



博學明道·臻善益群

# 南亞路德會 沐恩中學校訊

總第 25 期

2012年 5 月

校址：香港新界大埔大元邨

電話：(852)2667-3129

圖文傳真：(852)2665-0600

校網：<http://www.ilc.edu.hk>

電郵：[ilcadx@yahoo.com.hk](mailto:ilcadx@yahoo.com.hk)

## 歲月為教育燃燒

### 楊永傑校長、鄧萬成老師、Mrs. Ferguson榮休專輯

#### ● 楊永傑校長

自1983-9-1至  
2012-8-31任職  
本校

第二任校長：  
2004-8-1至2012-  
8-31



#### ● 鄧萬成老師

自1983-9-1至  
2012-8-31任職  
本校

體育科科主任：  
1984-9-1至2012-  
8-31



#### ● Mrs. Ferguson Corel Ann

Native English Speaking Teacher from 2006-8-15 to 2012-8-14

### 校監專函表揚

Nowadays, retirement doesn't mean the end of one's working life. It merely means the cessation of one career and the beginning of another which can be just as important, if not more. I'd like to take this opportunity to thank **Principal Yeung**, **Mr. Tang** and **Mrs. Ferguson** for their contribution to ILC's teaching ministry over a long period of time. I wish them a wonderful life of retirement which, hopefully, will just be as meaningful as their careers at ILC, if not more. God's rich blessings to them all!

**Albert K P Szeto**  
Supervisor

### 校長接任人選



▶ 校監司徒焯培先生講述新校長遴選情況及結果

校監於5月22日親臨校務會議，除感謝於本學年結束後離任榮休的楊校長、萬成老師和 Mrs. Ferguson 多年服務本校外，亦談及接任校長一職之安排和遴選過程，並正式宣佈現助理校長黃堯堯老師將接任為下一任校長。會議結束後，校監、榮休的校長、老師和候任校長一起拍照留念。



▶ 左起依次為 Mrs Ferguson、候任校長黃堯堯助理校長、校監司徒焯培先生、楊永傑校長、鄧萬成老師。



# 樂善勇敢 楊永傑校長榮休專訪

相信很多沐恩學生對楊校長印象最深刻的一句話莫過於“Are you happy today?”

校園記者：5A莊詠嫻、5C黃穎芝、葉雨晴、5D羅焯瑩

**楊**永傑校長為沐恩中學奉獻了不少個年頭，他將於本學年完結時榮休，結束三十多年的教育生涯。相信很多沐恩學生對楊校長印象最深刻的一句話莫過於“Are you happy today?”，不知是次的訪問能否令大家在校長卸任前，對他有更深入的了解呢？

## 樂於服侍

詩集「中學生頌讚」第12首“New! Every morning it's new!”出自聖經耶利米哀歌三章二十三節：「每早晨，這都是新的！」也是校長的座右銘。從這句金句中，校長領悟出每一天都是新的開始，是上帝恩賜的禮物(present)。過去的已過去，將來的還未到，此時此刻才是我們可擁有的。因此，不要為過去的埋怨，亦不要為未來而憂慮，要珍惜現在，全情投入做好眼前工作。校長希望每一個沐恩學生都能夠認真和愉快地學習，裝備自己，將來服務社會。就正如校長自己一樣，遵從神的旨意，透過教育服侍別人。校長透露說：「其實當初並不願意投身教育，但在神一步一步的帶領之下，漸漸明白神在自己身上的旨意，此後便全心投入教育行列，不知不覺便三十多年了。」

## 善於聆聽

訓導主任一向予人威嚴的印象，但大家有否想過和藹可親的校長曾是一位訓導主任呢？被問到會否嚴厲地處罰學生，校長表示這是「治標不治本」的，他較傾向輔導學生，讓他們反思，從而糾正他們的行為。楊校長認為教導學生是一門藝術，要剖析學生的心理，聆聽學生的心聲。透過輔導，讓同學明白問題的癥結，重建人生的價值觀。校長坦言，從前當訓導主任時，與學生的互動較多，而校長的身份，容易令學生敬而遠之。當然，楊校長亦有跟學生接觸的機會，偶爾也有些較主動的學生邀請他一起午膳呢！

## 勇於面對

楊校長在任期間，曾患上E型肝炎。這場突如其來的大病，令他有不少體會。醫生均稱此病沒有藥物可幫助改善病情，嚴重時卻可致命。校長患病期間食慾不振，只能靠營養奶補充體力。他最感激的，是太太一直在他身邊照顧及支持他。此外，他亦感謝兩位助理校長為他分擔工作，加上眾多同事的關



▶ 開學禮



▶ 與成績優異學生合照



▶ 與馬浩然校友合照。馬校友畢業於香港科技大學，獲大學頒發「學業成就獎」(The Academic Achievement Medal) 該獎項之甄選準則非常嚴格，如各科平均成績需達甲等。



▶ 十週年服務嘉許



▶ 二十週年服務嘉許



▶ 二十五週年服務嘉許

心，令他可以積極對抗病魔。經過此病，校長深深體會到兩句說話，沈祖堯醫生在沙士期間說的：「人活著不是單靠藥物。」和聖經中：「人活著不是單靠食物，乃是靠神口裏所出的一切話。」在他卧牀養病期間，太太經常播放查經講道錄音給他聽，神的話語成為他的力量，經過近兩個月的時間，校長終於戰勝病魔。

### 敢於承擔

自2004年起，他接任校長一職後需要面對種種改變和重重挑戰：教育改革、成立法團校董會、學校自評與外評、新高中課程及新時間表、改善校園、增加課室迎接雙學制年、縮班等等。擔任校長的八年期間，得到一眾老師、同事們的合作和體諒，大家靠著神的力量去一一跨過了這些難關。

### 校長增言

卸任在即，楊校長寄語我校同學，要珍惜此時此刻在沐恩的學習生活，把握機會認識基督，在信仰、知識和技能上扎好根基，將來貢獻社會，榮神益人。校長再次重申“Every day is a new beginning for us to do better.”他希望把自己的座右銘帶給學生——不要為過去的埋怨，亦不要為未來的擔憂，要珍惜現在，全情投入，努力面前！

