



博學明道·臻善益群

南亞路德會

沐恩中學校訊

總第 **20** 期

2009年11月

校網：<http://www.ilc.edu.hk>

校址：香港新界大埔大元邨

電話：(852) 2667-3129

圖文傳真：(852) 2665-0600

電郵：ilcadx@yahoo.com.hk

這期校訊專輯是介紹校內的服務團隊，跟校方的三年學生發展計劃2009-2012——「勇於承擔，樂於服務」頗為脛合，堪稱互為表裏，彼此呼應，而本學年的年度主題則為「施比受更為有福」。此計劃之訂定，並非只是純然為了符合教育當局的新課程要求，乃是我們深深地相信，也深深地感受到，我們的孩子除了要學好書本上的知識，把公開試考好之外，其品格操行同樣重要(甚或是更為重要)，其於「小我」方面能承擔責任，嚴於律己，不隨從世俗；而於「大我」方面則能擺脫自我中心，關懷別人的需要，對貧苦弱小者同情幫助，樂於服務他們，此亦是校訓中「益群」一詞之意蘊，亦為珍珠理念的發揮實踐，而我校以基督之精神樹人育人，主耶穌「非以役人，乃役於人」的榜樣，正是每一顆沐恩珍珠，每一個ILCian所當琢磨學效的，故未來的日子，校方會有連串的義工服務活動及訓



助校黃堯姬老師說...

練安排，例如這學年便與大元邨救世軍大埔青少年綜合服務部合作，籌辦全級性的「義工服務計劃」。除了校外義工服務，校內亦有相當多的服務團隊，多年來在不同的範圍服務同學，培養學生成為僕人領袖。他們同樣是不辭勞苦，盡心所託，唯過去校訊較少報道，故這期的專輯實在很有意義，由校園記者給大家報道，讓同學們多了解這些團隊和同學。盼望各同學不只

是旁觀地了解，而且讀後能加入這些團隊，身體力行實踐服務精神。至如同學義工工作分享方面，本期會訊刊出他們當義工的經歷和感受，這些作品來自獲得本屆家長教師會獎學金的同學，和校園記者自身的真切體會。同樣，也期望他們的分享，能激發同學對義工服務的熱心。最後，在此謝謝校訊編委會的邀請，在這兒寫點東西跟大家分享。

義工服務感受分享

考畢會考一身鬆，我和朋友選擇了參加義工，畢竟把漫長的幾個月來打機或無聊中浪擲是我不願以的。報名的時候，我也沒有多大的心情起伏，什麼回饋社會，拋頭顱灑熱血等等義正辭嚴的義工精神一律沒有加諸我身上。那時我要和其他人籌辦一個由零開始的社區服務，我們的服務對象是新來港兒童，說真的，那時候我對這也沒什麼衝勁，更勿論好感了。當經過一個月的籌備，由聯絡機構到製作道具，每件事都親力親為，學懂怎去與人解難，更學懂如何與人協作。我還記得服務的那天，心裡那種強烈的期待，是多麼熱切，看見那群南亞裔的小朋友笑容滿面，那刻我完全體會到「施比受更為有福」這句話。其實我不是抱著雄圖大志的來，但走的時候，我卻得到很多很多，全因為我願意嘗試，嘗試不把義工當成一種苦差。同一件事，每個人的經歷都會不同，只有親身體會，才能知道自己究竟得到什麼，學到什麼。可能你欠的只是一個機會，你願意尋找這個機會嗎？

校園記者：6A李珮喬

每一次服務對象臉上流露的一絲喜悅，總是不期然的牽起我內心陣陣感動的浪花。常言道，施比受更有福，許多人總是渴望得到而不願付出，而我卻從義工服務中學會不計較得失，付出自己能力所允許的。儘管如今面對人生另一階段，需要多花時間於學業上，義工服務亦隨之漸減，但我仍希望日後仍能憑著一份熱誠，繼續燃亮他人。既然我們皆有能力使人得益，而自己的生命亦因而起了奇妙的變化，那麼，為何仍要吝嗇於付出呢？

7A 陳思琪

沐恩七年的學習生涯不知不覺間已漸入尾聲。回顧過去，令我最獲益良多的就是在中二時參加了「義工訓練小組」，加入了義工行列，為生活多添了一份體驗、姿采和人情味。由中二開始成為義工至今，已接近六年，期間一直只是斷斷絕絕的參與非定期性服務。但在過往一年，我接受了新嘗試，選擇了一項持續整年的定期服務——兒童功課輔導。故此，我逢星期二、四下課後也會到義工中心，教導一群小學生做家課，督促他們溫習，並預備一些小遊戲給他們。

