亞洲路德宗神學院教授及南亞路德會各堂會傳道人輪流到本校於循環週一早上與本校師生分享信仰與人生，師生一一銘感。

此外，南亞路德會總會繼續捐出南亞路德會獎學金，創校校長丘頌云先生捐助丘氏獎學金，官子明先生捐出助學金以資助清貧學生，張意靈醫生捐助張念平先生醫學獎學金，楊沐恩小姐捐助趙玉清女士紀念獎學金，校友陳永隆先生、校友會、家長教師會繼續每年捐出獎學金，本校致萬分謝意。

沐恩中學能夠為同學提供良好的學習環境、豐富的學習經驗、和諧的師生關係及多姿多彩的學校生活，有賴同工悉力以赴和同學們的努力。展望將來，沐恩中學將繼續接受新挑戰。誠盼本校各成員，倚靠基督耶穌，在真道及教育事業上繼續往下扎根，向上結果，共創教育偉業，服務大埔社區，造福香港，貢獻國家，拓展基督國度，歸榮耀與至高真神。

附錄

一、各項校外比賽成績

中國中學生作文比賽 2009-2010

一等獎 2D 李詠欣

2009 年度慶祝中華人民共和國成立六十週年徵文比賽

高中組 冠軍 5A 彭竣煒

中國中學生作文大賽香港賽區比賽 2009-2010

文學之星 2D 李詠欣

一等獎 2D 李詠欣

銀獎 5B 王彥博

銅獎 4C 梁穎程

優異獎 3A 鄧淑君 3B 羅焯瑩 5A 彭竣煒

全港中學生天文專題報告比賽 2009

中學組冠軍 6B 陳毅朗 6B 蔡俊豪 6B 林加晉 6B 盧兆傑 6B 溫梓謙

第八屆“走進美妙的數學花園”中國青少年數學論壇 — 香港青少年數學比賽

中學一年級趣味數學解題技能展示比賽 一等獎 1D 丘振標

中學二年級數學建模小論文比賽 優秀獎 2A 盧兆恆 2B 謝麗茵 2C 梁浩賢

第十二屆香港青少年數學精英選拔賽

三等榮譽獎 2A 盧兆恆

2010 香港解難奧林匹克

中學二年級 銅獎 2A 盧兆恆 2D 劉重文

香港電腦奧林匹克競賽 2010

初級組 銀獎 5A 林嘉豪

高級組 銅獎 6B 溫梓謙

「科學為民」學生專題研習比賽

冠軍 6B 陳毅朗 6B 蔡俊豪 6B 林加晉 6B 盧兆傑 6B 溫梓謙

中華人民共和國建國六十週年問答比賽

優異獎 2C 顧天燦 5A 戚曉傑 5A 黃柏瑋 5B 李佩偵 5B 吳兆聰

5E 包仲欣 6A 蔡紹明 7A 陳嘉義 7A 蔡紫茵 7A 張紹謙

第二屆紀念五四運動九十一週年大埔區中學生辯論比賽 2010

中學組決賽 冠軍 3B 賴家寶 3D 方珈琪 3D 文曉嵐 4A 羅穎楠

6A 黃嘉敏 6A 黃瑋欣 6B 游敏嘉

最佳辯論員 6A 黃瑋欣

中學組第一圈 最佳辯論員 6A 黃瑋欣

中學組複賽 最佳辯論員 6A 黃瑋欣

第二十五屆星島全港校際辯論比賽 2010

中文組 最佳辯論員 7A 韋志康

最佳交互答問辯論員 6B 游敏嘉 7A 陳嘉裕

第六屆全港校際即時演講比賽 2009

中文組演講比賽 優異獎 7A 張家榮

第十二屆全港中小學普通話演講比賽 高中組演講比賽

優異證書 4C 鍾栢斯

優良證書 4E 陳筱蔓

第六十一屆香港學校朗誦節

| | | | | |
|-------------------|----|--------|--------|--------|
| 中學一、二年級粵語二人對話朗誦 | 亞軍 | 2A 古慧琳 | 2C 關子澄 | |
