



南亞路德會沐恩中學

課外活動簡介

Academic 學術活動





美術學會 Art Society

透過不同的藝術形式(例如：設計、繪畫、立體製作)，發揮同學的創作力及培養同學對美術的興趣。



化學學會 Chemistry Society

透過有趣的化學實驗、參觀及出席化學講座等活動，讓同學認識更多化學知識，提高對化學的興趣，並培養協作及領導的技能。



中文新詩創作坊

Chinese Poem Creative Writing Workshop

透過作家現身說法，讓同學了解創作入門之路，又透過創作坊，提升同學對中文閱讀、寫作的興趣和能力。



中文學會 Chinese Society

舉行與中文有關的課外活動，與同學一同探索中國語文和文化的知識和內涵，從中得到啟發和樂趣，並且提升同學語文能力及培養同學籌辦活動的能力。活動舉隅：各種語文遊戲、文化體驗小聚、參觀、考察、講座、專題探討、電影欣賞、書籍分享、小型比賽及聯誼活動等。



文化探究學會 Culture Exploration Society

文化者，精神也。載於物，方顯然易見。郵票者，本為寄信憑證，然其乃美名為「國家名片」，藉以反映一國之文化、社會、風俗、政治、經濟。方寸雖小，意義乃大。雖未能如文章「經國之大業，不朽之盛事」，然百年以來，已為「王者嗜好，嗜好之王。」願藉小組以反映郵票之文化，並參加集郵比賽，讓同學認識此文化嗜好，薪火相傳。

設計與科技學會

Design and Technology Society

讓同學運用創意製作喜歡的 D.I.Y. 產品，並透過不同活動，讓同學對產品設計有更深的認識。



Enterprise Planning and Development Society 企策學會

透過不同活動，包括：模擬投資遊戲、財商個案工作坊、探訪財經機構、參觀工展會、國際美食嘉年華和公平貿易展銷會等，建立同學正確的理財觀念，使他們學懂風險管理，制訂人生計劃。



史地學會

History & Geography Society

透過電影欣賞、參觀博物館、社區導賞和野外實地考察，讓同學了解社區、認識歷史、建立保育概念並增進歷史和地理知識。



家政學會 Home Economics Society

提供機會讓同學泡製美味的菜式。





即興創作藝坊 Improvised Drama Society

Improvised Drama Society is the perfect venue for developing English language and drama skills through lots of different activities. We hope that students can nurture their teamwork and cooperation with one another.