### 後記

是次專訪，是校記自中一入學以來，跟校長談得最多的一次。訪問前，我們都非常緊張，生怕會說錯甚麼，被校長「秋後算帳」。但當我們甫踏進校務處，校長就已站起來，和藹可親地迎接我們。訪問過程中，我們發覺校長為人低調及謙卑的作風，先前我們膽顫的心情隨之淡去，換來的，倒是對他的欣賞和敬佩。



▶ 第一屆陸運會頒獎



▶ 25週年小六學生開放日致詞



▶ 老照片一張，可看到人和環境的變化



▶ 第27屆畢業典禮

# 老 師 眼 中 的 楊 校 長

校園記者：5F 郭嘉妍、梁曉玲、黃錦欣

**這**次訪問，我們校園記者特意邀請了四位與楊校長共事多年的老師、職員進行訪問，透過他們對於楊校長各方面的想法，讓我們更了解楊校長鮮為人知的一面。

**Q 1：請問你與楊校長共事相處多年，在公在私，你對楊校長的印象如何？**

**劉助教**：從沐恩中學前身起，楊校長還是老師的時候，能夠專注關心學生的成長。但自從當上校長後，他的工作層面就更廣了。他需要就學校未來的發展方向作出深思，也要就學校的資源作出最好的規劃與安排。此外，校長還要代表學校接待外賓並參與學校之間的大小會議。與他共事多年，雖然校長所需要負責的事情有所不同，不過他對沐恩的感情是從未改變，可見他是重情的人。

**陳小姐**：楊校長感覺上是比較沉默寡言，是一個埋頭苦幹，默默耕耘的人，間中會在校長室內一言不發地完成工作。儘管身為校長，可不不論是對人對事，都不會擺出架子，讓人有遙不可及的感覺，反而是凡事親力親為，平易近人，不會讓校長這職位造成與老師、同學之間的隔膜。

**Q 2：你認為從楊校長身上，有什麼值得令你學習的地方嗎？**

**黃助教**：楊校長總會將大事化小，不論對同事或學生，那豁達的胸襟和包容力都很讓我感到佩服，很值得我學習。他願意聆聽不同的意見，不會一意孤行，所以與校長相處十分舒服，不會過於緊繃。

**劉助教**：楊校長對校園建設的用心令我欣賞。適逢本學年是「雙學制」，學生很多，在班數上也有變更。他要解決教室不足的問題，也要深思將來多了的教室要怎麼使用。這些煩瑣的問題，他都用心解決了。還有就是校長的節儉。他總能想辦法在各方面省下金錢放到其他重要發展上。雖然我們常說「應使則使」，但要做到有效運用資源也不易。他的細緻心思，為學校設想周到，實在值得學習。

**陳老師**：楊校長在處事上的認真謹慎，不會草草了事的態度很值得我去學習。是他令我深刻感受到我應該放下在學校身為老師的身段，凡事認真而謹慎，也要親力親為地為工作努力，這樣的處事態度是很重要的，也是不能缺少的。

**陳小姐**：楊校長對事對人都有耐性，不會操之過急，而且十分細心，就算是很細微的東西也會留意到。如今年因為有兩個學制，班別的數量比往年多，課室要如何分配就是他的工作。另外，校長很會善用資源，讓資源得到最有效的分配，做事也很有預算，這些實在是很值得我去學習的。

**Q 3：與楊校長共事期間，曾否發生過什麼讓您深感有趣，或是難以忘懷的事情呢？**

**黃助教**：有一次家政室漏水，因為不知道是哪個水掣出問題，老師和工友也手足無措，就只有楊校長一人知道水掣的位置，這都能看

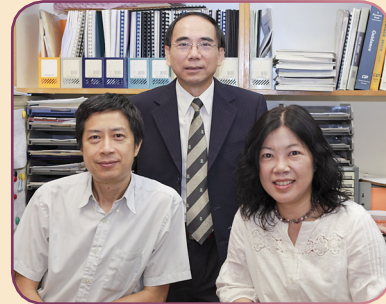
## 【受訪老師】

**劉助教** (劉仰山助理校長)

**黃助教** (黃堯姬助理校長)

**陳老師** (陳加強老師)

**陳小姐** (陳玉英小姐)



▶ 與劉仰山助教(左)及黃堯姬助教(右)合照



▶ 某年的團年飯。右起第4人為秘書陳玉英小姐。



▶ 與校務處職員合照



▶ 與工友合照

出校長對校園的熟悉。此外，在與校長共事期間，難免會因為所持的觀點不一而出現小分歧。還記得在這六年相處間，曾因公事，對校長發過小小脾氣，但是他不會計較，反而會去包容，平心靜氣地討論，因此相處的過程也挺舒服和愉快。

陳老師：第一次與楊校長接觸是到沐恩應徵教席的時候。那次自己卻是犯了求職的大忌——面試時遲到。那時心想這次機會準是泡湯了。誰料傾談下來，楊校長沒絲毫黑臉。而自己則覺有愧於心，故無論應對或心情，難免緊張，但校長若無其事似的，時而輕輕點頭，時而報以微微一笑，似是諒解當時還是初出茅廬小伙子的不濟事。近年，有幸得與校長和萬成老師吃午飯，偶爾就會出現一幕：校長飯畢，喝下一兩口奶茶，仍坐在椅子上休息，沒多久，發覺原來校長已側著身子，垂下頭入睡了。每當看見這一臉疲倦，感喟油然而生——當校長確是一份不簡單的差事，大大小小、煩煩瑣瑣，對內對外，種種不足為外人道的難處，實在叫當校長的太沉重了。

#### Q 4：校長即將退休，有什麼感謝或祝福的話想對校長說的嗎？

黃助教：感謝楊校長自創校以來，一直盡心盡力去優化學校的每一個環境和設施。除此之外，也用心服務同學，給予同學們良好的學習環境。最後希望校長以後身體安康，可以享受退休生活，善用退休後的時間拓展自己的興趣。

劉助教：首先，我要感謝楊校長在學校多年的工作，不但是為學校付出的心思，還有對老師的教導。我希望校長可以在榮休後，放下勞苦，進入新階段，好好休息，好好去享受，開展另一頁多采多姿的生活。