7A 許碧宜



2009-11-21 中四級甲班同學義工服務，探訪賽馬會匡智大元宿舍

訪|劉|助|校|談|新|高|中|學|制

校園記者：4D岑慧莊、4D羅惠敏

開學了，新學期，新學制。中四級同學的校服是新設計的，引起了我們對三三四高中新學制的好奇。這個學制將會深深地影響我們，我們特意訪問了劉助校，請他談談新學制的特色和我校的推行情況。

終身學習、全人發展

新學制改革是要讓學生「終身學習、全人發展」，為他們提供更好的學習條件以及全面發展學生的潛能。劉助校表示，為了讓同學得到更完善的學習，課程安排上要適切地配合。校方所安排的其他學習經歷也比以前多，希望做到全面發展學生的潛能。

擴闊視野，實踐通識

通識科是三三四學制下新增的核心科目之一，校方早有策略準備，部署老師接受培訓和實習，亦組織老師成立發展小組。此外，為了培養同學對通識科的興趣，校方更增添一系列通識學習資源，例如時事資訊網頁，為同學提供免費網上資訊。除此之外，學校也會在初中級教授通識科的基本概念，以銜接高年級的通識課程。

小班施教，深入了解同學需要

三三四學制讓同學更有彈性地選擇科目，學習範圍也比以前廣闊。本學年開始，中四級由過去五班增至六班，同學有更彈性的科目選擇；而每班人數少了，老師更能關顧同學們學習上的差異和需要。

過程困難與艱辛

「新高中學制其實牽涉很大的範圍，開始準備時，大家都在摸索，一面做一面修訂。」劉助校表示，起初不是全盤掌握整個學制。一直是依隨教育局的指引，培訓與一系列的研討，循序漸進地考量規劃，例如不同的選修科在同一時間上課，場地和老師的安排是頗費思量的，於是時間表的變動便要不不停修改調節。另一方面，校方還要考慮多方面的安排和配合，以達到各類學習能均衡發展。好像學生的全人發展，很多地方都需要學校時間上的處理和規劃。例如在檢視現有課程後，發現同學在美育和服務體驗上有所不足，於是在新的中四、中五新增了「美育科」(Aesthetic Development)，並為新高中同學安排了不同種類的社區義務工作，使同學的學習更全面充實。

新舊學制的銜接融合

教育局對新舊學制的轉變，幾年前就開始了。在舊制內滲入新制的方向和內容，令轉接期不會來得太突然，令新舊制學生容易適應。如語文科方面，新學制會沿用舊制的校本評核制度，而老師的教學方向以發展同學的靈活批判思考為主，讓學生容易適應新制。

「應用學習」的取舍

新高中學制設有「應用學習」，如「媒體及傳意」「商業」「管理及法律」等等……，學生如要修習，就先要放棄一科選修科目，這部份課程不設公開考試，學生的成績將由課程提供機構評核。

「應用學習比較新，與我們現時的課程亦有著不同的目標。」劉助校表示，應用學習著重職業方面的發展，而不同於接續入讀大學發展所強調的理論性和通則性。劉助校謂我校學生能夠朝通材方向學習，個別有興趣發展某特定行業的同學，可以嘗試按照自己的興趣考慮選擇。要是這樣，便需要放棄一科能力較弱的選修科目。

對新高中同學的期望

新學制提供廣闊的課程選擇，因此校方希望同學能學到不同領域的知識，不局限於課本上的知識，還能夠做到多元化的發展。同時期望學生擁有開放的思考精神，這樣不但能應用於學業上，日常生活裏亦能運用自如。另一方面，學校亦期盼同學以積極、正面的學習態度參與其中，而不是凡事等待老師的推動，乃更主動的追求興趣，按照自己的強弱項發展。

「選擇已在，我會期望同學懂得權衡，按自己的意向來選擇，並積極奮力前行。」劉助校最後語重心長地，給應屆和未來新高中同學留下了勉勵。



本學年中四級新高中各班科目組合

班別	A	B	C	D	E	F
必修科	中文、英文、數學、通識、基督教倫理、體育					
選修一	物理	物理	生物	企業會計財務概論	地理	經濟
選修二	化學	組合科學 (化學·生物)	化學	中史	世史	企業會計財務概論
選修三	企業會計財務概論、生物、經濟、地理、資訊及通訊科技、視覺藝術 【六個科目中，選修一科】					