| | 優良 | 1E 陳可心 | 1E 林青頤 | 2D 李詠欣 |
| | | 2D 潘芊蔚 | | |
| 中學一年級男子組英語詩詞獨誦 | 亞軍 | 1D 勞智遠 | 1E 黃智筵 | |
| | 優良 | 1B 關子傑 | 1B 黃朗騫 | |
| 中學一年級男子組粵語散文獨誦 | 優良 | 1E 黃智筵 | | |
| 中學一年級女子組英語詩詞獨誦 | 冠軍 | 1E 陳映澂 | | |
| | 亞軍 | 1B 何卓姿 | | |
| | 季軍 | 1B 李欣穎 | 1D 羅卓楹 | |
| | 優良 | 1A 植祉滌 | 1A 葉彧瑜 | 1B 周樂瑤 |
| | | 1B 廖諾瑤 | 1B 曾秋盈 | 1C 方佩怡 |
| | | 1D 劉海詩 | 1D 梁承恩 | |
| | 良好 | 1C 陳惠婷 | | |
| 中學一年級女子組粵語散文獨誦 | 冠軍 | 1B 何卓姿 | | |
| | 優良 | 1B 李欣穎 | 1C 王雅仁 | 1D 胡靖亭 |
| | | 1D 丘美楚 | 1E 孔思齊 | |
| | 良好 | 1D 黃寶忻 | | |
| 中學二年級男子組粵語散文獨誦 | 優良 | 2B 文浩謙 | | |
| 中學二年級女子組英語詩詞獨誦 | 季軍 | 2D 陳仰心 | 2D 李詠欣 | |
| | 優良 | 2B 譚穎茵 | 2C 鄧瑋昕 | 2D 陳欣裕 |
| | 良好 | 2A 顧美燁 | | |
| 中學二年級女子組粵語散文獨誦 | 季軍 | 2C 鄭詠詩 | | |
| | 優良 | 2C 鄭淑文 | 2C 張雪婷 | 2D 陳欣裕 |
| 中學三、四年級英語二人戲劇朗誦 | 優良 | 3D 王巧藝 | 4C 周永萱 | |
| 中學三、四年級粵語二人對話朗誦 | 冠軍 | 4D 田純娜 | 4E 黃文馨 | |
| | 良好 | 4E 陳筱蔓 | 4E 關倩彤 | 4E 黃諾舜 |
| | | 4F 莊心萍 | | |
| 中學三、四年級女子組普通話散文獨誦 | 優良 | 4E 陳筱蔓 | | |
| 中學三年級男子組英語詩詞獨誦 | 優良 | 3A 林柏賢 | 3A 勞子鋒 | |
| 中學三年級男子組粵語詩詞獨誦 | 季軍 | 3B 關浩嵐 | | |
| 中學三年級女子組英語詩詞獨誦 | 優良 | 3A 張淳雅 | 3A 蔡炫芝 | 3A 鍾愷盈 |
| | 良好 | 3D 羅淇淇 | | |
| 中學四年級男子組英語詩詞獨誦 | 優良 | 4A 林主軒 | | |
| 中學四年級女子組英語詩詞獨誦 | 優良 | 4C 鍾栢斯 | 4E 呂昭沂 | 4F 何詠雯 |
| | | 4F 勞曉彤 | | |
| 中學五年級男子組粵語詩詞獨誦 | 優良 | 5C 戴嘉明 | | |
| 中學五年級女子組英語詩詞獨誦 | 優良 | 5D 余寶怡 | | |
| 中學五年級女子組粵語詩詞獨誦 | 亞軍 | 5E 陳易榆 | | |
| | 優良 | 5C 陳嘉敏 | 5E 龔翠詩 | |
| | 良好 | 5D 陳燕芬 | | |
| 中學五至七年級粵語二人對話朗誦 | 優良 | 5E 陳易榆 | 5E 龔翠詩 | |
| 中學六年級女子組英語詩詞獨誦 | 優良 | 6B 游敏嘉 | | |

全港中學生會計電腦軟件應用比賽 2010 (中六/七組別)