陳老師：感謝楊校長在教學工作上諸多提點和包容，經常給予機會，讓老師們得到充分發揮的空間。而校園外的飯聚，縱非滔滔不絕，仍有談談時事世情的時候，校長也會談他的看法，話不多，但頗能啟發或擊盪你的思考。自己以晚輩的身份，能有機會與身為上司的校長，亦是人生經驗豐富的主內長者，於工作之外，復有生活上的接觸相處，那是一種學習，是自己人生中難得難忘的體驗，是應該感謝感恩的。祝願校長以後可以享受退休的生活，展開人生另一個新的階段，在往後的日子，愉快適意地活出自己的人生。

陳小姐：楊校長是個很好的人，還記得初入職時，不曉得中文打字，是楊校長親自教曉我的。這一點，我很感謝他。在他榮休後，我最希望他身體健康。畢竟退休後，工作這個寄託會在生活上淡出，生活也會隨之改變。同時，校長教書這麼多年，我也希望他以後可以享受人生，利用退休後的時間去發展個人的興趣，例如：網球、小提琴。



▶ 親自建設校園



▶ 老師在地下M1M2課室開會，課室由校長精心設計，可分可合



▶ 校長英姿



▶ 是舞蹈？是太極？



▶ 捐血的校長



▶ 那些年的楊校長和萬成老師



# 歲月留痕



楊校長在任內最後一次陸運會上，與萬成老師全神貫注地跟進大會各項程序。

攝影：王俊文老師



▶ 於二周年校慶感恩崇拜中述說見證



▶ 早期的福音營



▶ 團年飯時致送生日禮物予校長



▶ 攝於教師團契聚會



▶ 迎送財政司司長曾俊華先生



▶ 與曾司長合照



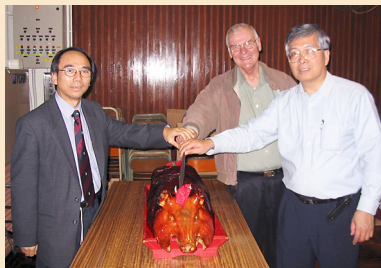
▶ 美國St. Croix 學院來校訪問，攝於校門前。



▶ 購買家教會的義賣魚蛋



▶ 教職員聖誕聯歡抽獎



▶ 教職員聖誕聯歡切燒豬。左為楊校長，右為丘校長，後為前校監 Mr Mark P. Sprengeler.



▶ 校長也參加教師發展活動



▶ 開學前的教師退修營



▶ 25週年校慶聚餐，與以馬內利中學師生合照。



▶ 與祈禱小組老師合照



▶ 25週年校慶活動啟動禮



▶ 最近一次聖誕聯歡聚會



▶ 出席最後一屆中七謝師宴。



▶ 25週年校慶活動開幕禮



▶ 25週年校慶步行籌款。



▶ 領袖團隊受章儀式，楊校長授章與其中之代表。

# 帶著「三樂」重新出發—— 專訪鄧萬成老師

鄧老師在沐恩中學度過了廿九年青春歲月，驀然回首，當日年輕伙子，轉眼間已是成熟穩重的前輩。所謂「長江後推前浪」，一代新人換舊人。今年萬成老師決定告別校園，作一位服務社群的遊俠。



校園記者：5A陳妙華、2B程梓珊、何詩敏、劉映均  
2E朱泳湘

## 情·不變

鄧老師在這兒任教二十多年，與沐恩一同經歷苦樂憂喜，見證著她從創校到成長的種種變遷，像如何由第五組別成為今天的第一組別學校，校園的擴建、翻新、改革，設備的不斷完善等等，期間有人事的變動，景物的不同，但他對沐恩的感情卻不變。然而，想到將要離開沐恩，告別相處多年的同事和學生，校記們感受到鄧老師那份油然而生的失落感，老師為甚麼選擇這時候退下來呢？

話說鄧老師在一次舊同學聚會中，跟闊別多年的老同學彼此分享工作與成長的心路歷程。老同學說：「兒女們都長大成人了，成家立室了，可以放心，自由自在地過自己的生活了。」這話令鄧老師有所感悟，感到自己執教廿多年，親手栽培了不少學生，他們就像自己的孩子，早已長大成人，或成家立室，或學有所成，能回饋社會。身為老師，他所肩負的教育使命終可完成，所立的目標心志終已如願。這一切使他感到很滿足，也很釋懷，是時候功成身退了。

從教壇上退下來，並非人生的句號，倒是另一階段的開始。鄧老師謂他會把教育工作的心志繼續延伸至社會服務上，如當義工。鄧老師目前還沒有具體的退休計劃，或是研究哲學，探究更多人生的道理，或是帶著聖經、繩子及噴子到處遊歷，到處服務……就是「退而不休」，校記們對鄧老師又認識多點了。

## 在沐恩的日子

鄧老師在台灣師範大學主修體育，及後在香港教育學院進修美術。在沐恩除了教授體育科外，還有視覺藝術科、中國語文科和普通話科，是沐恩第一位視覺藝術科男老師，也是迄今沐恩唯一一位普通話基準達標的男老師。他除盡心竭力發展沐恩體育課程外，更與楊校長合作，為陸運會設計了一套電腦程式，方便日後運算繁複的運作程序。鄧老師對學校的發展付出貢獻，確是沐恩的一位資深老師。

鄧老師以樂觀積極的人生觀及過人的勤奮與毅力，面對困難與挑戰。他多才多藝，興趣廣泛，喜愛空手道（黑帶教練）、社交舞、體操、音樂（多項中西樂器）、烹飪、游泳、日文及美術等等，並常做運動來減壓。他亦喜歡與人分享，除了分享人生的感悟外，還會烹弄美味小吃，與師生共嚐。

## 一個夢·慢慢萌芽

回顧昔日，鄧老師年少時深受一位國文老師的啟發和激勵，毅然踏上教育之路。當他進入台灣師範大學的一刻，已有明確清晰的方向，將來要成為一位體育老師，忠心培育及服侍青少年。大學期間，他認識了一位志同道合的朋友——楊永傑校長，二人皆來自香港，又是同學，一見如故。畢業後返港，受聘於以馬內利中學（沐恩中學前身）及後來的沐恩中學，他倆共事多年，友誼深厚和共同進退——楊校長也同一時間退休。