本校高中新學制之推行

本年度基督徒大使有二十二位，他們來自中三至中六。CA的職責是透過組織不同的宗教活動，例如：團契、大型的合團或福音活動、聖誕節及復活節崇拜和早會分享等，增強校園的宗教氣氛，向同學傳講福音。

可貴的快樂

徐淑儀老師認為CA要跟神有親密的關係，履行傳福音的大使命，享受與神同工的喜樂。她認為能夠看到CA的忠心服侍，陪伴他們在屬靈上的成長，是難能可貴的事，因為這不是課堂教學所能得到的喜樂。在CA成立三年多的日子中，徐老師最難忘的是CA帶領禮堂會眾全情投入、載歌載舞讚美神，讓神得到當得的榮耀。另外，CA在「家長福音晚會」中的落力演出，向家長懇切傳福音，亦使徐老師感動。

同學的分享

今年CA主席6A黃瑋欣同學經過會考後，想為神服事更多，於是再度參與CA工作。與中四時擔任CA比較，她今年的工作更具挑戰性，既要策劃不同的宗教活動，更要鼓舞其他CA同心事奉。

梁展如同學領略到神常常陪伴她同行。在福音雙周中，雖然放學後已很疲乏，但仍要抽時間來練習，以最好的狀態事奉神。在那一刻她不會有任何煩惱，只單單專心去事奉和倚靠神。

第一年擔任CA的呂明德同學是在中一、二眼見CA帶領同學祈禱，因而受感動，加上在中一班主任顏潔儀老師的鼓勵下，選擇加入CA。

老師對CA的評價

徐老師欣賞有些已經是第二年擔任CA的同學，他們對校園福音工作很有使命感。而主席黃瑋欣的表現主動、積極，能帶動團友籌劃宣傳及關顧的工作。雖然有些CA的侍奉經驗幼嫩，但由於他們彼此熟絡，又有共同的心志，因此常常見到他們帶著笑臉侍奉，欣賞他們不怕勞苦，殷勤服侍主的心。

CA對老師的評價

CA們都認為徐老師工作爽快，常即時分析每個意見，在細節上細心，更知道同學的需要。另一位負責老師羅偉業老師會關心CA們，給予他們不少支持。



本年度基督徒大使

6A傅素鈴	6A陸加謙	6A黃國華
6A黃瑋欣(團長)		6B盧樂怡
6B游敏嘉	6B蔡俊豪(副團長)	
6B蔡銘謙	6B顧啓信	6B劉靖天
4B梁展如	4B羅曉彤	4E黎美欣
4F李嫻寧	3B徐洛言	3B李家欣
3B蕭敏怡	3B曾嘉文	3C鄭詠恩
3C鄧曉晴	3C林青欣	3D呂明德

不能少的圖書館服務生

校園記者：4F林家燕、勞曉彤



本年度圖書館服務生

2A區善兒、顧美輝、林凱儀、杜沛雯
2B張慧君、楊佩欣
2C鄭淑文、崔可茵、葉綺汶
2D許嘉恩、關子嫻、劉培婷、吳綺庭
3A劉嘉盈/3B羅焯瑩
3C林青欣(組長)、鄧彩虹、黃子雙、邱素怡(組長)
3E陳妙華(組長)、李慧妍(組長)
4A林瑋琛/4B杜芷晴/4C周頌凱
4D周恩婷、劉志美/4F鄧佩樺
6A陸加謙(組長)
6B李馥儀、黃慧施(隊長)

本校圖書館是同學們熟悉的地方，但對於圖書館裡為大家服務的同學又有多少認識呢？為了讓同學更深入了解他們的工作，校園記者特地訪問了圖書館主任容艷玲老師。(○：校園記者 □：容艷玲老師)