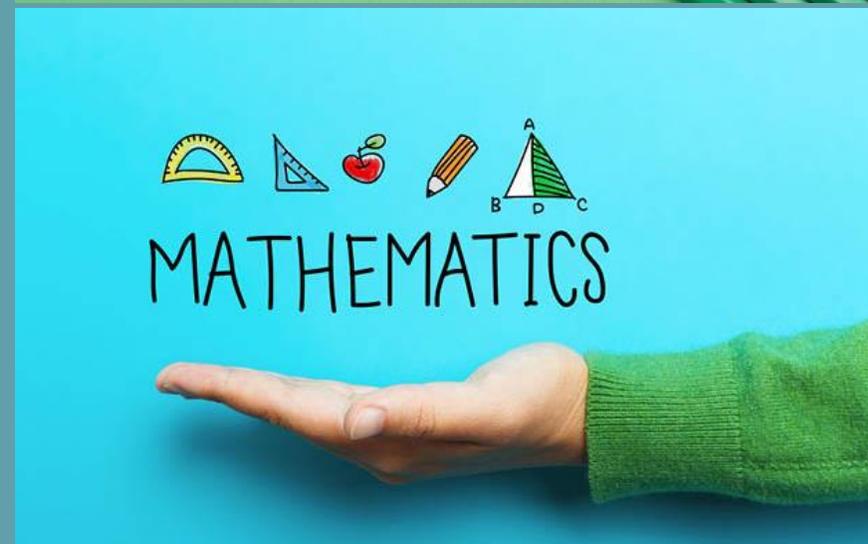
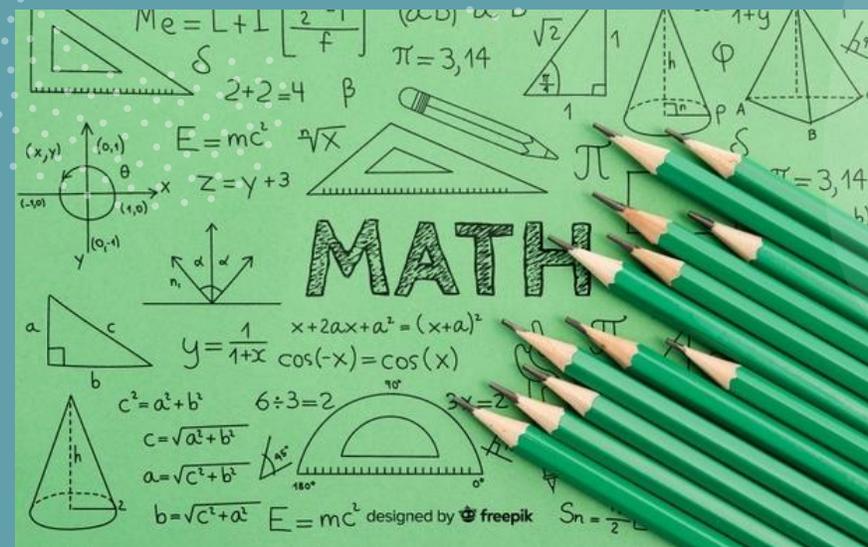
自然拼讀法學會 Phonics Society

Phonics Society aims to help students who have difficulty in pronouncing and spelling words correctly. At the end of the ten sessions, you will be able to associate sounds with the letters used in forming words, which will save a lot of your time in revising for dictation, and enhance your performance in reading, writing, listening and speaking.

phonics

數學學會 Mathematics Society & 高中數學隊 Mathematics Team

為對數學有興趣及表現出色的初中同學提供培訓，以提升他們的數學能力。表現優異者，更可代表學校參加外間比賽。



時事學會 News and Affairs Society

透過各類型活動，如輕鬆的小組討論，訓練學生從多角度分析社會時事議題，以提升時事觸覺、創意及解難能力，最重要是增進學生對社會的認知及觸覺，培養他們擁有良好的公民素質。

飛躍英語學會 The High-flyers

This club aims at recruiting students with strong English foundation and interest in developing themselves into effective communicators. Members will be put into different contexts so as to expand their repertoires of various language skills. They are also expected to participate in school activities as well as territory-wide competitions.



The background features a vibrant, stylized illustration of scientific concepts. It includes a large Erlenmeyer flask with a DNA double helix inside, a petri dish with white particles, a magnifying glass, a leaf with a cell diagram, and various molecular models and pills. The color palette is dominated by teal, blue, and green, with accents of orange and pink.

科學學會 Science Society

透過富趣味性的科學活動，提升同學對科學的認識和興趣。

Performing Arts 表演藝術





劇社「沐劇」Drama Club

與香港話劇團合辦，以原創廣東話音樂劇《奮青樂與路》作教材，透過音樂劇訓練和演出，讓同學經歷「品格教育 X 藝術之旅」。在工作坊中，同學可掌握舞蹈、音樂及歌唱技巧，同時能加深對後台及演出的認識，隨後更有機會參加校內及校外的演出。



街舞學會 Street Dance Club

街舞是一種由嘻哈(hip hop)文化演變而成的現代舞蹈，不分國籍，在任何可用的開放空間如街道、公園、校園、廣場等非正式場合演繹的舞蹈風格。同學在學習街舞的過程中，透過訓練，不單可增強體質，更可提升創意及審美能力。