新界東區第三名 7A 蔡紫茵 7A 葉俊廉

全港數碼遊戲創作大賽 2009

高級組 亞軍 7B 陳永康

全港中學生愛家人短片創作大賽

高中組 亞軍 4B 梁丰 4D 郭雅 6B 古翔 6B 黃樂其

「思、賞、行」紀錄片製作大賽 2010

中學組 Youtube 點擊次數最高獎 冠軍 4B 梁丰 4C 徐安行 4D 郭雅

6B 古翔 6B 黃樂其

高中組思賞行影片大獎 冠軍 4B 梁丰 4C 徐安行 4D 郭雅

6B 古翔 6B 黃樂其

高中組最佳影片獎 亞軍 4B 梁丰 4C 徐安行 4D 郭雅 6B 古翔

6B 黃樂其

高中組最佳編導獎 亞軍 4B 梁丰 4C 徐安行 4D 郭雅 6B 古翔

6B 黃樂其

第五屆香港學界電影節短片比賽

中學組最佳影片(非劇情片) 金獎 4B 莊穎浩 4B 李智輝 4B 梁丰 4D 郭雅

6B 古翔 6B 黃樂其

中學組最佳原創音樂 銀獎 4B 莊穎浩 4B 李智輝 4B 梁丰 4D 郭雅

6B 古翔 6B 黃樂其

中學組最佳製作 銅獎 4B 莊穎浩 4B 李智輝 4B 梁丰 4D 郭雅

6B 古翔 6B 黃樂其

香港觀蝶大賽暨蝴蝶攝影比賽 2009

學生組 季軍 2E 鍾永傑 3D 何浚峰 5E 何穎彤 (5B) 李紫澄

第十屆學界觀鳥比賽

中學組優勝隊伍 2B 陳俊業 4C 蔡子喬 4E 陸文楓

優勝隊伍 3C 張建樂 3D 何浚峰 4E 程梓杰

學校觀鳥網絡，世界濕地日 2010

學生組 普查員級 2B 陳俊業 3C 張建樂 3D 何浚峰 4C 蔡子喬

4C 談兆衡 4E 程梓杰 4E 陸文楓

藍天綠地在香港-全港學界海報設計比賽

全港總季軍 4F 林家燕

學界分區組(新界東) 亞軍 4F 林家燕

全港十八區繪畫比賽(慶祝中華人民共和國成立 60 周年)

個人 (大埔區) 優異獎 5C 江穎琳 (大埔區) 季軍 5C 伍家慧

(大埔區) 冠軍 5B 關錦鴻

中學生視覺藝術創作展 優異獎 (5C) 陳楚瑤

中學生單車安全壁畫設計比賽 季軍 4A 蘇朗慈

理想家園繪畫比賽 入圍獎 3E 鍾旻曉

香港學校戲劇節

中學組 傑出整體演出 1B 謝民鑫 1C 王雅仁 1C 杜昆徽 2A 郭倩兒

2A 劉芷蕎 2A 黃珈琪 2A 薛迪熹 2A 黃劍聰

2A 游子軒 2B 張敏儀 2B 鍾曉雯 2D 李詠欣

2D 司徒志鈺 4A 蕭少川 4C 黃淑盈 4F 顧卓瑤

6A 朱哲威 6A 詹世邦

傑出舞台效果 1B 謝民鑫 1C 王雅仁 1C 杜昆徽 2A 郭倩兒

2A 劉芷蕎 2A 黃珈琪 2A 薛迪熹 2A 黃劍聰

| | | | | |
|-------|---------|--------|--------|--------|
| 傑出合作獎 | 2A 游子軒 | 2B 張敏儀 | 2B 鍾曉雯 | 2D 李詠欣 |
| | 2D 司徒志銖 | 4A 蕭少川 | 4C 黃淑盈 | 4F 顧卓瑤 |
| | 6A 朱哲威 | 6A 詹世邦 | | |
| | 1B 謝民鑫 | 1C 王雅仁 | 1C 杜昆徽 | 2A 郭倩兒 |
| | 2A 劉芷蕎 | 2A 黃珈琪 | 2A 薛迪熹 | 2A 黃劍聰 |
| | 2A 游子軒 | 2B 張敏儀 | 2B 鍾曉雯 | 2D 李詠欣 |
| | 2D 司徒志銖 | 4A 蕭少川 | 4C 黃淑盈 | 4F 顧卓瑤 |
| | 6A 朱哲威 | 6A 詹世邦 | | |

* 括弧內為去年班級

大埔區中、小學校際戲劇比賽(中學組)

最佳女演員 4F 顧卓瑤

最佳男演員 4A 蕭少川

優秀女演員 2B 鍾曉雯

中學組整體合作演出 亞軍

| | | | | | |
|--------|--------|--------|---------|--------|--------|
| 1A 林卓怡 | 1B 謝民鑫 | 1C 陳惠婷 | 1C 方佩怡 | 1C 王雅仁 | 1C 杜昆徽 |
| 2A 郭倩兒 | 2A 劉芷蕎 | 2A 黃珈琪 | 2A 薛迪熹 | 2A 黃劍聰 | 2A 游子軒 |
| 2B 張敏儀 | 2B 鍾曉雯 | 2D 李詠欣 | 2D 司徒志銖 | 4A 蕭少川 | 4C 黃淑盈 |
| 4F 顧卓瑤 | 6A 朱哲威 | 6A 詹世邦 | | | |

香港學校舞蹈節

群舞爵士舞 乙等獎

| | | | |
|--------|--------|--------|--------|
| 1A 謝颯靜 | 1A 黃可柔 | 1B 侯幸兒 | 1B 黎緣心 |
| 1B 廖諾瑤 | 1B 羅寶珊 | 1C 陳仟星 | 1C 何芷盈 |
| 1C 許利智 | 1C 袁浩婷 | 2A 李佩菁 | 2A 黃珈琪 |
| 2B 楊佩欣 | 2D 張育瑜 | 2D 林嘉旻 | 2D 劉培婷 |
| 2D 劉彥彤 | 2D 潘芊蔚 | 2E 黃樂彤 | 3B 李皓悅 |
| 3B 黃芷欣 | 3E 王可兒 | 4A 吳嘉莉 | 4D 陳家汶 |
| 4F 勞曉彤 | | | |