- ：本校有多少位圖書館服務生同學？他們的工作時間又是怎樣安排的呢？
- ：我們安了排每天有五位服務生當值，而每位服務生於一個循環週裡需當值一天，總人數是三十人。
- ：他們有何主要工作？
- ：要為同學辦理借書和還書手續，還要幫忙包書。書本歸還後，又要按類別放回書架上，以便同學夠輕易地找到要找的書籍。他們必需對圖書館的書籍分類有一定的認識，方能把書籍分類擺放整齊。另外，他們要負責推廣圖書。推廣分兩個方面，一是佈置壁報板，以文字和圖像來介紹好書。二是親身到班上推介，讓同學更容易和直接知道有哪些新書好書供借閱。
- ：對近年圖書館服務生的表現有甚麼感受？
- ：他們每年的表現均有不同。最令我印象深刻的是四、五年前的一群中三服務生，他們很積極投入，當值時段之餘，空閒時主動到圖書館裏來幫忙，感覺十分溫馨，相信是他們的凝聚力很強，大家又很喜歡閱讀，所以合作起來特別順暢。
- ：對今年或來年的圖書館服務同學有甚麼期望？
- ：我希望他們不要計較工作的內容和性質。無論負責在櫃台負責借書和還書手續，抑或負責把圖書放上架，都是服務的一部分，認真的態度和責任心是必需的，這當然也需要平時的注重和培養。而且由今年起小息時間縮短了，服務生同學要有「準時」的觀念，才能為更多同學服務。

後記：訪問後，我們留意到書架上的書籍真的擺放得很整齊和有條理，相信服務生同學下了不少心機。我們亦發現兩位服務生很認真地在包書，便趁機和他們談起來。他們都笑言自己是愛書之人，故選擇了在圖書館服務，可以多點機會親近一下書籍呢！圖書館工作看似很容易，但並非人人都可以勝任，他除了是愛書之人，還要有「乃役於人」的熱誠，樂意默然無聞似的，為同學作這些看似簡單而安靜，卻非常重要的付出！

學生大使

校園記者：1A楊皓恩、3B莊詠嫻、4D謝芷恩

☆：校園記者 ★：何美儀老師

☆：學生大使在校園內擔當什麼角色？

★：學生大使的意思是 "model student of ILC"，跟其他團隊不同，是要內外兼顧。因為他們是代表學校對外宣傳，態度要親切，外表要端莊整潔，還要有自信心來應對外賓和家長的提問，對學校的設施和歷史要瞭如指掌。另外，每年一度的大埔區學校巡禮要到會場派發學校小冊子、跟校園電視台一起製作短片宣傳學校、出席學校晚會招待來賓和預備茶點，工作一點不輕鬆。

☆：誰可當上學生大使？

★：凡中二至中六同學皆可。而學生大使一直很受同學歡迎，很少人離開。當初曾考慮邀請中一同學擔任學生大使，但想到中一同學對學校並不熟悉，只好打消這念頭。

☆：不知道在你的眼中有沒有一些比較出色的同學？

★：6A 陳述恩同學，她由中二開始擔任學生大使到如今，已有四年的時間。她由一位害羞的女孩，變得有自信，面對外賓時亦懂得主動跟他們溝通。

☆：可以跟我們談談難忘或有趣的事嗎？

★：還記得某年的學校巡禮，當時正下着大雨，學生大使要站在街上派傳單，更要親自搬傳單呢。還有去年學校開放日，學生大使要整天當值，非常辛勞。還有一次有趣的事，發生在小六開放日，學生大使預備了一些食物，如粟米、吞拿魚三明治、蛋和薯條等，小五生竟然只吃魚蛋和薯條，而健康的食物卻一點也沒吃呢！



本年度學生大使

6A陳述恩

6B陳毅朗、蔡俊豪、林加晉、謝民強

2A鄭皓天/2C孫夕嵐/2D陳欣裕

2E梁諾琛/3A徐婉婷、劉嘉盈、潘樂遙

3B黎明雪、李家欣、陸彥希、簡志佑

3C陳彥銘、張建樂/3D張希璐

3E方曉燕、郭庭懿、余梓豐、袁謝光

4A林曉攸

4C鍾栢斯、梁穎程、鄧美欣、王焯珊

4D陳家汶、譚嘉穎

4F莊心萍、林倩儀、王麗瓏

校園記者

校訊背後的寫手

學校有不少的服務團隊為我們默默耕耘，不眠不休地工作，其中校園記者這個服務團隊就更加不容忽視。我們訪問了宣傳及總務主任趙汝儉老師，了解校訊的變化及校園記者的工作。

■不經不覺，校訊已有近十年歷史，而第一次有校園記者參與的校訊在2005年12月首次亮相。校園記者除了每年出版兩次校訊外，也會參加校外記者的工作，例如三年前參加了《成報》機構的校園記者活動，接受培訓，並有機會替立法局議員周梁淑怡女士作人物專訪報道，並推介了我校辦學特色。校園記者亦訪問過九龍巴士公司雷氏家族，還拍了一段十多分鐘的片段呢！

