

主題：進取自主學習強 互勵攜手境界張

校長的 話



攝影：王俊文老師

與同學分享 我的自主學習

黃堯姬校長

03.12.2014

談到自主學習，想到自己的一個親身經驗，願與同學分享。記得讀碩士課程時，教授要求完成單元課堂後，要交一份自定相關課題的專題研習，字數三千。定下自己有興趣的專題後，我開始尋找資料、埋首閱讀、四出訪問、整理及撰寫，最終交了一份三萬字的功課，差不多相等於一份論文的字數。交功課時，雖然知道，因超出字數要求，教授可能只看三千字就打分，但分數相對於那份完成自己傑作的滿足感就微不足道了。

我選擇做了超過要求的功課，因為：

1. 題目是自己訂定的，對課題的興趣吸引我進深的鑽研；
2. 雖然功課沒有要求有訪問，但透過「問」，驗證了我從閱讀中取得的知識，從互動的交流中，我的學習變得十分立體，很享受訪問的過程；
3. 我期望我的研習，不單是為交功課，滿足教授及課程的要求，而是為自己的學習成長。那種由自己主導的學習目標及歷程，使我十分快樂；
4. 我的功課應該呈現我的學習成果，超遠於三千字.....

結果是我從教授那嚴謹評核的手上，取了甲等的最高成績，那份被肯定的成功感，是意外的驚喜，亦是學習成效的額外獎賞。

自主學習的成功關鍵，在乎學習的動機，能有目標、有方向的學習實踐，是從學習者的內心深處對學習的擁有感出發的。而發掘到學習的樂趣，更是學習的催化劑；能有一顆赤子的好奇心，不恥下問必能擴張及豐富學習的領域；當然培養那份積極及堅持態度也相當重要。所以我鼓勵亦邀請沐恩同學們都要成為主動、積極的學習主導者，大膽探究、尋求新知；勇於提問、樂於思考；敢於創新、獨立自學。當然，在校園這個學習社群，有同學們相伴同行，必使學習的旅程更愉快。

祝福同學們都能真實地經驗今年的學習主題：

「進取自主學習強·互勵攜手境界張」



春風化雨不言倦 桃李滿門耀沐恩

劉仰山副校長專訪

校園記者：5A李芷悠 5A張凱詠



不知不覺間，學校以「自主學習」為學生發展目標已踏入第三個年頭，我們有幸蒙劉仰山副校長答允接受校記訪問，為我們分享今昔自主學習的歷程。

作育英才

作為開校元老的劉副校長，作育英才三十一載，曾任教物理、數學及聖經科，可謂見證沐恩校園的變遷。他幫助學生多元化發展，把孩子培育為榮神益人的社會棟樑。「自主學習，不離四大原則：自訂目標、策略、檢視、調整。」劉副校說。他極為重視自主學習，皆因老師只為學生的指路明燈，但要走完人生路的還是學生自己。每位學生皆有個人特點和學習風格，老師難以逐一兼顧學生們的需要，故此，自主學習對學生的成長不可或缺。

劉副校昔日的自主學習

劉副校在就讀中學和大學時，已是一位熱衷自主學習的人，熱愛數理的他經常會自行研究與課程相關的題目，不時向老師借閱參考書，甚至考轄範圍以外的知識他亦會涉獵。此外，他對乒乓球亦興趣盎然，雖然當時身為學生的他捉襟見肘，不勝付擔聘請教練的昂貴費用，然而他亦勤於參考不同書籍，研究打法技巧，並時常與志同道合的朋友練習。

要成就大學問，必須能夠「將起初確實的信心堅持到底」。當年全港大學學額只足夠供給兩到三個巴仙的學生，社會的嚴峻教他更要堅持，為此他日間與同行戰友互相激勵，晚間孜孜不倦地寒窗苦讀，遇到艱深的題目亦永不言棄；當成功藉着一己之力解決問題，莫大的滿足和喜悅皆化作自己前行的動力，使他能於夜闌人靜無懼獨自挑燈啃書。

沐恩校園助同學自主學習

於三十餘年間，劉副校深切感受到校園學習氣氛的巨大轉變。現今消遣娛樂比過往較為五花八門，娛樂佔去了同學不少時間；科技的急促發展亦令學生習慣於短時間內追求結果。然而學習不能急於求成，因此他們都難對學習提起勁。「沒有目的地的帆船，連風也無法幫助它」，學生對學習欠缺明確目標和周詳計劃，或會使他們的學習進度停滯不前。