香港青年音樂匯演 2009

15-30 人弦樂團比賽 優異獎

| | | | |
|--------|--------|--------|--------|
| 1A 謝梓謙 | 1C 林靖嫻 | 1D 李逸曦 | 1E 林澤暉 |
| 2A 劉健鈞 | 2C 鄧瑋昕 | 2D 張行義 | 2E 鍾寶葶 |
| 3C 陳寶欣 | 3C 趙學思 | 3C 林青欣 | 3C 盧芷晴 |
| 3C 曾樂欣 | 3D 鄭文滄 | 3E 張偉倫 | 3E 鍾浩賢 |
| 3E 羅尉軒 | 4A 文灝仁 | 4A 薛皓軒 | 4F 廖家康 |

31-90 人中樂團 銀獎

| | | | |
|--------|---------|--------|---------|
| 1A 吳以琛 | 1B 杜瑋麟 | 1C 石凱汶 | 1D 陳穎琪 |
| 1D 黃寶忻 | 1D 李逸曦 | 1E 尹子朗 | 2A 張煒杭 |
| 2A 劉健鈞 | 2A 戴金峰 | 2B 徐潔珍 | 2B 楊佩欣 |
| 2C 陳諾俞 | 2C 林鈞慧 | 2C 陳子謙 | 2C 莊鎮滔 |
| 2D 陳欣裕 | 2E 陳倩儀 | 2E 蘇芷盈 | 2E 文楓 |
| 3A 徐嘉怡 | 3A 徐婉婷 | 3A 劉嘉盈 | 3A 潘詠彤 |
| 3A 陳子健 | 3B 鍾芷盈 | 3B 黎明雪 | 3B 雷昊霖 |
| 3C 張芷苑 | 3C 林璇 | 3D 鍾詠而 | 3D 冼詠彤 |
| 3D 趙家朗 | 3D 朱贊熹 | 3D 林金羲 | 3D 盧子峰 |
| 3D 潘朗傑 | 3E 司徒瑋晴 | 3E 張建東 | 3E 司徒梓軒 |
| 4A 林瑋琛 | 4A 文灝仁 | 4B 杜芷晴 | 4B 鍾嘉明 |
| 4C 鍾栢斯 | 4F 郭嘉琦 | 4F 鄧佩樺 | 5A 陳諾為 |
| 5A 彭竣煒 | 5C 莫蕙瑩 | 5C 王崎 | 5E 包仲欣 |
| 6A 王凱琪 | 6B 杜沛豐 | 7A 姚淑怡 | 7A 余慧詩 |
| 7A 張偉楠 | 7A 梁學彬 | | |

31-90 人交響樂團比賽 銅獎

| | | | |
|--------|--------|--------|--------|
| 1A 吳顯軒 | 1A 謝梓謙 | 1A 黃宗賢 | 1B 羅啟彥 |
| 1C 林靖嫻 | 1D 黃寶忻 | 1D 李逸曦 | 1E 林澤暉 |
| 2A 李衍邦 | 2C 鄧瑋昕 | 2D 張行義 | 2E 鍾寶葶 |
| 3B 黎卓琳 | 3C 陳寶欣 | 3C 趙學思 | 3C 林青欣 |
| 3C 盧芷晴 | 3C 曾樂欣 | 3D 王巧藝 | 3D 鄭文滄 |
| 3E 李慧妍 | 3E 張偉倫 | 3E 鍾浩賢 | 3E 羅尉軒 |
| 4A 文灝仁 | 4A 薛皓軒 | 4A 嚴展曦 | 4C 梁穎程 |
| 4F 廖家康 | 5B 范樂欣 | 5B 何偉吉 | |