鄧老師的教育理念為「教學相長」、「教者父母心」，以不偏不倚的心待每位學生，視他們如兒女。鄧老師為人沉厚寡言，他不是不愛說話，

## 萬成老師的愛心小吃



▶ 萬成老師手中應是餐單。當天除有豉油雞，魚蛋外，還有兩款糖水：紅豆蓮子百合糖水和腐竹雞蛋糖水



▶ 我也來一杯

而是認為身教重於言教。在鄧老師身上不難發現這些特點：整潔、誠實、正直、恆毅剛強、好學、善用時間、負責任等等。他抱持剛柔並重的理念學習，律己以嚴，要求自己言行一致，以身作則，成為學生們的榜樣。

### 人生「三樂」

先賢孟子謂「君子有三樂」。鄧老師也有他一套「鄧sir三樂」。就是「知足者貧亦樂，一樂也。助人為快樂之本，二樂也。自得其樂，三樂也。」

#### 知足常樂

鄧老師認為人生未必需要富有，他也不認為自己富有，他只知道自己已是世上幸福的一群，衣食飽足，物質不缺。他十分滿足於現時的生活，並很珍惜現在所擁有的。而面對得失，他則抱平常心及感恩的心看待，他深信上帝自有安排，神的恩典夠他用，所以他笑臉常掛，精神奕奕。

#### 助人為樂

「施比受更為有福」，幫助別人能帶來極大的喜悅。由衷的善心，如甘露湧泉，福澤別人，又能豐富自己的生活，滋潤了自己的心靈，助人，同時也是自助。鄧老師熱心助人。有一次，他見到一位同學面帶病容，於是上前慰問，同學的確病了，但沒錢就醫，鄧老師便立即借錢給他，一顆善心表露無遺。也試過看見同學的襯衫破舊，便贈他一套新校服。遇上有需要的人，他二話不說，盡力相助，因此每次見到他，你總感到他一股清新的陽光氣息，貫徹表現「助人為樂」之道。

#### 自得其樂

鄧老師在教學路上並非一帆風順，也曾遇上挫折，和遭到不成熟同學的無禮對待，當下難免感到失望或氣餒，但一段時間後，負面的心情沖淡了，他學習以慈愛的心寬恕了。鄧老師堅持自己的原則行事，對別人或稱讚或批評的說話，他都一笑置之，毫不在意。他不愛與人比較，只與自己比較，認為只要盡了自己的責任即可，不必向人交代，只須向神交代，神自會公平的處理。面對流言蜚語，鄧老師相信會不攻自破，倒以沉默和專心工作來應對，繼續做好本份，樂亦在其中矣。

#### 等待神

鄧老師是基督徒，對基督教信仰抱著認真尋求的心，他十分感謝神的恩典，賜他克勤克儉的精神和服務他人的心志，讓他能擇善固執，追求真、善、美。與此同時，鄧老師亦尊崇儒家思想，認為孔子學說的「仁」，就是愛人之心，跟聖經所傳講的愛如出一轍，與耶穌的愛是相通的。未來的日子裡，他希望可領受神的呼召，讓神在他身上行神蹟，他以期待的心情等候，因他知道神的呼召是可遇不可求的。

#### 鄧老師給在校同學的勉勵

鄧老師謂國父孫中山先生提倡忠孝仁愛信義和平，這個意念後來演變成為「青年十二守則」，鄧老師以此勉勵同學身體力行，作為修己善群的始基。青年守則之全文為：

- |            |            |
|------------|------------|
| 一、忠勇為愛國之本  | 二、服從為負責之本  |
| 三、孝順為齊家之本  | 四、勤儉為服務之本  |
| 五、仁愛為接物之本  | 六、整潔為強身之本  |
| 七、信義為立業之本  | 八、助人為快樂之本  |
| 九、和平為處世之本  | 十、學問為濟世之本  |
| 十一、禮節為治事之本 | 十二、有恆為成功之本 |

#### 後記

訪問期間，鄧老師表示可於1分鐘內做100次掌上壓，我們都半信半疑，鄧老師便立刻示範。雖然鄧老師只示範了數十秒，但動作的速度很快，足以令我們相信他的話。我們十分佩服他，相信鄧老師不但是一位盡心的體育老師，更是一位對體育充滿熱誠的人，他每天很勤力地訓練自己，為能強身健體。鄧老師確實是我們學習的好榜樣。

應校記邀請揮毫  
書寫其人生哲學  
之「三樂」



▶ 動作示範



# 老師眼中的鄧Sir

**感**謝神，讓我有機會在沐恩中學與鄧老師共事多年。一直以來從鄧老師的身上都見證了神豐豐富富的恩典和眷顧。在彼此的合作中，亦給予了我很多生命中的體會。

「應當稱謝耶和華；因祂本為善，祂的慈愛永遠長存！」(代上16：34)神並沒有放棄每一個人，而且更讓十多年的相處充份體會神的愛圍繞著大家，讓大家一起成長。

離別在即，願神繼續保守鄧老師，願一切榮耀也歸給天父。 ■ 梁國雄老師

**感**謝神！讓我進到沐恩，在體育教學方面可以和鄧Sir一起共事，多謝他多年來在各方面的提點和指導！看見鄧Sir在體育科的勞心勞力，特別在籌辦運動會的工作上，花了很多心力和時間，我相信神會顧念他的勞苦！

在鄧Sir的身上，我看見他對運動鍥而不捨的堅持。他除了熱愛舞蹈、國術及體操之外，每天還風雨不改的跑步以鍛鍊身體，這種精神很值得同學學習！另外，鄧Sir視學生如自己的兒女一樣，對每位學生充滿關懷和愛護，每年畢業後的同學都會掛念他。再者，鄧Sir也珍重同事間的關係，他經常下廚，製作美點給同事品嚐，讓同事辛勞的教學工作添上溫馨的動力。

鄧Sir的體育課除了讓同學擁有強健的體魄外，亦讓同學在體育方面有很大的發展空間，讓同學可以掌握不同類型的運動項目。離別在即，在此很想將此經文——「你以恩典為年歲的冠冕；你的路徑都滴下脂油。」(詩65：11)送給鄧Sir，願神賜福及保守他的前路！ ■ 蘇詠芬老師