幸而學校有不少措施幫助同學重拾對學習的興趣。首先，資源豐富的學校圖書館為同學提供大量學術書籍及充足自修空間，免去同學前往公共圖書館的不便。其次，學校鼓勵同學參與各式各樣的學會和校內校外的比賽，使同學們更有意識進行學術研究科目。同時，學校亦為同學提供不少自我反省的機會，例如班主任課的自省環節，鼓勵同學訂立明確的目標和計劃，循序漸進完成學習目標。此外，遊學團、全方位學習週、樂器興趣班、名人講座等不勝枚舉的活動和課程為同學造就完美的學習環境，重拾他們對學習的興趣。

終身自主學習

窮一生追求無涯知識乃為美事，除職業進修外，劉副校亦不時參加一些電腦、園藝、神學等進修課程，讓學習滲透日常生活。此外，他亦有帶領一眾學生參加物理奧林匹克比賽，學習書本以外的知識。

結語

劉副校認為學習並非交差和責任，而要樂在其中，他亦鼓勵同學參與比賽，藉此實現自主學習。現時訊息萬變，希望大家時刻保持自覺，於科技洪流中站穩腳步，應付未知的挑戰。

劉副校自主學習三大金律：

其一，訂立明確目標，持之以恆。一旦訂立目標，便要抱着「一不做，二不休」的心態，力臻完美。過往劉副校面對公開試時，總有身心俱疲的時候，但他亦會把原來訂定的目標付諸實行，「踢被子起床幹活」。

其二，時刻自省，檢視情況。現今學生無法意識自己正被科技牽動生活，欠缺從中抽身觀察自己情況的能力。劉副校建議同學每天抽取時間反思不足，以求盡善盡美。

其三，樂在其中。缺少興趣就如欠缺引擎的汽車，即使為其盛滿汽油亦百無一用。若學生對課題不感興趣，便難以消化和吸收所學，亦容易欠缺動力學習。因此，學生應常對學習抱有求知欲。



▲ 與黃堯姬校長(中)和楊永傑前校長攝於陸運會



▲ 服務20年嘉許



▲ 服務30年嘉許



▲ 帶領學生往內地交流，接受當地電視台訪問



▲ 與趙汝儉老師(左)邵建偉老師(右。現任教理大)於聚餐宴合照



▲ 與同事及運動會服務生合照

◀ 每天主持早會時的報告事項



老師也自主學習

陳婉玲老師訪談

校園記者：4D郭詠恩
4D林盼



相信每位同學初中階段時，亦有幸地參與家政課，除了學到不少實用的烹飪、縫紉技巧之外，為中學生涯賦以畫龍點睛之妙。事實上，家政課比起其他課堂，在校園生活中所佔的部分相對較少，以致我們失去了不少與陳婉玲老師相處的時光，我們對她的認識只流於她柔中帶剛的表象，來不及發掘她的另一面。

鮮為人知的從前

陳婉玲老師自一九八四年度任教本校，已整整三十年了，而能讓陳老師留在沐恩的，是可愛的學生和與同事之間的融洽相處。她的教學經驗豐富，她執教家政科是為人熟知的，但原來她曾經教過體育、中文、基督教倫理等科目。後來，陳老師因要兼顧家庭，照顧子女，便在二零零零年毅然決定轉為半職老師，並選擇以貼近生活的家政科繼續培育學生。

「我很喜歡分享自己的學習所得！」

身為老師，陳老師仍然多方拜師學藝，他曾跟老師研習中醫食療，造藝水果雕花；而身為家長，為了能與子女有效地溝通，她跑去修讀家長教育，和兒童心理學相關的課程，這些都反映出她力求完美的個性，和終身學習的實踐。

她說，進修的原因一是出於興趣，二是出於為了日常生活的應用，三是出於教學上的需要。現時，她專注於近年流行的皮革製作，約有百件的作品，大多已贈送給身邊的人；同時，她在教會主持皮革手工班，與他人分享自己的學習成果。進修除了能充實知識外，還為她的生活添上燦爛色彩，更增加了她和他人溝通交流的機會，從而讓她學會與人相處，不斷進步。