第六十二屆香港學校音樂節

| | | | | | |
|----------|----|---------|--------|--------|--------|
| 深造組二胡獨奏 | 亞軍 | 3D 盧子峰 | | | |
| 深造組揚琴獨奏 | 亞軍 | 2C 莊鎮滔 | | | |
| 八級鋼琴獨奏 | 季軍 | 1B 侯幸兒 | | | |
| 中級組二胡獨奏 | 亞軍 | 3D 趙家朗 | | | |
| 初中組單簧管獨奏 | 季軍 | 2A 李衍邦 | | | |
| 中級組中樂團 | 亞軍 | 1A 吳以琛 | 1C 石凱汶 | 1D 李逸曦 | 1E 尹子朗 |
| | | 2A 張煒杭 | 2B 徐潔珍 | 2B 楊佩欣 | 2C 陳諾俞 |
| | | 2C 林鈞慧 | 2C 陳子謙 | 2C 莊鎮滔 | 2E 陳倩儀 |
| | | 3A 徐婉婷 | 3A 潘詠彤 | 3B 鍾芷盈 | 3B 黎明雪 |
| | | 3B 雷昊霖 | 3C 張芷苑 | 3C 林璇 | 3D 冼詠彤 |
| | | 3D 趙家朗 | 3D 林金羲 | 3D 盧子峰 | 3E 張建東 |
| | | 3E 司徒梓軒 | 4A 林瑋琛 | 4A 文灝仁 | 4B 杜芷晴 |
| | | 4B 鍾嘉明 | 4C 鍾栢斯 | 4F 鄧佩樺 | 5C 莫蕙瑩 |
| | | 5C 王崎 | 6A 王凱琪 | 6B 杜沛豐 | |

全港拔河公開賽

| | | | | | |
|----------|----|--------|--------|--------|--------|
| 男子組 | 亞軍 | 4B 林廷俊 | 4B 譚翊祺 | 4D 方寶文 | 6B 陳毅朗 |
| | | 6B 陳霆軒 | 6B 蔡銘謙 | 6B 林永輝 | 6B 林加晉 |
| | | 6B 盧兆傑 | 6B 謝民強 | | |
| 男子青年組 | 冠軍 | 4B 林廷俊 | 4B 譚翊祺 | 4D 方寶文 | 6B 陳毅朗 |
| | | 6B 蔡銘謙 | 6B 林永輝 | 6B 林加晉 | 6B 盧兆傑 |
| | | 6B 謝民強 | | | |
| 女子組 | 亞軍 | 3A 周芷欣 | 3D 王巧藝 | 4C 張悅嫻 | 4C 周永萱 |
| | | 4C 羅曉琳 | 4C 王焯珊 | 4D 鍾清珏 | 4E 陳筱蔓 |
| | | 6A 陳芷琪 | | | |
| 女子青年組 | 冠軍 | 3A 周芷欣 | 4B 黎詩 | 4C 張悅嫻 | 4C 周永萱 |
| | | 4C 羅曉琳 | 4C 王焯珊 | 4C 楊芷欣 | 4D 鍾清珏 |
| | | 6A 陳芷琪 | | | |
| 青年男女子混合組 | 亞軍 | 4B 黎詩 | 4C 周永萱 | 4C 楊芷欣 | 4D 鍾清珏 |
| | | 4D 方寶文 | 6A 陳芷琪 | 6B 蔡銘謙 | 6B 林永輝 |
| | | 6B 盧兆傑 | 6B 謝民強 | | |

全港彈網公開錦標賽

| | | |
|-------------|----|--------|
| 女子乙組規定及自選動作 | 亞軍 | 3A 潘詠彤 |
|-------------|----|--------|

屈臣氏集團香港學生運動員獎

| | |
|--------------|--------|
| 個人最佳運動員 嘉許證書 | 7A 張偉楠 |
|--------------|--------|

第十一屆香港中學彈網錦標賽

| | | | | | |
|-----------|----|--------|--------|--------|--------|
| 女子甲組個人總成績 | 冠軍 | 3A 潘詠彤 | | | |
| 女子甲組團體總成績 | 季軍 | 3A 潘詠彤 | 3D 黃驗兒 | 4D 黃慧瑛 | 4F 郭嘉琦 |

香港青少年分齡田徑賽

| | | |
|--------|----|--------|
| 男子乙組跳高 | 銅獎 | 4C 鍾志煒 |
|--------|----|--------|

香港學界柔道邀請賽 2010

男子青年組個人總成績 亞軍 4B 劉灝揚

籃球體育事工划艇賽

女子公開組 冠軍 2E 梁賜恩 亞軍 4C 梁曉芙

2009-2010 年度大埔及北區學界田徑錦標賽

男子甲組團體總成績 第六名 3C 吳耀權 4A 李康源 4B 譚翊祺 4E 張皓
5B 關錦鴻 5B 雷俊和 5B 吳兆聰 5B 黃瑞琛
5C 黎俊宏 5D 馮燊 5E 徐嘉明 5E 任永道
6B 林永輝 7A 張偉楠

男子乙組 800 米 季軍 3A 黃俊星

男子丙組 4x100 米接力 冠軍 2A 張進軒 2B 劉梓豪 2C 鄭子彥 2C 徐駿軒

男子丙組團體總成績 第五名 1C 戴浩銘 2A 張進軒 2A 謝澤豐 2B 陳沛穎
2B 劉梓豪 2B 袁碩謙 2C 陳子謙 2D 方獻豎
2E 文楓

女子甲組 800 米 季軍 7A 陳嘉義

女子甲組跳高 季軍 7B 林思盈

女子甲組團體總成績 第八名 2B 謝麗茵 2E 梁賜恩 4C 楊芷欣 4D 曾泳禎
4D 黃婉霞 4F 莊心萍 5E 邱頌詩 6A 陳芷琪
6B 劉頌恩 7A 陳嘉義 7B 林思盈