▶ 與本學年體育學會幹事合照

**鄧**Sir是我在二十九年前，簽約加入沐恩後第一位認識的同事。因為當時我有任教體育科，所以有很多地方跟鄧Sir學習和合作。到今天我仍很回味當年他帶領體育組老師籌辦第一屆「陸運會」和「水運會」的既寶貴又有趣的難忘經驗。在多年的共事當中，認識到鄧Sir的性格十分堅毅，他對自己要求亦很高。每天當同學為趕及晨早的上課鐘，拼命地衝入校園時，大家可知道鄧Sir十年如一日的——大清早已在校園完成了靈修、讀經、唱詩、跑步和太極健身呢？

鄧Sir的另一優點是「多才多藝」，他興趣十分廣泛，運動項目當然不在話下，唱歌跳舞、琴棋書畫，再加上近年他在廚藝上的鑽研，用「周身刀」三個字來形容他是最貼切不過的了。

鄧Sir三十多年的教學生涯快將完結了，他退休後，我們一班仍在沐恩生活的老師和同學，一定會懷念他在操場上和早會台上的風範！

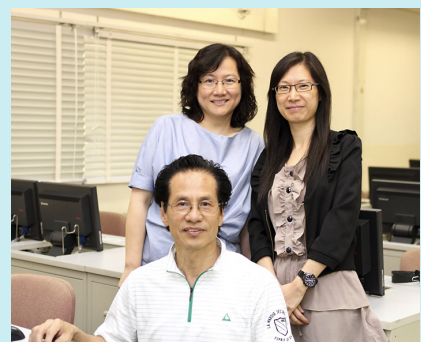
鄧Sir另一階段的新生活就快開始了，深信他不會停止向前的步伐。在此祝福鄧Sir——繼續事奉神和社群，繼續享受人生！ ■ 陳婉玲老師



▶ 令人難忘的早禱會

**還**記得我來沐恩中學第一位遇見的老師就是鄧Sir了，那天丘校長約見我談新工作後，便邀請鄧Sir駕車載我離開，使我不至於遲到上班，當時我雖婉拒了，但鄧Sir那和善誠懇的笑容卻叫我印象難忘。我所認識的鄧Sir是運動健將，後來才知原來他能文能武，且廚藝精湛呢！他待人熱情，記得某次新年時，他給我紅包，某年生日時，他把親手弄的食品放在我桌上，這份濃厚的情味，實在是現今難尋的。雖然鄧Sir即將從教育的戰場上退下來，但我相信他前面的生活更精彩！而我更相信，沐恩中學沒有一位老師和同學會忘記他的！

■ 余淑賢老師



▶ 陳婉玲老師(左)余淑賢老師(右)

受訪老師：陳加強老師

校園記者：4D陳嘉瑜 4E吳綺庭

鄧萬成老師與陳加強老師是我校的第二批老師，兩人於1984年度開課前的教師退修營認識。陳老師仍記得那次的退修營是在校園舉行，晚上鄧老師領著一群同事到大元邨「冬菇亭」的食肆吃宵夜，那時已感到他一股大哥哥的風範。兩人又曾一起捱過為期兩年的在職教師培訓課程，故相知日深。

回想初識鄧老師時，陳老師最深刻印象的，是他對運動教學的那份熱忱，對學生的無限關愛，更欣賞他那份樂於助人的心腸，正是他「人生三樂」的實踐。陳老師舉了一個親身的例子：2001年陳老師和孩子遇上車禍，鄧老師知道了孩子也受了點傷，他竟會專程登門慰問，還不辭勞苦，駕車載著陳老師往修車房等地方跟進事件。雖然隨著歲月的流逝，鄧老師對事物的心態或許不像年輕時的激情與傻勁，但對於運動的熱誠卻始終如一，樂觀的態度沒有改變。鄧老師樂於與人分享他生活裏的體會，陳老師記得有一回在巴士上，鄧老師掏出一張某銀行當年推出的「萬里靈」咭，說是如何如何方便好用，鼓勵陳老師「你都申請張喇！」陳老師補充：鄧老師就是如此熱情熱心，若你不了解他，可能會覺得他怪怪的。

談到鄧老師鮮為人知的事，陳老師謂：鄧老師和校長其實是沐恩電腦化的幾位先行者之一，從處理器286的年代到386、486……，我校運動會的電腦程式，便是他和校長一起設計的，據知那時還沒有什麼Excel之類的軟件。此外，限於資源，校方當時的電腦設施並不怎麼理想，鄧老師卻不計較地，自掏腰包添置效能較佳的電腦器材，放在學校裏公用。甚或同學參加活動該付的費用，如報名費、比賽費、制服費，教練費等等，偶有同學「甩底」的，他便「包底」。

陳老師欣賞鄧老師做人有其原則，做事有規有矩，按部就班，不會胡亂行事，或俗語所謂「搏出位」的行徑，是值得我們學習的。

在人生路上，原來鄧老師並非事事一帆風順，也有失意落寞的時候，所謂「不如意事十常八九」，面對種種「可與人言無二三」的不如意，他不會多談，難免使人感到他那不易察覺而淡淡的孤獨，但無論怎樣，他總能倚靠上帝，和其意志克勝，重拾信心和喜樂。

是時候鄧老師退休了，陳老師為他感到高興並送上祝福，以他的多才多藝，能屈能伸的耐力和一顆慈心，相信他前面的生活仍然是豐盛如昔的。



▶ 陳加強老師(左)與鄧萬成老師(右)

## 同學的心聲



- 多謝您教導我們體育，令我們學到更多體育知識。  
2C張世丞
- 多謝您煮的茶葉蛋，好好味。還有您多年來悉心的栽培，令我成為體育科傑出成績的其中一人。  
5F余梓豐
- 多謝您給我的鼓勵和茶葉蛋！真的是太好吃了！我很感激！謝謝您！亦很不捨得！  
5B潘泳彤
- 多謝您多年來的教導。  
4A劉聖文

