

沐恩中學

初中課程簡介

自2000年起，本校在初中推行學段制：一學年分為兩個學段，即上、下學期，將現行初中的學科分成四組（參表一），安排在不同學段來學習（參表二）。這一編排不單沒有減少同學修讀的科目，卻可靈活安排各科學習的先後次序，讓學習更加有系統及有空間；同時，每一科的課節相應增加，同學可以有更集中、更深入和更有效的學習。

學段制讓我們有空間開設初中的通識教育科。同學有機會研習生活中多項與他們有密切關係的課題，包括性和性別角色、公民責任和權利、環境保護、傳媒資訊等。學生能夠開拓更闊的知識層面，培養分辨、批判和獨立思考等能力，並建立整全的人格。

表一：初中所有科目分成四組

1.	核心科目	英文(10)、中文(8)、普通話(2)、數學(7)、基督教倫理(2)、體育(2/3)、通識(3)
2.	科學科技	綜合科學(7)、電腦(6)
3.	人文科目	中國歷史(5)、世界歷史(5)、地理(5)
4.	文化藝術	美術(5)、設計科技/家政(5)、音樂(5)

（括號內數字為該科在一循環週節數，循環週為六日一循環）

表二：各級在每一學段開設的科目

	學段A(上學期)	學段B(下學期)
中一	核心科目(34) 綜合科學(7)、中史(5)、音樂(5)	核心科目(35) 電腦(6)、地理(5)、美術(5)
中二	核心科目(35) 電腦(6)、世史(5)、設計科技/家政(5)	核心科目(34) 綜合科學(7)、中史(5)、音樂(5)
中三	核心科目(34) 綜合科學(7)、地理(5)、美術(5)	核心科目(34) 綜合科學(7)、世史(5)、設計科技/家政(5)

新高中課程簡介

由2009/10年度開始為第一屆新高中課程，有關安排暫定如下：

核心(必修)科目	英文、中文、數學、通識、基督教倫理、體育
選修科目 (同學可選二至三科)	生物、化學、物理、組合科學、中國歷史、經濟、地理、歷史、 企業會計與財務、資訊及通訊科技、視覺藝術