另外，她表示如果老師能將興趣和教學二合為一，則可教學相長，所以她將皮革製作納入了家政的課程。

安排優先次序 懂得取捨

生活離不開困難，陳老師認為，善用時間和顧及個人體力是非常重要的，也是最具挑戰的考驗。她坦言，自己也未能同時平衡家庭、工作和進修三者。因此，她會安排優先次序。在人生不同的階段裡，她有不同的選擇取捨：當子女還年幼的時候，她選擇了照顧兒女；當兒女都長大後，她便把重心轉移到個人的興趣，和投放更多的心力在教學上。

自主學習的人生

陳老師對同學是有很高要求的，她眼中的沐恩孩子都很乖巧可愛，做事十分合作，在學習上有良好的吸收能力。她對我們滿懷信心，認為如果我們能提高對自我的要求，多點自信，必定有更佳表現。

書本裏的知識不過是汪洋中的小水滴，她提到主動是學習的關鍵，並要善用各種方法，如互聯網和書籍，更建議同學們在有足夠的時間管理和自理能力後，應超越地區的限制，到校外學習或接觸不同的學問知識和技能，如參觀藝術館等等，能擴闊視野和與別人交流心得。

結語

我們或許會忽略了自己的潛能，但陳老師的主動好學卻是我們的好榜樣。或許是課時的限制，大家無法看見陳老師一顆寄望學生成材的熱心。其實，能在人生的重要時期，遇上願意對自己「愛之深、責之切」、寄以期望和督導自己的老師，是多麼幸福的事。眼前不時展露笑容的陳老師正是這樣子的一位。



▲與校園記者合照



▲陳婉玲老師(後)與伍詠慈老師(左。現為基督教崇真中學副校長)和孔雪兒老師攝於昔日教師聚餐會上。



▲那一年，陳老師(前排中)手持兩張嘉許狀，一是沒請病假，另一是從未遲到。



▲陳老師的親切的笑容



▲與一眾同事和舊同事合照



▲與 Mrs. Ferguson Carol Ann 話別



▲與同事分享教學經驗



▲教師團契中的陳老師(右)



▲擔任家教會興趣小組義務導師，教授皮革製品。



▲與環校跑同事和服務生合照

意料之外的幽默樂觀

IT技術員LEO哥哥專訪

校園記者：5C曾盛敏 2B張文幸 2B 鄧雅媚

不用校記們多問，大家應該發現近月沒有看見那位高瘦文靜的IT技術員Leo哥哥了吧？其實他早在11月初離開了沐恩，憑著一直以來的進修和增值，現在展翅翱翔了！不說你可能不知道，Leo哥哥，本名梁詠泉，從2007年就一直陪伴著我們，雖然他予人不苟言笑的印象，但他私下原來是個風趣幽默的人。

隱藏在面具下的性格

「我要澄清一點，其實我並不是不會笑。」Leo哥哥認真地說，以前在其他學校時，因工作要求不能多笑，慢慢習慣了臉上不常有笑容，才造成誤會。同時在訪問時，他不停說冷笑話，暢所欲言，更逗得我們呵呵大笑，事實上風趣幽默才是他真實的一面。除此之外，Leo哥哥也是一個偏靜的人。平日，他只會默默地工作，不會炫耀自己有多努力，亦不善表達感情，只會把感情，把想說的話，放在心裏。其實在不言不語間，他早已把你放在心間。

二次衝擊的堅韌

在Leo哥哥中三那年，他的親戚送了一部電腦給他，因好奇心的驅使，他拆開了整部電腦來研究其內部結構。從那天開始，他便對電腦產生了濃厚的興趣，更是愛不釋手。從此，他便視IT為人生目標，更選擇投身這行業。

Leo哥哥的求學過程有很多波折，但他並沒有放棄。他曾經在三間學校進修過，在第一間學校進修完畢後，才知道原來這間學校並沒有受政府的認可，簡單來說，即是兩年努力的心血都前功盡廢了，這個消息晴天霹靂。可是另一惡耗又緊接而來，原來他第二次讀的課程則是不被認證。儘管種種的障礙給Leo哥哥很大打擊，但他並沒有怨天尤人，反而比之前更加努力，繼續向夢想進發。接著他到另外一間學校進修，雖然過程艱辛，但他沒有放棄。皇天不負有心人，他成為了英國提賽德大學當屆唯一一名修得一級榮譽電腦學理學士學位畢業的香港學生。儘管過程困難重重，但最終也能成功，令人十分鼓舞。對於學習生涯，Leo哥哥謂人生就是如此，要不怕困難、努力爭取才能得到自己想要的東西，由此可見他對學習的認真及樂觀積極的性格。