■要成為校園記者一點都不易！首先，自己一定要喜歡文字工作。其次亦需要相當的體能。除了要廢寢忘餐，更要為訪問勞心勞力，為校園新聞奔波，例如陸運會，校記會訪問運動員的比賽感受，因為那一刻的運動員是最有動感的。所以校園記者一定要令人覺得他們平易近人，笑容可掬，還要有一顆發掘受訪者內心世界的好奇心，而從中學學習與人接觸、訪問前的準備、訪問後的資料整理，並寫出一篇好的訪問稿，都是其他人不能學到的。所以說，校園記者並不是想像中那麼簡單。

■不說不知，早期校訊由老師撰稿，2005年開始轉由校園記者撰寫。問為甚麼有此巨大的轉變？「首先因為老師工作繁忙，其次是希望有一個供學生發表的平台；再者，由學生執筆，是發掘其潛能，誘發新點子，可以從較人性化的角度去寫，由老師寫則顯得行政化的味道濃些。此外，校訊是校史文獻，即使日後忘記了某年的事，也有記錄供查證；最後，因為校園記者既是學生，會比較明白學生的需要。」

■隨著由老師撰寫轉為校園記者執筆，校訊亦隨著改變。趙汝儉老師認為，2006年以前，校訊的內容較鬆散，不太配合學校主題，版面只有六頁。但在06年後，版面增加了，亦比較配合學校的主題，如去年二十五週年和前年奧運的專輯。

■趙汝儉老師謂校訊仍有改進的地方，例如文字的運用、報導的手法、版面的風格、相片的質素和攝影技巧等等。校園記者方面，他希望可以加強內聚力，因為很多校記只做一年，於是每年都得換一批幾乎全新的人，重新訓練，同學如肯多留一兩年，可以令校訊有更大的進步。



校園記者：3B莊詠嫻、4D謝芷恩

■本年度校園記者名單見封底

一個都不能少——健康大使

校園記者：6B劉頌恩、4D黃慧瑛、4E黃諾舜

沒想到肩負起推廣全校健康信息的重任，竟落在這八位同學身上。這一群致力向同學宣傳健康信息的團隊——健康大使，不知道你對他們有多少了解？

平凡中的不平凡

健康大使的工作看似悠閒簡單，其實充滿了挑戰。例如策劃一次活動，便最少要開三次會議，每人要負責四至五項活動，真是一點不容易。相信就是憑著他們一股熱誠拚勁，才能夠一年舉辦十多個大型活動。各位同學仍記得去年的「健康午餐」和「售賣水果活動」嗎？這是最得好評的活動。雖然每年都有財政虧損，但見到同學愈來愈注重健康已是最好的回報。其實，健康大使也有許多鮮為人知的活動，例如設置環保箱，建立健康大使網頁和巡查小食部等。這麼辛苦卻不矚目，為何仍要苦幹？本年度健康大使主席 6A 鍾卉彤同學謂，她身體不太好，因此深切明白健康重要，縱然辛苦亦希望向全校同學推廣健康信息。

不斷求新·未來動向

適逢今年香港舉辦東亞運動會，健康大使特意改變活動內容，令同學更加投入參與。健康大使會聯同倡健學會舉辦全年兩次的自由搏擊活動。倡健學會負責人將親身蒞臨本校免費指導同學，名額約四十個。另外，健康大使今年將與體育學會合作籌辦一個更盛大的土風舞會，希望有更多低年級同學多參加運動。而今年的展板也會展示運動方面的知識，攤位會配合一些小遊戲，如踢毽子等等。新的改變接踵而來，聖誕節速遞生果籃的服務改為抽獎，獎品是日常運動用品，非常實用。而健康飲食方面，健康大使在賣生果日將加入賣果汁，是即時鮮榨，比坊間出售的果汁有益得多。此外，生果速遞改為甜品速遞，同學可加上心意卡，送上溫暖。健康大使還特意向學校申請，同學屆時可以在課室進食，方便活動。陳慧珊老師在訪問結束前，透露未來一、兩年的活動可能會加入醫療方面知識，如邀請中醫師來校演講，讓同學們認識我國的中醫藥。

不為人知的辛勞有誰明瞭？「默默耕耘」是這八位健康大使的徽章……

本年度健康大使

6A 鍾卉彤(主席)
6B 李馥儀(副主席)
6A 鍾嘉成
6B 柳順然
4A 蘇朗慈
4C 吳翠玲、徐安行
4D 陳家汶

Wow Production (校園多媒體制作隊)這名字對同學不會陌生，但你對他們的工作又了解多少呢？以下訪問或可解答你的疑問！

S：校記 W：王俊文老師

S：校園多媒體制作隊的工作範疇有哪些？

W：校園多媒體制作隊的工作範疇分為校內服務和校外比賽。在校內會製作特輯、短片去重溫環校跑和運動會等精華活動，在校外會拍影片和劇情片參賽。為了參加全港性的比賽，一班組員會一起構思題目、思考概念和設定場景，然後撰寫劇本並與作曲同學一起創作音樂，繼而進行拍攝，最後就是剪接的工作，真是一點也不易。