女子乙組 100 米 亞軍 4D 林芷瑩

女子乙組 100 米欄 季軍 3A 潘詠彤

女子乙組 4x400 米接力 亞軍 2E 黃諾怡 3C 林璇 3E 朱穎菁 3E 邱樂怡
女子乙組團體總成績 殿軍 2E 黃諾怡 3A 潘詠彤 3B 陸彥希 3C 林璇
3C 黃子雙 3E 朱穎菁 4A 吳穎怡 4B 黎詩
4C 陳浣瑜 4C 伍思穎 4D 林芷瑩 4D 羅裕婷
4F 梁渭

2009 年度大埔區陸運會

男子甲組 1500 米 季軍 2D 梁豪

男子甲組 200 米 季軍 5D 馮燊

男子甲組 4x100 米接力 亞軍 4A 李康源 4B 黃諾謙 4C 鍾志煒 4E 張皓

男子甲組 4x400 米接力 冠軍 5B 黃瑞琛 7A 張偉楠 (5A) 梁肇峯 (校友) 林國皓
亞軍 2D 梁豪 5B 雷俊和 5B 吳兆聰 5C 黎俊宏
季軍 5C 黎俊宏 季軍 5D 馮燊

男子甲組三級跳遠 亞軍 5C 黎俊宏

男子甲組鉛球 冠軍 7A 徐睿亨

男子甲組標槍 冠軍 5E 徐嘉明 亞軍 7A 徐睿亨

男子乙組 110 米欄 冠軍 4A 嚴展曦 季軍 4B 黃諾謙

男子乙組跳高 亞軍 4C 鍾志煒 亞軍 3E 李健庭

男子丙組 100 米 亞軍 3D 許捷傑

男子丙組 200 米 亞軍 3D 劉智源

男子丙組 400 米 冠軍 3A 黃俊星 亞軍 3E 呂文添

男子丙組 4x100 米接力 冠軍 3A 梁盈康 3C 鄭明德 3C 許舒淇 3D 許捷傑
3D 劉智源

男子丙組 4x400 米接力 冠軍 2A 王柏淘 3A 陳子健 3A 黃俊星 3D 盧子峰
3E 呂文添

男子丙組 800 米 冠軍 3A 黃俊星

男子丙組跳高 亞軍 3C 郭樹榮

男子丙組跳遠 季軍 3D 劉智源

女子甲組 4x400 米接力 亞軍 4D 曾泳禎 4D 黃婉霞 5E 邱頌詩 7A 陳嘉義

女子甲組跳高 冠軍 7B 林思盈

| | | | | | |
|-----------------|----|--------|--------|--------|--------|
| 女子己組 100 米 | 亞軍 | 4D 林芷瑩 | | | |
| | 季軍 | 2B 謝麗茵 | | | |
| 女子己組 200 米 | 季軍 | 4D 林芷瑩 | | | |
| 女子己組跳高 | 亞軍 | 4A 吳穎怡 | | | |
| 女子己組 4x100 米接力 | 亞軍 | 4C 伍思穎 | 4D 林芷瑩 | 4D 羅裕婷 | 4F 梁渭 |
| | 季軍 | 2B 謝麗茵 | 4A 吳穎怡 | 4C 徐安行 | 4F 莊心萍 |
| | | 7B 林思盈 | | | |
| 女子庚組 400 米 | 亞軍 | 3E 邱樂怡 | | | |
| | 季軍 | 3E 朱穎菁 | | | |
| 女子庚組 4x100 米接力 | 冠軍 | 2E 賴映延 | 2E 梁賜恩 | 2E 黃諾怡 | 3A 潘詠彤 |
| | | 3D 鍾詠而 | | | |
| | 亞軍 | 2A 蕭永諾 | 2B 羅英祈 | 2C 陳詩敏 | 2E 盧筱燁 |
| 女子庚組跳高 | 冠軍 | 3A 潘詠彤 | | | |
| | 季軍 | 3E 羅雅如 | | | |
| 女子公開組 100 米欄 | 冠軍 | 4D 羅裕婷 | | | |
| | 亞軍 | 4F 梁渭 | | | |
| | 季軍 | 4D 曾泳禎 | | | |
| 女子公開組 4x400 米接力 | 亞軍 | 2E 賴映延 | 2E 黃諾怡 | 3E 朱穎菁 | 3E 邱樂怡 |