▲ 黃校長頒發服務5年嘉許及同學的祝賀



▲ 鬼馬的Leo哥哥在背後



▲ 鬼馬的Leo哥哥在反拍攝



與校園記者合照留念 ▶



▲ Leo哥哥在設定電腦和投影機



▲ 與同事一起合作



▲ 參加健康600米項目



▲ Leo哥哥在陸運會工作中

掩藏的光芒終綻放

進修的日子真的艱辛，既要一邊兼顧學業，也要一邊兼顧工作，難以協調時間，但問他辛苦嗎？他也只是回了一句「只能硬著頭皮上」，堅持不懈，無半點怨言。雖然一來是工作需要，二來是興趣，但更難能可貴的是，在如此忙碌的時刻，他仍堅持自主學習，做自己「必須要做的事」，平日會買一些有關電腦的雜誌及書籍來閱讀。他有難題無法解決時，便上網搜集資料解答疑難，還會向Dr.Lau劉啟光老師請教。Leo哥哥會活學活用，將自己所學的應用於工作上，建設操作順利的學校平臺和網路予老師學生們，也會不時展現學過的拍攝技術，幫學校拍照和與朋友分享作品，展露所長。他說將來仍會繼續進修學習下去。Leo哥哥勤奮向學、積極向上的精神真的很值得我們學習。

感恩祝願

Leo哥哥說，他雖然不善於表達感情，但他是個重情義的人。進修至夜深時，家人便會悄悄幫他將飯鏟弄熱，默默支持、關心自己，所以他感到很窩心、感激。他亦非常感謝沐恩的各位同事，特別是Tony、Ms Sylvia和Dr. Lau。雖然他不捨得一起工作的夥伴，但為了學到更多，繼續發奮向上，他依然選擇離職。最後，Leo哥哥希望沐恩的同事們，工作生活一切順順利利，沐恩往後的學生仍能維持多元化的發展，繼續愉快學習。

雖然Leo哥哥已經離開了沐恩中學，但校記們仍感謝他對大家的祝願。「人生不如意事其實只有一二，面對困難要冷靜，用樂觀的態度去面對。」是他送給各同學的座右銘，希望大家能從中得益，勇敢樂觀面對難關。同樣地，我們在此祝他一帆風順，前途似錦。



與校園記者合照留念 ▶

沐恩三朝元老—— 前秘書小姐 IRIS CHAN 訪問記

校園記者: 4B麥熹汶、4D莊雅晴、5C朱泳湘



▲服務沐恩二十年，由楊校長頒發長期服務嘉許。



▲陳小姐得同學愛戴，獲同學獻花祝賀。

校務處的職員，同學可能常有機會接觸。可是，她們的工作大家又有多少瞭解呢？陳小姐，是校長的秘書，在沐恩工作達二十三年之久。她的工作範疇可說是包羅萬有，除了要安排校長的會議和事務，接待客人、招聘教職員事宜、籌備校慶、打通告、獎杯訂造等等，無一不在她的工作範圍。

● 入職困難

陳小姐認為這份工作的困難之處在於剛來時的適應問題。她本於診所工作，結婚後，想留多一點時間在家庭方面，故想尋找一份工時比較短的工作。而時間適合又離陳小姐家較近的沐恩便成了她的不二之選。診所與學校，有著很大的差別，陳小姐最大的困難，是她沒學過電腦中文輸入法，不會打中文字，可謂毫無頭緒。幸好，有當時的楊永傑副校長的指導，她才很快學會電腦中文打字。

再者，在陳小姐入職之前，這個職位一直懸空多時。當她入職後，並沒有人與她交接工作，她只得摸著石頭過河，一面做，一面學，事事留心。走著走著，便走到了如今這般的純熟，這一路走來，並不容易。

● 校長的影響

陳小姐當過沐恩歷屆校長的秘書，曾為丘頌云校長、楊永傑校長和黃堯姬校長服務，覺得三位校長的作風各有特色。丘校長較專注沐恩對外的的工作；楊校長較注重沐恩的事務；黃校長則愛注入新元素給沐恩。三位校長對工作的熱誠，潛移默化，令陳小姐對工作都很認真和執著。與她共事多年的丘校長和楊校長更令她得著不少，丘校長常常分享自己的體驗和對事情的看法，擴闊她的視野和思維；楊校長則教導她資訊電腦的使用，提高她的工作效率。