S：組員的工作崗位和時間是怎樣的？

W：校園多媒體制作隊沒有指定崗位，除了台長外，其他同學會在不同單元擔任不同角色，老師希望同學有機會參與影片的製作，擔當不同崗位的技術要求、樂趣、辛酸、難度等。他們沒有固定工作時間，只是在比賽前一、兩個月會忙於製作、籌備等環節。

S：本年度會否拍攝新劇？

W：我們將會開拍新紀錄片，主題是【信念】。校園多媒體制作隊會聯絡著名音樂人，訪問他們對音樂的熱誠和背後的信念，以及他們將音樂上的興趣化為事業的因由。此外，我們還會拍攝一齣新戲命叫【記憶的續集】，它是前陣子【猜心】前傳，希望同學會熱切期待這齣新劇的來臨吧！

S：訓練？選角？

W：近年會在拍攝前給劇本演員嘗試練習，而最好的練習就是一邊拍攝一邊學習。但畢竟演員要經過一些人生經驗才會發揮得更好，所以會在劇本中作一些少調節。

S：滿意隊員的表現嗎？

W：校園多媒體制作隊整體水平很優秀，即使有天分的同學，也要花時間練習。校園媒體制作隊整個工作流程跟行外相近，令組員可以體驗到電影製作人不是想像中的這麼簡單。

S：對今年有何期望？

W：校園多媒體制作隊每年都會有新突破和加入新元素。經過四至五年的改進，拍攝和後期製作的技巧已經比較純熟。而年會著重演員的演技培訓，希望演員的演技有所進步。

Wow Production

校園記者：4C黃詠君、
4F林家燕、勞曉彤



本年度成員

6B 黃樂其	6B 古翔	4B 梁丰
4B 莊穎浩	4B 李智輝	4D 郭雅
3A 勞子鋒	3B 徐哲恩	3D 盧子峰
3D 羅淇淇	2B 鍾曉雯	2D 司徒志鈺

施比受更有福
本校服務團隊專輯

校友・教師・母親

她，既是沐恩新來的老師，也是我們的師姐——她是謝雅欣老師。謝老師在非基督徒家庭長大，卻成爲一個榮神益人的教師。個中的奇妙要從她踏進沐恩說起……

在沐恩讀書期間，她印象最深刻的是趙汝儉老師。她當時是基督徒詩班成員，趙老師是詩班的指揮。趙老師不但傳授知識，還教他們歌唱技巧，帶著基督徒講見證、傳福音。同時也感謝趙老師給她的機會。

受到沐恩老師的感動，中二便立志做中學英文老師的她，再次回到母校，感覺十分親切。

「做老師，讓學生認識主耶穌，我相信這就是神給我的使命！」她肯定地說。中四便決志信耶穌，直到現在也沒有偏離過。她認爲作一位教師除了教授知識外，更重要的是可以帶學生到主面前，讓他們認識主耶穌，這是一件很有意義的事。在中六、七的時候，讀書十分辛苦，甚至想過放棄做老師的志願，但她十分

感恩，最終也可以靠神達到自己的目標。

謝老師已有五年以上的教學經驗。回到母校教書，她說是一件奇妙的事。原來她不只是一名教師，一名校友，她更是一位兩歲小朋友的母親。因爲需要花更多時間照顧女兒，謝老師決定當一名半職老師。

最後，她希望師弟師妹們學習努力承擔，要多欣賞別人及自己，遇到困難時不要輕言放棄。好好運用神所給的恩賜，發掘自己的潛能及興趣。最重要的是爲神作工，做一個蒙神喜悅的IL Cians。

校園記者：2A劉芷蒿、2B陳懿憶



新老師及校友介紹

劉捷恆老師訪問記

校園記者：6A李珮喬、2A顧美輝、劉芷蒿、2B陳懿憶

今年新入職的劉捷恆老師，是他第二年的教學生涯。中學時期受到一位老師的啓蒙，對歷史的熱愛與日俱增，更堅定了長大後做老師的願望。他坦言，當年初生之犢的他，對教學充滿衝勁，後來才發現教育與他原先想象的有所出入，尤其要學習如何去和學生建立良好關係，更要著重與學生磨合的技巧，這都不是一朝一夕可以領會的。