歲

月

留

痕



▶ 五週年、二十週年及二十五週年服務嘉許



▶ 第一屆陸運會



▶ 教體育學會幹事用絲網印制服



▶ 體育學會幹事燒烤活動，右方黃衣者為鄧萬成老師。



▶ 沐恩另一傳統



▶ 第三屆陸運會



▶ 退修會入營前的在校活動



▶ 後排左二為李泮芹老師，前坐者為黎惠儀老師。



▶ 是什麼一回事？



▶ 十八年前的青春



▶ 接受感謝狀。鄧老師曾為家教會教師委員。



▶ 中七謝師宴



▶ 第一屆水運會頒獎



▶ 某年團年飯



▶ 背景為沐恩中學前身舊校，校名仍可見。左起陳婉玲老師，鄧淑英老師和鄧萬成老師。



▶ 攝於教師退修營



▶ 男兒鐵漢



▶ 與家教會委員和學生家長太極班學員遊啟德機場



▶ 鄧老師指導同學跳聖誕土風舞



▶ 祈禱小組成員合照



▶ 在教師團契分享



# A Farewell to Mrs. Ferguson Carol Ann

She has been our  
Native English Speaking Teacher  
since 2006

I feel sorry to know that Mrs. Ferguson is leaving. She is always nice to her students, including me, of course. This year, I participated in the Improvised Drama Club led by Mrs. Ferguson and Ms Chung. The way Mrs. Ferguson led us was relaxing! I wish her a wonderful life and I will always miss her!

5C Cheung Venessa  
Kristia

When I was in F. 1, I felt scared to chat with NET teachers. However, after the first lesson with Mrs. Ferguson, I totally changed my mind. Mrs. Ferguson is a nice and patient teacher. She won't get angry even when we couldn't answer her questions. When students have troubles in their studies, she'll give them encouragement and guidance. I want to say 'Thank you' to her. I was lucky to have Mrs. Ferguson as my English teacher in F. 2 and in the Improvised Drama Club. Thank you for your teaching these years, Mrs. Ferguson. Hope you'll cherish the nice memories in ILC!

4C Tsang Cheuk Ling Suki

Thank you for your patience and diligence in teaching in these years. We have learnt a lot because of your interesting instruction. We have had a good time with you.

3A Chan Wai Ting

Thank you for teaching me English. I enjoy learning in your lessons. I like your smile and happy face. May God bless you!

3A Rebecca Fung

Thank you for your patience in teaching in these 3 years. I have heard that you will retire next year. I will miss you, really. Thank you.

3A Aria Yau

I really want to thank Mrs. Ferguson for leading the Improvised Drama Club for 4 years. It's my honour to have been taught by her.

5C Tsui Yuen Shan  
Sandy

Dear Carol Ann,  
Congratulations on your Retirement. You've earned it and all the time you have in front of you to enjoy life without alarm clocks and deadlines. Take the time to pursue all the things you enjoy, including Tai Chi. We will miss your professional expertise and your friendship.  
Best regards,  
Sim  
(Ms Ho Hang Sim)



Together with the student helpers at the Open Day for P.6 students

Dear Carol Ann,

I wish so much that this message wouldn't be issued, but if it does, it means that you're really leaving. It means that I'll miss the days we had lots of laugh and hard work with the students in the Improvised Drama Club. It means that I'll miss how much you have taught me in teaching and in life. It means that I'll miss how much support and comfort you gave in the times of trouble. It means that I'll miss seeing the happy faces of the students in your educational and entertaining lessons when I had a chance to observe yours. My sorrow is beyond words.

Bye for now, my dear colleague, my dear mentor and my dear friend. You will always be remembered and prayed for in Hong Kong. May God bless you and your family with abundant love!

Cheers,

Joy (Ms Chung Kok Shun)

P.S. Please save the best room in your house for me when I visit you in Aussie! ^^



Receiving the 5-year Service Award



Presenting at the English Debate Competing award to the winner

**Mrs. Carol Ann Ferguson** has been our Native English Speaking Teacher for 6 years. She is a valuable and resourceful member of our team and provides modeling, guidance, assistance and support in all aspects of English teaching. Working as both the Resource Co-ordinator and Administration Co-ordinator of the Language Art Programme in junior forms, she provides leadership of the curriculum design and professional development to other English teachers. Her contribution to training up the students of the Improvised Drama Club has earned our school important awards in inter-school English drama competitions in recent years. Students enjoy chatting with her and seeking advice on English learning from her. Her enthusiasm at teaching has earned students' admiration. Mrs. Ferguson, you will not be easily forgotten or replaced.

## Those Were the Days. . .



▶ A happy moment with colleagues at the School 25th Anniversary Banquet



▶ Receiving flowers from students



▶ Mr. & Mrs. Ferguson at the Staff Christmas Party



▶ Sharing at a morning devotion



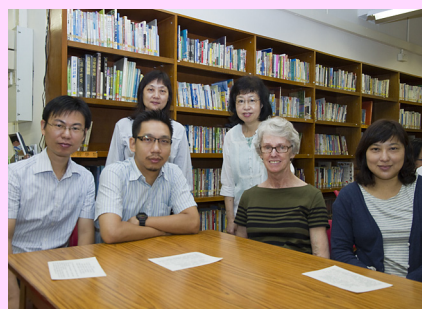
▶ Leading an activity on P.6 Open Day



▶ Training students' English speaking skill



▶ Our present and former NET, Ms Gina Green



▶ Together with her staff prayer group members



▶ Attending a Staff Fellowship gathering

# 校記親歷 全方位學習週

## 荔枝窩生態考察之旅(2012-3-29)



透過學校的全方位學習週，今年有幸地來到擁有豐富生態資源的荔枝窩。當天風和日麗，我們興奮地出發。在船上一路有負責人員為我們詳細講解，讓我們對當地及周圍的景物有多些認識。雖然大家仍帶點睡意，但還是敵不過沿途的獨特景致，不時取出照相機，拍下美景，以為留念。不久，我們終於到達目的地，在負責人員的帶領下欣賞奇岩異石，也是頗耗體力的。之後我們就坐船到一家酒樓午餐，每桌十人，大家吃著家常小菜，聊天，感覺十分寫意。酒樓外面亦有賣茶果、糯米糍等地方特色小攤檔。午飯後，我們繼續出發，來到荔枝窩小村，村前有一座協天宮廟，廟旁有一座刻上慶春約和小瀛學校的學校。不過可惜這個村落的村民都選擇離開，只剩遊人，聽聞村民只會在假日或特別節日才會回村。之後我們去到銀葉林，發現了酷似超人面具的果實，十分有趣。那兒除了獨特的果實外，樹木也有趣，例如樹幹中空的通心樹和出現絞殺現象的榕樹，看過後一定會覺得不枉此行。最後我們有一個任務，要拍下指定圖片，同學們都希望盡快完成，爭取勝利。一整天的行程十分充實。到過荔枝窩後，更加了解大自然，懂得欣賞才會想及保護生態環境。這些景色已經不多了，我們真的要好好珍惜，為保育大自然出一分力。