● 沐恩的變遷

與沐恩同行廿三年，陳小姐見證了沐恩的轉變。在環境方面，學校的A1至A4課室都是於1997年加建的，因為當時學生人數眾多，中六及中七學生都沒有固定的課室，經校長與教育局多番商議，爭取為學校加建課室，以應付需求。學生方面，陳小姐認為沐恩以前的學生比現在的學生較主動學習，會在放學後問老師問題，與老師的關係也較密切，會聊聊生活趣事和心事。她表示希望沐恩的學生能有良好的態度，並更主動學習，與老師多談談學習之外的事。

● 健康問題

2011年起，陳小姐的腰部經常都異常地疼痛，甚至會在凌晨時分痛醒，無法再入睡。後來，經醫生確診是椎間盤突出，壓住神經線。雖然陳小姐堅持了許久，但其後腰部實在疼得厲害，還影響走路，故決定辭職。當天的決定，她感到無奈，更是十萬個捨不得。縱使萬分不捨，但她認為自己的決定是值得的，因為離職後，定期覆診、治療和更多的休息時間使她的病情好轉。

● 「沐恩是我家」

每天坐著工作，難免沉悶，陳小姐與同事們閒時會談天說地，笑談一番，為煩悶的工作增添一份趣味。多年間朝夕相對，校務處的黃小姐和去年離職的梁小姐都成為她的摯友；同時，她很感謝她們當年在她入職時從旁協助。「沐恩是我家」是陳小姐形容對沐恩的感覺。她與同事、老師、校長共事多年，大家建立了濃厚的情誼，與她住同區的蘇詠芬老師甚至每天早上載她上班，令她感到窩心。人雖不在沐恩，但情繫沐恩。她離職前，大家為她準備了告別會；離職後，她偶爾回校聚聚，與大家吃飯。



▲好同事 Kat 姐生日合照



▲黃助校生日慶祝



▲丘校長生日慶祝



▲20週年服務獎與同事合照



▲學期終教職員聚餐2012



▲學期終教職員聚餐2013



▲參加教職員聖誕聯歡晚會



▲同事好友餞別陳小姐

咦？學校圖書館的面貌好像改變了？為什麼會無緣無故多了兩間落地玻璃房？身為校園記者的我們自然對此非常感興趣，特地訪問了學校圖書館主任容艷玲老師，請她詳細介紹。

自主學習室源自校方想善用校舍空間的構思，亦與圖書館融合。目的是希望設立一個地方讓同學可以主動地結伴「自主學習」，成為 **active and disciplined learner**，達到「進取自主學習強，互勵攜手境界張」的目標，並提升自主學習的氣氛。

自主學習室主要供同學使用，同學可預借房間，進行學術性的小組活動。部分空堂時段，同學亦可在內自修。此外，老師也會用它來開會、接見學生、和學生練習小組討論，甚至進行信仰小組。訪問至此，我們不禁疑惑，當中產生的噪音可會影響其他圖書館使用者？容老師解釋，自主學習室以強化玻璃建設，能阻隔一般的音量，而且能夠看到室內的情況，方便老師隨時作出監察。

有同學認為，申請使用「自主學習室」需填寫申請表並請老師簽署，手續看似繁複，會否造成不便？其實，手續只消一、兩分鐘，這能確保同學對自主學習室有實際用途，亦有助管理。容老師認為，在開放初期，嚴謹處理學生的申請是較好的做法，能避免造成混亂。她亦表示會觀察使用情況，再評估是否需簡化申請程序。

隨着自主學習室建成，學校的硬件也重整了。圖書館所有書櫃被重置，使藏書更歸一，用以擺放書籍的空間更充裕。英語學習中心被遷往地下，為同學帶來便利。

在訪問時，我們從容老師口中得知陳慧明老師曾使用過自主學習室，遂與陳老師進行簡短訪問。陳老師曾和學生在內練習會話及就大學聯招進行個人輔導。她表示自主學習室與外面分隔，使學生精神集中，亦能暢所欲言。她認為可增設活動屏風作房間間隔，以便多組師生使用。