他一直強調上課的氣氛很重要，既要用言語吸引學生的專注，亦要求學生自律。他說不同的學生都存在不同的差異，但眼見同學經過額外的補課後成績進步，那給他帶來很大的滿足，更視它爲教學的挑戰。

今日能實現兒時夢想的劉老師告訴我，成功非僥倖。當年他高考勇奪兩條A，這著實得來不易。每日堅持溫習，有疑問便即時圈下，留待向老師發問。在繁忙的預科生活之中，更會廣泛閱讀課外書，記

會學習作者的寫格。當到他如排學習時，他是乘巴間，他都不會錯過，因爲短短二十分鐘已足夠他看五頁課外書了。他提醒自己切忌懶散，平日絕不沾手遊戲機。考入中文大學的目標一直堅定不二。他坦言一分耕耘一分收穫，更寄語沐恩的同學也能一直向目標進發。



我問何安時間說即使士回校期

亦友亦師葉惠珊老師

校園記者：4C黃詠君、4D謝芷恩

葉惠珊老師任教中一級基督教倫理科和中三級中文科，她另一個身份是「校友」。希望同學透過這次訪問報道，更了解我們這位舊校友、新老師。(記：校記 葉：葉老師)

記：據知葉老師曾在沐恩實習，什麼因素令你回來任全職老師？

葉：在母校實習期間，我很享受跟同學的相處。不但可以把學科知識傳授給同學，空餘時間更可多了解他們。我回校任全職教師除了繼續多與學生溝通、相處外，還想把寶貴的福音跟同學分享，希望能透過自己的信仰，感染同學的靈性生命。

記：葉老師對母校同學的印象怎樣？

葉：就我所教的幾班來看，每個同學都十分認真，而且他們各有潛質，例如有同學上課時很安靜，不多言，但我發現他原來很富文藝創作力，寫文章很有一手呢！另有些同學則在說話方面有潛質，例子實在不勝枚舉。

記：葉老師現時執教的科目，有什麼挑戰或困難呢？

葉：我覺得基督教倫理科對我的挑戰十分大，因爲從前沒教過，而且這科富知識性的聖經概論，很難以生動化模式來教授，加上要營造生動的課堂氣氛，以及精要地去傳講福音，也是一項重大的挑戰。

記：老師有什麼金句送贈同學？

葉：「你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，在你一切所行的事上，都要認定他，他必指引你的路。」(箴言3：5-6) 當我們願意信靠神，讓神掌管前途時，我們的人生就有了方向和意義，希望同學們試試看。



Dare to Bare — 林港蘭老師專訪

林港蘭老師是我校校友，中文大學翻譯系畢業後，毅然加入教師行列。林老師自小的志願是當老師，覺得教學生很有成就感，相處也很開心，可以接觸不同類型的人，比一般文職來得有趣。此外，她深感英文很重要，希望把它傳授給大家。今年是她教師生涯的第二年，得知母校需要一名英文老師後，她義無反顧地申請回來任教，因她覺得沐恩很親切。她也很有興趣知道現在的IL Cians是怎樣的。她坦言，開始時有點擔心與曾經教她的老師共事，畢竟學生是怕老師的。林老師中一時是李少寶老師的學生，而現在和李老師一起擔任1D班老師，李老師是班主任，她則是支援老師，因此認識李老師的另一面。「從老師的角度看老師和從學生的角度看老師真的完全不同」林老師感慨道。不過相處下來，林老師覺得同事很和善很樂意幫忙，所以現在已不再擔心了。回顧自己七年的中學生涯，多姿多彩，林老師曾經參與多項職務(最深刻和樂在其中的是當圖書館服務生)，爲中學生活留下了很多回憶，而且那七年裏經歷了人生很多重要的事情：會考、高考、選大學等等，以及在沐恩認識了主，開始了教會生活。同一個地方，卻是不同的身份，林老師說：「以前上課很開心，很輕鬆。現在成

了老師，是主導的角色，工作很忙碌。以前做一份功課跟現在批改四十份功課是很不同的。」身爲學姐和教師，林老師最想跟師弟師妹們說的是——Dare to Bare! 勇於承擔是最重要的!