2009-2010 校際越野比賽 (大埔及北區)

| | | | | | |
|-----------|-----|--------|--------|--------|--------|
| 乙組團體總成績 | 優異獎 | 2A 王柏淘 | 3A 陳子健 | 3A 黃俊星 | 3D 鄭文滄 |
| | | 3E 郭庭懿 | 3E 呂文添 | 4A 沈樂然 | 4B 梁丰 |
| 女子甲組個人總成績 | 亞軍 | 5B 楊子彤 | | | |
| 女子乙組個人總成績 | 第四名 | 3E 朱穎菁 | | | |
| | 第七名 | 3B 陸彥希 | | | |
| 女子乙組團體總成績 | 冠軍 | 2E 黃諾怡 | 3B 陸彥希 | 3C 林璇 | 3C 黃子雙 |
| | | 3E 陳妙華 | 3E 朱穎菁 | 3E 邱樂怡 | |
| | 優異獎 | 2A 黃小美 | 4D 曾泳禎 | 4D 黃婉霞 | 4E 廖善如 |
| | | 5B 楊子彤 | 5D 何美婷 | 5E 邱頌詩 | 6A 陸加謙 |
| 女子丙組個人總成績 | 第十名 | 2D 關子媽 | | | |
| 女子丙組團體總成績 | 優異獎 | 2A 黃珈琪 | 2C 陳愷盈 | 2C 張雪婷 | 2D 許嘉恩 |
| | | 2D 關子媽 | 2D 劉培婷 | 2D 吳綺庭 | 2E 陳琬彤 |
| | | 2E 賴映延 | | | |

2009-2010 大埔及北區學界游泳比賽

| | | | | | |
|---------------|----|--------|--------|--------|--------|
| 男子乙組 200 米自由式 | 優良 | 3A 彭文謙 | 3D 劉智源 | 3E 羅尉軒 | 4A 薛皓軒 |
| 個人 100 米自由式 | 殿軍 | 1C 柯嘉穎 | | | |
| 個人 100 米蛙泳 | 亞軍 | 3E 郭庭懿 | | | |
| 個人 50 米蛙泳 | 亞軍 | 1A 戴淳憫 | | | |

籃球體育事工籃球籌款賽

| | | | | | |
|----------|----|--------|--------|--------|--------|
| 女子組團體總成績 | 冠軍 | 4C 楊芷欣 | 5A 張淑鈴 | 5C 陳嘉敏 | 5C 陳詠茵 |
| | | 5D 陳慕瑩 | 6A 陳芷琪 | 7A 蔡紫茵 | |
| 女子公開組 | 季軍 | 2A 黃小美 | 2E 梁賜恩 | 2E 黃諾怡 | 3E 鄧靜雯 |
| | | 4B 黎詩 | 4C 梁曉芙 | | |

天主教聖母聖心小學陸運會

| | | | | | |
|--------------------|----|--------|--------|--------|--------|
| 男女混合組 4x100 米接力邀請賽 | | | | | |
| | 亞軍 | 2A 張進軒 | 2B 羅英祈 | 2C 陳詩敏 | 2C 徐駿軒 |

香港道教聯合會圓玄學院第二中學陸運會

| | | | | | |
|------------------|----|--------|--------|--------|--------|
| 男子組 4x100 米接力邀請賽 | | | | | |
| | 季軍 | 3A 梁盈康 | 3C 許舒淇 | 3D 許捷傑 | 3D 劉智源 |

孔教學院何郭佩珍中學陸運會
男子組 4x100 米接力邀請賽

| | | | | |
|------------------|--------|--------|--------|--------|
| 亞軍 | 4E 張皓 | 5B 雷俊和 | 5C 黎俊宏 | 5D 馮燊 |
| 女子組 4x100 米接力邀請賽 | | | | |
| 亞軍 | 4A 吳穎怡 | 4C 伍思穎 | 4D 林芷瑩 | 4D 羅裕婷 |

二、獎勵計劃

公益少年團獎勵計劃 2009

| | | | | | |
|----------|--------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 初級 - 綠章 | 3B 徐洛言 4F 李媽寧 | 3C 鄭詠恩 | 4E 魏嘉文 | 4E 蘇錦雯 | 4F 林瑋琪 |
| 基本級 - 黃章 | 1A 鄭穎彤 1E 梁雋怡 2E 李靄儀 3E 趙靖恆 | 1A 蕭珮琪 1E 蘇希彤 2E 李芷瑩 4F 林瑋琪 | 1B 黃嘉俊 1E 陳澤謙 3A 鄧淑君 | 1E 陳令嫻 1E 莊茗愷 3A 姚卓凌 | 1E 何依霖 2D 何嘉宜 3B 陸曉雯 |