學校精心設計了一個切合同學需要、安靜的地方，期盼同學能善用「自主學習室」「自主學習」，盡展所長。

自主學習齊參與 全新自主學習室



▲ 同學在玻璃自主學習室溫習



▲ 容老師關心同學的課外閱讀

▲ 容老師在書展替圖書館選購圖書



校園記者：
5C曾盛敏
4D鄧曉嵐 朱子清



今屆的學生會競選相當激烈，最後Sparkles脫穎而出，肩負帶領及服務同學的重任，並懷著「星星之火，可以燎原」的理念，為沐恩諸位同學締造多姿的校園生活。

當選感受

雖然學生會早於暑假開始計劃政綱內容，但籌備工作繁複，學生會要與時間競賽，與其他團體配合活動的細節。在得知 Sparkles 當選的那刻，學生會主席陳煒程同學表示感到高興和鼓舞，可謂苦盡甘來，這有賴成員們分工合作，上下一心；競選結果令她頓時鬆了一口氣，但壓力也隨之而來。

聯校口試

縱使中六學生留在沐恩的日子不多，但學生會仍希望他們都多參與活動，故此特意舉辦聯校口試訓練，助他們迎戰DSE。憑著學生會堅定的信念，終於解決人力物力及時間不足的問題，成功與王肇枝中學和聖公會莫壽增會督中學合辦此活動。此活動於11月15日下午舉行，練習模式與DSE的考核模式一樣，反應熱烈，3間學校合共120名中五及中六學生參加。

沐恩未來的發展

為了培養同學的品德，和豐富學生其他學習經歷方面 (Other Learning Experience) 的履歷，學生會將與服務機構舉辦義工服務，讓同學有更多機會服務社會。此外，學生會計劃舉行一連串多元化的活動，例如飛行鬥智象棋、i-Talent才藝比賽等。飛行鬥智象棋則是今年新增的團體活動，將於1月舉行；活動以飛行棋的形式進行，內含不同的益智遊戲，考驗同學的合作性和應變力。

Sparkles 的期望

陳同學認為世界之大，定必一山還有一山高，同學應衝出沐恩，多與不同學校的學生交流，擴闊社交圈子和視野。同時，她希望今年的活動加入新穎的元素，突破傳統，讓同學共建難忘體驗。

第24屆學生會 — SPARKLES

校園記者：
2A羅琬茵、2A吳仲婷、5C朱泳湘



▲ 競選激烈，要努力拉票，爭取同學支持



▲ 與多間學校合辦聯校口試



▲ 主席陳煒程同學(右二)與校記同學合照

第二十四屆學生會內閣成員

主席 5C陳煒程	副主席 5A譚浚昇
文書 5A李佩儷	財政 4C賴凱琳 4C吳苡靖
學術 5D田曉純 5C王琬汶	康樂 4A羅俊森 5F徐逸熙
宣傳 5E蘇曉彤 5F曾慶蘭	福利 4C陳家怡 4C伍絲行
總務 4A石懷熙 5B潘敦誠	



作品名稱：獅子山上的夢 Over the Top of Lion Rock

Nat Geo Awards 2014 - Documentary Making Competition
香港國家地理頻道－紀錄片製作比賽2014

The Best Editing Award
獎項：最佳剪接獎

微電影- 作品名稱：雲端 K.A.R.L.

The 3rd Digital Short Video Competition of the
“INNO-Action!”
浸大電影學院種子計劃

Best Creativity
獎項：最佳創意獎



作品名稱：梓若的請求 The Wish of Leila

第九屆香港學界電影節
The 9th Hong Kong Inter-School Film Festival

最佳男演員- 金獎 (Best Actor - Gold Award)
最佳原創音樂- 金獎 (Best Original Soundtrack - Gold Award)
最佳製作- 銀獎 (Best Production - Silver Award)
最佳女演員- 銅獎 (Best Actress - Bronze Award)



◀ 「梓若的請求」在大埔元洲仔公園的拍攝情景

- 活動名稱：渣打藝趣嘉年華2014
- 主辦機構：香港青年藝術協會
- 參加學生和老師(徐淑儀老師)：
 - 4A沈柏然 4B蔡宣信 麥熹汶 蕭商庭 鄧爾文 4C陳家怡 黎穎熹 林伊婷 梁芝瑜
 - 4D莊雅晴 許奕敏 林盼 吳倩瑤 蘇嘉琪 鄧慧倫 邱芷烙 蕭雄文