校園記者：4D 陳嘉瑜、4E 吳綺庭

## 參觀米埔(2012-3-29)

春意盎然，陽光煦爛的三月裡，中五級生物科同學正值一年一度的全方位學習週，來到米埔自然保護區參觀及考察。這個保護區是拉姆薩爾濕地其中的重要部分，孕育着繁多野生生物。首次踏上這片國際重要濕地，本來預期大部分稀有候鳥已在香港避過寒冬，經充分歇息後，於這暖和季節中離開米埔，繼續它們的長途旅程，然而，最驚喜的是我們還能觀賞到一隻瀕臨絕種、全球只剩二千多隻的候鳥黑臉琵鷺，令人大開眼界！這次行程中，我們除了能觀賞在不同的濕地生態中生活的雀鳥、植物、昆蟲等生物外，還能親自體驗野外考察，收集有關不同基團的非生物因子及物理數據，然後分析其生態環境及利用工具收集水中浮游生物，作微生物觀察。這次走出課室的自然考察，一方面使我更深入瞭解書本上的知識，還觀賞到大自然生物的多樣性，發掘更多它的奧秘；更令我反思藉保育生態以保護這旖旎風景的重要。我處身香港這石屎森林所僅存的原始自然生態中，遠眺着留鳥棲息的恬靜風光，呼吸着這裡的清新氣息，在短短數小時裡，真正感受「活在·米埔」。

校園記者：5C 黃穎芝



## 中一級地理科定向(2012-3-30)

每一年，學校都會舉辦全方位學習週，為不同年級的同學安排各種活動，當中有境外學習團，也有境內遊歷學習。而我們除了參加必須要去的活動外，也向老師報名參與了中一級的大埔定向活動，希望可以幫助學弟妹，畢竟曾經也是中一生的我們有著不少的經驗。

那天，陽光中夾雜了毛毛雨，但仍不減大家的心情。活動開始之前，我們就先到了定點——大埔火車博物館，預備迎接第一批到來的學弟學妹。沒多久，就看到他們從遠處跑來。他們接過地圖和指引後，便急不及待地拿出鉛筆和直尺，在上面塗塗畫畫。可是，過了好一會兒，他們還沒有完成的跡象。我們上前一視，發現他們竟然沒有帶最重要的量角器！他們竟重蹈我們當年的覆轍，也是同樣地憑一股傻勁，即使有困難，也默默地繼續幹下去。想到這裡，我們倆相視而笑，從書包裡拿出早就預備好的量角器借給他們。

時間愈接近中午，同學們額上的汗珠就愈明顯。他們一到步就立即回答問題，毫不理會自己早已汗流浹背，更沒停下來休息一會。他們冒著烈日，全力以赴的完成任務，毫無怨言和氣餒，充滿了活力和堅毅。我們看見了也不禁佩服他們，也想到不曉得當年的學長學姐們對我們又有什麼感覺呢？我們把面紙遞給他們，他們有禮貌地道謝過後，就繼續旅程了。

「謝謝！」這簡單的兩個字，對我們來說是一種肯定，怎麼說我們這些學姐都能幫上忙了。看著他們忙碌地東奔西跑，埋頭苦幹，我們為此送上最真摯的鼓勵——「加油！」

校園記者：5F 梁曉玲、黃錦欣

# 第28屆陸運會

2012 · 3 · 22-23假大埔公眾運動場舉行

致開幕詞：楊永傑校長

頒獎嘉賓：張寶春先生

甲組和富大埔足球隊教練  
本校校友



## 陸運會是力的拼搏？情的展現？

校園記者：5C 葉雨晴

運動場是最能體現「情」的地方。熱情、激情、友情.....

今年我校陸運會的氣氛意外地比往年熱鬧，啦啦隊的呼喊聲此起彼伏，持續的緊張氣氛在每個人的心裡迴繞；情，則四處流動。

天公作美，連續兩天都是天朗氣清的。很多同學都報名，參加了不同的項目。中五同學反應尤為熱烈，四年來都沒有現身田賽徑賽的，今年竟然報名出現了，而且格外投入。第一天是大家最有衝勁的一天，「朝著標桿直跑」雖然有點老套，但卻很適合用來形容各位健兒的心情。第二天，傷兵纍纍，有發燒的、扭傷的、擦傷的，但是大家都抱著奮力一戰，回家再「癱」的必勝決心，身邊的人除了心痛，還有感動。看著大家互相扶持，鼓勵的場景，有人禁不住淌下了眼淚。兩天下來，有人獎牌無數，更有人打破了冰封多年的紀錄，實是可喜可賀。我校創下驕人的成績當然不能缺少默默耕耘的服務生，在烈日下為賽事付出的汗水。

陸運會只是中學生涯裡的一小部份，人生中的一顆微塵，小得讓人很容易忘記。但當畢業的日子越來越近，你就會開始珍惜，開始運作腦中的錄影機，期望把一切都能錄下來，然後不時翻看，回憶，懷念.....