大埔區好學生獎勵計劃 2009-2010

| | | | | | |
|------|--|--|--|--|--|
| 傑出學生 | 6A 鍾天兒 | 6B 李馥儀 | 6B 陳毅朗 | | |
| 優秀學生 | 1B 黎緣心 1D 勞智遠 2C 鍾寶蓋 3A 張淳雅 3C 林青欣 3E 郭庭懿 4C 徐安行 4F 李媽寧 | 1B 羅啟彥 1E 羅殷頤 2D 陳仰心 3A 謝昌衡 3D 黎樂桁 4A 林曉攸 4C 楊芷欣 4F 楊景峰 | 1C 吳雅詠 1E 李曉彤 2D 曾綽羚 3B 徐哲恩 3D 呂明德 4A 羅穎楠 4D 羅惠敏 | 1C 徐舒慧 2A 區善兒 2E 陳倩儀 3B 賴家寶 3E 陳妙華 4A 林主軒 4D 王靜兒 | 1D 王俊鏐 2A 楊香柏 2E 賴映延 3C 趙學思 3E 張家燾 4B 杜芷晴 4E 黃文馨 |
| 好學生 | 共 505 名 | | | | |

三、獎學金

最佳進步獎 2009

| | | | | |
|---------|--------|--------|--------|--------|
| 學業成績進步獎 | 2A 劉芷蕎 | 2B 徐潔珍 | 2B 黃詩雯 | 2C 李采冰 |
| | 2D 趙家邦 | 2E 戴正朗 | 3A 胡家祁 | 3E 陳靖熹 |
| | 3E 方梓灝 | 3E 劉志軒 | 3E 呂文添 | 4B 黎詩 |
| | 4B 鍾嘉明 | 4C 伍思穎 | 4C 蔡子喬 | 4E 張泳心 |
| | 5A 廖偉林 | 5B 黃煒霖 | 5C 張海珊 | 5D 陳慕瑩 |
| | 5E 葉文苑 | 6B 韓文聰 | | |

丘氏獎學金

| | | | | |
|--------|--------|---------|--------|--------|
| 2B 文浩謙 | 2D 羅卓恩 | 2D 李詠欣 | 3D 許捷傑 | 4A 羅卓峰 |
| 4E 黃文馨 | 4E 程梓杰 | 5B 歐陽沛真 | 5B 范樂欣 | 5D 陳慕瑩 |
| 5E 陳俊文 | | | | |

沐恩中學家長教師會獎學金

| | | | |
|--------|--------|--------|--------|
| 2D 羅卓恩 | 4C 鍾栢斯 | 7A 陳思琪 | 7A 許碧宜 |
|--------|--------|--------|--------|

沐恩中學校友會獎學金

| | | | | |
|--------|--------|--------|--------|--------|
| 5B 雷俊和 | 6A 梁瑋莊 | 6A 黃瑋欣 | 7A 張家榮 | 7B 馮惠婷 |
|--------|--------|--------|--------|--------|

官氏獎學金

| | | | | |
|--------|----------|--------|--------|--------|
| 2C 鄭詠詩 | 2D 陳欣裕 | 3B 鍾芷盈 | 3B 陸彥希 | 4A 嚴芷瑩 |
| 4F 何詠雯 | 5A 張淑鈴 | 5E 蘇穎薇 | 6A 黃嘉敏 | 6B 劉頌恩 |
| 7A 鮑佩珊 | (7B) 余心朗 | | | |

南亞路德會獎學金

| | | | | |
|--------|----------|----------|--------|--------|
| 6A 鍾天兒 | 6A 黃嘉寶 | 6B 林浩賢 | 6B 劉靖天 | 7A 馮悅容 |
| 7B 馮惠婷 | (7B) 吳逸晞 | (7B) 霍嘉俊 | | |

張念平先生獎學金

| | | | |
|----------|----------|----------|----------|
| (7B) 張賦斌 | (7B) 薛倩兒 | (7B) 曾麗雯 | (7B) 鍾杰宏 |
|----------|----------|----------|----------|

陳永隆先生獎學金

| | | | | |
|--------|--------|--------|----------|----------|
| 4C 徐安行 | 4C 楊芷欣 | 5A 林明欣 | 5E 馮倩宜 | 6A 陸加謙 |
| 6B 蔡俊豪 | 7A 朱穎琪 | 7B 溫耀祥 | (7A) 羅雯麗 | (7B) 鍾杰宏 |

趙玉清女士紀念獎學金

| | | | |
|--------|--------|--------|--------|
| 2C 葉綺汶 | 2D 曾綽玲 | 3A 彭文謙 | 3D 呂明德 |
|--------|--------|--------|--------|

* 括弧內為去年班級