藝術家駐校計劃。藝術家岑嘉慧在校內帶領學生製作巡遊服飾及綵排。



2014年10月26日接受無線電視《文化新領域》訪問，宣傳活動。節目於2014年11月22日播放。



2014年11月12日 接受DBC數碼電台《非常班房》直播訪問，分享創作歷程。



2014年11月16日 (星期日)於維多利亞公園中央草坪進行巡遊表演。

三十週年珍珠禧 活動回顧



▲ 珍珠禧活動啟動禮。黃校長主持，全校師生為此禱告。 ▲ 家教會指印畫 ▲ 30週年步行籌款砌字



▲ 步行籌款起動禮，抵目的地後合留留念。 ▲ 校慶感恩崇拜。司徒校監致詞。鄭康妮老師感恩見證。



▲ 沐恩傳統環校跑 ▲ 開放日開幕禮 ▲ 開放日攤位遊戲和實驗室示範



▲ 校史館老師在整理藏品。丘校長進入校史館。 ▲ 校友加冕禮。 ▲ 綜藝表演之霓裳倩影顯光芒。



▲ 綜藝表演之起舞動樂心嚮往。 ▲ 綜藝表演之同沐主恩喜戲洋。 ▲ 綜藝表演之培育珍珠顯專長。



三十週年珍珠禧 紀念特刊已出版

家長教師會會員大會暨選舉新委員



▲ 家長踴躍出席 ▲ 備有茶點招待 ▲ 宣傳展版 ▲ 羅紹國老師任司儀



▲ 管樂團演出 ▲ 黃校長報告校務 ▲ 張主席報告會務 ▲ 司庫報告財政



▲ 介紹候選委員 ▲ 自我介紹 ▲ 收集選票 ▲ 專題短講



▲ 點票 ▲ 致感謝狀與上屆委員 ▲ 致感謝狀與家長義工代表 ▲ 家長老師會晤



頒發本會獎學金

左起：
4D 麥延秋同學
5C 紀天慧同學

第十八屆委員合照



第十八屆委員會

職位	家長委員	老師委員
主席	梁名遠先生	
副主席	李冰聯女士	李少寶老師
秘書	勞耀康先生	陳加強老師
司庫	張展庭先生	葉惠珊老師
聯絡	周劍雄先生	呂錦妍老師
康樂	區玉蓮女士 林瑞馨女士	
總務	何玉珍女士 許惠珠女士	

三十一周年校慶感恩崇拜



▲ 濟濟一堂頌主恩



▲ 胡子浪牧師祈禱



▲ 鄭宇軒傳道讀經



▲ 李鴻標牧師講道



▲ 歌詠團獻唱聖詩



▲ 吳偉強老師感恩見證



▲ 廖卓瑩同學感恩見證



▲ 趙汝儉老師領會眾唱詩



頒發獎學金

- ◀ 左起順序為：
「南亞路德會獎學金」(共9人)
「官氏獎助學金」(共12人)
「趙玉清女士紀念獎學金」(共4人)



- ◀ 左起順序為：
「陳永隆先生獎學金」(共12人)
「張念平獎學金」(共5人)
「沐恩獎學金」(共3人)

教職員長期服務紀念獎



▲ 陳婉玲老師(30年)



▲ 梁錦江先生(15年)



▲ 羅寶珍小姐(15年)



▲ 鄭高輝先生(20年)



教職員長期服務紀念獎

服務五年	葉惠珊老師 林港蘭老師 謝雅欣老師
服務十年	蘇詠芬老師
服務十五年	梁錦江先生 羅寶珍小姐
服務二十年	李少寶老師 駱振輝老師 吳偉強老師 鄭高輝先生
服務三十年	陳加強老師 陳婉玲老師

- ◀ 服務獎部份老師合照，左起持花順序為：
陳婉玲老師、吳偉強老師、蘇詠芬老師、葉惠珊老師、李少寶老師



校訊編委會：南亞路德會沐恩中學學校宣傳及聯絡組

- 顧問：黃堯姬校長
- 編輯：李少寶老師、陳加強老師
- 編輯顧問：趙汝儉老師
- 校園記者：2A羅瑞茵、吳仲婷/ 2B張文幸、鄧雅媚/ 4B麥熹汶/ 4D朱子清、莊雅晴、郭詠恩、林盼、鄧曉嵐/ 5A張凱詠、李芷悠/ 5C朱泳湘、曾盛敏