合唱團 School Choir

為對歌唱有興趣的同學提供混聲合唱訓練及表演機會。未來的演出包括感恩日、校際音樂節、畢業典禮及校外(海洋公園)聖誕節演出等。



中樂團 Chinese Orchestra

發掘同學學習中國樂器的潛能，透過樂團合奏經驗，提高同學對中國音樂的興趣。

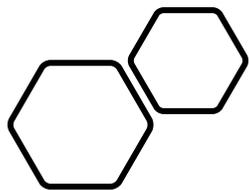




管弦樂團 Orchestra

發掘同學學習管弦樂的潛能，透過樂團合奏經驗，提高同學對西洋音樂的興趣。





管樂團 Symphonic Band

發掘同學學習管樂的潛能，
透過樂團合奏經驗，提高同學
對西洋音樂的興趣。





Interest Group 興趣小組



桌遊學會 Cards and Board Games Society

藉教授及參予各類益智的棋藝活動，提高學生的高階思維能力，鍛鍊同學的解難和決策能力，增進同學間的感情，過一個充實愉快的校園生活。

悅讀學會 Reading Society

不單介紹實體書，還會介紹電子書和 AR(擴增實境)書。除了探索其主要內容外，還讓學生進行跨文本的思考，藉此了解小說與舞台劇、電視劇和電影之間的關係，讓學生懂得欣賞書本的「視覺效果」，發揮自己的創意，並提升其對閱讀和寫作的興趣。





Services 社會服務

公益少年團

Community Youth Club



透過「認識」、「關懷」和「服務」社會各階層的需要，建立團員成為良好公民，使香港成為一個更完善的社會。

校園記者 Student Reporter

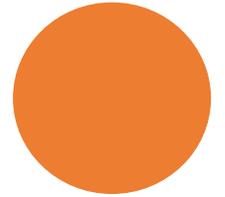


透過實踐，訓練同學採訪及編輯的技巧，培養同學協作能力，並發揮「非以役人，乃役於人」的服務精神。由專業記者或經驗導師提供的相關培訓包括：傳媒寫作訓練、攝影、參觀報社，或到社區進行採訪，關心社區。

多媒體製作隊

WoW Production Team

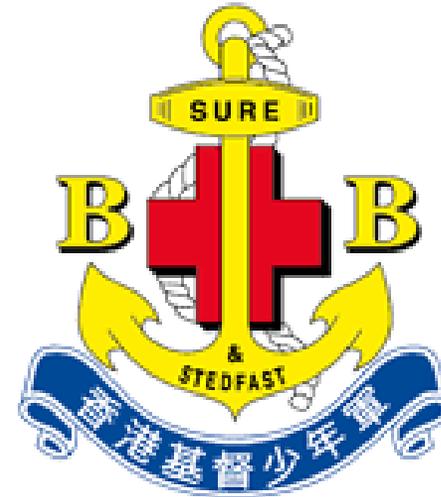
學生可參與多媒體製作，學界或國際性比賽，擴闊眼光。活動內容包括：學習使用攝影機與鏡頭，燈光佈置，穩定器運用，航拍技術，剪接技巧、音效處理，數碼特效製作等。



香港基督少年軍

The Boys' Brigade HK

基督少年軍為一個國際性青少年制服團體。訓練活動包括步操、基督教教育、社會服務、急救、露營、獨木舟、遠足、拯溺、體能並每年一度的訓練營等。



Sports 運動





田徑隊

Athletics Team



越野長跑隊

Cross Country Team





男子籃球隊 Boys' Basketball Team & 女子籃球隊 Girls' Basketball Team

提供技巧訓練及校外比賽機會，並代表學校參加比賽。





羽毛球隊 Badminton Team & 乒乓球學會 Table-Tennis Club

發掘同學羽毛球及乒乓球的潛能，並透過定期訓練，提高同學對羽毛球及乒乓球的興趣和技巧。

女子排球隊 Girls' Volleyball Team



• 足球隊 Soccer Team