

南亞路德會沐恩中學 家長教師會全年活動概覽 (2025-2026)

	日期	活動
7月	15/7	中一新生家長會
9月	10/9-17/9	家長義工招募
	10/9-26/9	家教會獎學金申請
	25年9月至26年8月	家長團契(每月第一個星期四上午10:00-11:30)
	19/9(五)	提升子女溫習技巧講座
	26/9(五)	中一家長黃昏茶聚(4:00-5:30P.M)
10月	3/10(五)	「善待情緒好好管教」－杜雯惠女士講座
	10/10(五)	家長義工聚會
	11/10及1/11(六) 9:30-11:00	正向輕鬆家長運動日(泰拳/瑜珈/功能性訓練)
11月	7/11(五)	第二十五屆(25-27)家長教師會周年大會暨第九屆家長校董選舉及分班家長座談會
	10/11-28/11	回收環保校服活動(17/11換冬季校服)
	11/11、18/11、25/11、 2/12、9/12(二)	談情說理情緒教練家長小組(一連5次)
	19-27/11	沐恩人敬師運動
	28/11(五)	感恩日
	29/11(六)	輕談淺嚐咖啡情家長工作坊
12月	6/12(六)	小六資訊日
	12/12(五)	家長團契電影欣賞分享晚會
2月	1/2(日)	親子新春大旅行
	27/2(五)	家長日:家長CAFE
3月	12/3(四)	陸運會:健康六百米
	16/3-30/4	回收環保校服活動(8/4換夏季校服)
	21/3(六)	「心靈綠洲」生態瓶工作坊
4月	11/4(六)	參觀活動(待定)
	25/4(六)	和諧粉彩家長工作坊或待定
	30/4(四)	網上家長講座(女青免費)
5月	8/5(五)	戀愛腦多面睇家長工作坊
	23/5(六)	南亞路德會沐恩中學中六生畢業禮
6月	13/6(六)	端午包粽工作坊
7月	9-10/7(四至五)	環保校服義賣活動
	10/7(五)	義工家委聯誼聚餐
全年	不定期	家長學堂:家長興趣班(餅乾製作/錦鯉年糕)