## 陸運會速寫

校園記者：4D 陳嘉瑜

運動會已在歡笑聲中結束。

當天一眾啦啦隊提前到場，作好準備，運動員也不甘示弱，事先練習和適應場地。一連串的開幕詞過後，比賽正式開始。啦啦隊紛紛站起來準備，在社幹和社長的帶領下展示多日來不斷練習的口號，為社員打氣加油。運動員就算落後、落敗或勝出，啦啦隊仍然力竭聲嘶地為參賽者打氣，成為運動員的力量來源，真是一刻都不敢怠慢。運動員在比賽中聽到大家的支持，相信會更加奮力衝刺。運動員都用盡全力比賽，就算受了傷也堅持跑下去，無論是否得獎，這份精神已很值得我們敬佩了。要勝出一場比賽當然很不容易，要花很多時間來練習，而比賽的時間就那麼一陣子，相信他們得獎那一刻定必十分高興和激動的了，若是刷新了大會的紀錄，比昔日的強者更強，實在令人讚賞不已，但可不要自滿，正如主禮嘉賓校友張寶春先生所訓勉：「愈強愈要謙卑」，方能克勝自己，成為最強。

當然，即使落敗了，也勿氣餒，楊校長開幕禮時便以「4P」purpose(目標)passion(熱誠), persistence(堅毅), prize(獎賞)來勉勵我們，嚐過痛苦的經歷，才會令人改進，若繼續堅持努力練習，相信在明年的運動會定能締造輝煌的成績。



# 陸運會成績

## 刷新大會紀錄

組別	項目	社別·班級·刷新紀錄者	新紀錄	大會舊紀錄·年份
男子甲組	200 M	信社 5C 許捷傑 義社 5D 鄭明德	23.95" 24.07"	24.14" (1985-1986)
	400 M	義社 4B 黃俊星	55.24"	55.26" (2003-2004)
男子乙組	100 M	愛社 4D 張進軒	11.48"	11.69" (2010-2011)
	跳遠	愛社 4D 張進軒	5.90 M	5.83M (2008-2009)
男子丙組	400 M	義社 2E 余嘉恒	59.08"	1' 00.26" (2009-2010)
	800 M	義社 2E 余嘉恒	2' 24.48"	2' 31.63" (2008-2009)
	100 H	義社 2D 陳逸洋	15.74"	15.94" (2009-2010)
女子甲組	100 H	德社 5B 潘詠彤	16.73"	19.48" (2007-2008)
	鉛球	愛社 5B 周芷欣	8.29 M	8.09M (1986-1987)
女子乙組	100 H	義社 4B 黃諾怡	17.04"	17.15" (2010-2011)
	鉛球	信社 3D 羅卓楹	9.01 M	8.96M (1991-1992)
	標槍	信社 3D 羅卓楹	28.72 M	19.84M (1989-1990)
女子丙組	100 M	愛社 2D 于皓筠	14.04"	14.14" (2007-2008)



## 個人成績第一名

組別	社別·班級·姓名	金-銀-銅獎牌(個)
男子甲組	義社 5B 黃俊星	3 - 1 - 0
男子乙組	愛社 4D 張進軒	3 - 0 - 0
男子丙組	義社 2D 陳逸洋	2 - 1 - 0
女子甲組	德社 5B 潘詠彤	2 - 1 - 0
女子乙組	義社 4B 黃諾怡	2 - 0 - 1
女子丙組	愛社 2D 于皓筠	3 - 0 - 0

## 團體總成績

	信社	義社	愛社	德社
總分	810	877	749	725
名次	2	1	3	4

## 感人的花絮

一位在大埔運動場晨運跑步者，目睹四社的橫額標誌設計很美，特發了一通電郵給楊校長表示欣賞。右為電郵內容節錄。

Dear Principal Yeung,  
I must congratulate you of your students' talent in art design as demonstrated on your recent school sports day. The house logos displayed at the Tai Po Sports Field were very impressive.....I am a regular morning jogger at the Tai Po Sports Field and have seen a lot of logo designs by different schools as displayed over there when they hold their annual sports day. The finished pieces by your students stand out to be the best so far I have come across.....  
A simple morning jogger,  
Michael Au



黃色義社、紫色愛社、綠色德社、紅色信社

## 編後語

有云：「黯然銷魂者，唯別而已矣。」(漢·江淹《別賦》)別離確是人生的必然階段。當這期校訊送到同學手上時，楊永傑校長和鄧萬成老師，還有Mrs.Ferguson，快要離開沐恩這個大家庭了。期望這期校訊能讓同學多點認識他們三位(雖有點遲)，也給他們留下美好的回憶。此外，讓我們面對別離時，懂得抓緊能有的機會，珍惜仍可珍惜的父母家人、師友同學。從渺冥的天外，到地球上七大洲五大洋，當中龍的國度裏那十多億人口中的七百多萬，竟有千多人相聚於大埔區內十多家中學的這一家，端的是一份緣吧？

對校訊編委會而言，這是第一次以校長老師榮休為主題。如何編得合宜得體是一直思考的課題。例如在哪時出版？這學年呢，還是下學年呢？一般多是在下學年，但編委會想到若人已離開了，再報道的意義只限於人事變遷的消息傳遞而已，故最後決定趕在學期完結前出版，老師和同學仍可以跟他們三位握握手，說一聲的珍重，道一句的祝福。特輯內容方面，編委會曾準備邀請全體老師寫點感受或由校記同學訪問，唯校長顧念老師已工作繁重，不欲打擾，盼能低調一點(這是校長一貫的處事作風)，另亦有客觀條件的限制，如篇幅不多等，故只邀請了部份老師接受訪問，或親自撰文。而Mrs.Ferguson退休離任，回到澳洲的消息來得較晚，來不及詳細報道，這是很感抱歉的。照片方面，有近年的，很早期的，也有最新的，對照下來，我們既可看到沐恩的轉變軌跡，也看到楊校長和萬成老師由年青到退休的歲月留痕，他們為沐恩所獻上的日子，如養份般供應一屆又一屆沐恩的孩子成長起來。當看著他倆照片裏遠去了的年華，我們可有些點兒的觸動？



### 校訊編委會：南亞路德會沐恩中學宣傳及總務委員會

- 顧問：楊永傑校長
- 編輯顧問：黃堯姬助理校長、趙汝儉老師
- 編輯：李少寶老師、侯蘇珊老師、陳加強老師
- 校園記者：2B程梓珊、何詩敏、劉映均/ 2E朱泳湘/ 4D陳嘉瑜/ 4E吳綺庭/ 5A陳妙華、莊詠嫻/ 5C黃穎芝、葉雨晴/ 5D羅焯瑩/ 5F鄧嘉妍、梁曉玲、黃錦欣
- 昔日校訊：[www.ilc.edu.hk/ComitWeb/PTA\\_web/A\\_schnewsletter/index.htm](http://www.ilc.edu.hk/ComitWeb/PTA_web/A_schnewsletter/index.htm)