校園記者：2A顧美輝、2B陳懿憶



捐血日

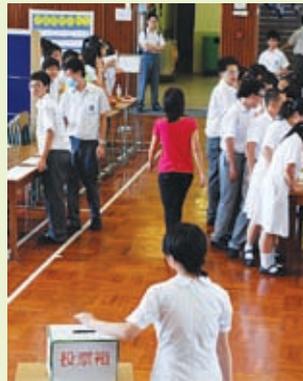
2009-11-11



圖片上左：男兒本色的同學
 上右：不讓鬚眉的巾幗同學
 圖片下：仁者無敵，「捐」無不勝！
 大圖：以身作則的捐血校長

學生會選舉

2009-9-24



候選內閣兩個：Circus 和 UNI。經同學投票後，UNI 獲選，其內閣成員為：

- 主席：4E呂昭沂
- 副主席：4C鍾志焯
- 文書：4D譚嘉穎
- 財政：4A沈樂然、4D莊靜茹
- 學術：4F王震瓏、4B梁斯淇
- 宣傳：4B關浩嵐、4C張悅嫻
- 康樂：4C王焯珊、3C鄭明德
- 福利：4A林曉攸、4B莊穎浩
- 總務：4D方寶文、3B謝諾行

校外比賽成績摘要

學生領袖就職

2009-10-16



學生領袖團隊就職禮10月16日早會時段舉行。計有領袖生、學生會、四社等等，由楊校長頒發徽章與各領袖團隊代表，各團隊亦有其集體宣誓儀式。

五甲班彭俊煒同學獲「情繫祖國」慶祝建國六十周年徵文比賽高中組冠軍。右為頒獎嘉賓民政事務局副局長許曉暉太平紳士



五乙班關錦鴻同學獲「情繫祖國」慶祝建國六十周年全港十八區繪畫比賽高中組冠軍。以上為其得獎作品。



張賀鈞同學獲本年度大埔區初中組十大傑出學生獎項。與校長及助校拍照留念。

第十三屆家教會會員大會



本校家教會第十三屆會員大會已於10月13日晚圓滿舉行。會上由勞錦發主席報告年度工作，司庫張鳳珠女士財政報告。會上除選出新一屆執行委員外，同時選出本校家長教師會第一屆家長校董代表一名及替代校董一名。圖片上：家長校董代表點票和監票的龐大陣容。



圖片下左：大合照。後排為新一屆執行委員，前排左起為：勞錦發先生(家長替代校董)、韓重惠女士(家長校董)、楊永傑校長、校董李偉光先生、黃堯姬助理校長(教師校董)、羅紹國老師(教師替代校董)。

圓圖：勞錦發主席報告會務。

校董選舉消息

- 教師校董：已於2009年10月28日教職員會議上點票選出。教師校董為黃堯姬助理校長，教師替代校董為羅紹國老師。
- 家長校董：已於2009年11月13日家教會會員大會上點票選出。家長校董為韓重惠女士，家長替代校董為勞錦發先生。

福音雙周



10月5日至10月16日舉行。圖片左：「環校禱」。基督徒老師和同學一起走遍校園不同角落為沐恩祈禱！圖片右：福音攤位遊戲，在有蓋操場設置多個遊戲，讓同學認識福音。圖片中：福音雙週的壓軸項目：福音茶聚，老師跟同學邊吃零食，邊分享信仰，當天有14位同學決志信主。



校園驗毒試行計劃



是日假本校舉辦共三場之推介會，日間兩場為學生專場，晚間則為家長專場，公開予區內家長參加。

圖片上：左起為家長發言 | 學生專場情況 | 禁毒處代表回答提問 | 學生提出問題

圖片下：出席家長專場之大會人員。左起依次為本校楊永傑校長、教育局林國強先生、教育局陳維安先生、禁毒處黃碧兒女士、大埔區中學校長會主席郭永強校長、路德會青欣中心鄧錦標先生。



■ 校訊編委會：南亞路德會沐恩中學宣傳及總務委員會

■ 顧問：楊永傑校長

■ 編輯顧問：黃堯姬助理校長、趙汝儉老師

■ 編輯：李少寶老師、陳加強老師

■ 校園記者：1A楊皓恩/ 2A顧美輝、劉芷菁/ 2B陳詠嫻/ 2C顧天燦/ 3B莊詠嫻/ 3D趙家朗/ 4C黃詠君/

4D羅惠敏、岑慧莊、謝芷恩、黃慧瑛/ 4E黃諾舜/ 4F林家燕、勞曉彤/ 6A鍾丹彤、李珮喬/ 6B劉頌恩、劉靖天 ■