



南亞路德會 沐恩中學校訊

總第 18 期
2008年11月

25周年校慶前奏

見證·更新·卓越
A Journey: Soaring From Good To Great



博學明道·臻善益群

校址: 香港新界大埔大元邨 電話: (852)2667 3129 傳真: (852)2665 0600 電郵: ilcadx@yahoo.com.hk 網址: http://www.ilc.edu.hk

校長的話

銀禧25周年校慶感言



楊永傑先生

「銀禧」是一個很美的詞語，使人聯想到珍珠熠熠生輝的光茫，也令我想到了沐恩這所學校，還有沐恩的孩子和沐恩的同事。

25年間，校舍從古典沉實的朱古力般深褐色，搖身一變，更新而為同學戲稱的三文魚似的粉紅色，倒象徵她愈來愈年青，朝氣沒隨年月老去。校內設施亦能與時並進，昔日課室的基本設施是黑板一塊，其他視聽器材均須輪流借用，由工友推到課室裡去；而今天每間課室均有電腦及投射機等資訊科技設施。

25年間，目送沐恩的孩子一屆一屆的畢業，也同時是一批又一批升上中一的新同學加入這個大家庭，一去一來，不斷的輪轉更替。25年前的孩子，跟現在的當然是不同的了，但都是沐恩的孩子，都是一顆一顆的珍珠，潛力無窮，這是我們一直以來沒變的信念。不久前的步行籌款，大家沿途秩序井然，而且雖沒經過綵排，卻能迅速整齊地排成了「沐ILC-25恩」的圖案，又掀起了浩瀚的人浪，此起彼伏，蔚為壯觀。

25年間，也看著同事的改變，由充滿年輕活力到成熟穩重。各同事無懼教學工作繁重，仍努力進修，在教學專業上不斷提升。雖然有人事變遷，像有離任的同事當上了別校的校長，

不捨之餘，但想到楚弓楚得，仍是叫人感恩的。這些年來，體會到各同事各有個性，各人學有專精，各具才華，但教育願景和服事主的心志卻是相同的，只要適當搭配，便可互補長短，發揮團隊精神。又如是次25周年校慶，得兩位助理校長和各同事的盡心竭力，在不同的崗位上不辭勞苦，鼎力合作，本人僅在此深致謝意。

想當年，曾因校門前一朵辭枝墜地的木棉花而感動不已，大自然的規律——花辭樹、朱顏辭鏡，是人世間種種的留不住，但有上主同在，便是 Immanuel，便是神恩永沐，而沐恩這個大家庭綿延一個又一個的銀禧，正如校慶主題所云：是騰飛漫長的一個 Soaring Journey，為要見證百尺竿頭，更上層樓的卓越——這是我所肯定和預見的。



楊校長致詞

由全校師生砌成之「沐ILC-25恩」字樣

二十五周年校慶活動之 步行籌款

2008年10月31日
(星期五)上午
由本校出發，
終點為
大埔海濱公園

行進中



從校園出發



繽紛的開步禮

S.A.L.E.M.
IMMANUEL
LUTHERAN
COLLEGE

黃堯姬助理校長專訪



一切由「新」出發



憑著「新」這個字，從教育學院畢業的黃堯姬助理校長選擇了一所只有兩年歷史的基督教學校——沐恩中學，作為她教學的地方，因為她希望不被已根深柢固的學校傳統局限了可發展和開拓自己教學事業的空間，從新校的挑戰中學習和成長。

見證、更新、卓越

從黃助校口中得知，本年校慶主題及各項活動都是由沐恩大家庭的不同成員共同構思，校慶籌備會議的成員包括校長、助理校長、老師、家長委員、校友和學生會。

「二十五年是一個值得回顧過去及數算上帝恩典的重要時刻。從歷史當中體會學校、老師及學生的成長和成就。所以我們採用了『見證』作為銀禧校慶主題的第一個元素。然而學校不能只停留在過去，面對二十一世紀的整個教育改革，很多事情都在變遷。沐恩需要不斷『更新』，去開拓一個新的里程碑。此外，我們相信改變是要有方向和目的，就是追求『卓越』，達到更好的階段。由於卓越是不能被局限量化的，只能說是一個不斷向上的過程，所以英文的主題訂為『A Journey: Soaring From Good To Great』。」黃助校同時也道出自己的人生座右銘。

新的苦樂

在籌辦沐恩銀禧校慶時，令黃助校最感恩的是可以與同事和學生一同慶祝。她認為並不是每個人都能在同一所學校工作二十多年，而且見證學校今天的發展；另一方面藉著校慶各活動能推動學生的全方位學習也是一大樂事。雖然每年的九月、十月是老師最忙碌的日子，加上要籌備校慶活動，難以控制工作進度，但黃助校感到欣喜的是，老師的同心叫一切籌備工作都走上軌道。

對黃助校的新認識

在銀禧校慶這年，沐恩上下的教職員都有自己的崗位。黃助校擔當統籌的角色，面對繁重的校務和校慶的大小事宜，她也會有感到疲倦的時候……「因為我星期一至五的工作時間比較長，回家後並沒有足夠的時間做其他事情，所以到了星期六，我便會放鬆自己——唱歌、彈琴、敬拜、祈禱，讓自己安靜下來。」黃助校還喜歡到中文大學的荷花池附近，坐下來喝喝茶、寫作一下及祈禱，欣賞大自然的美。她認為這是最有效的一個減壓方法。



25周年校慶・25周年人物專訪



從頭到尾見證著沐恩的蛻變，可謂沐恩辦學「鐵證人」的**劉仰山助理校長**，任教物理科二十五年之久。劉助校憶述以往的開放日：「頭一兩次的開放日以展板為主，由老師負責招待；近幾次，學校則嘗試加入互動的元素，例如由學生主持遊戲攤位，務求讓參觀人士和學生都樂在其中。針對「三三四改革」，今年的開放日還會特別展示沐恩的教學方向呢！」

這個銀禧紀念對劉助校的意義重大，他能藉此細味當中點滴，感恩可以見證各人努力不懈之下沐恩不斷進步。他補充：「在個人成長方面，隨著教學經驗增加，我對物理科有更透徹的了解，正能達到「教學相長」的理想。」

採訪、撰稿：6A 黃詠誼、3C 黃詠君



在這二十五年間，這一位老師幾乎教授過所有理科的科目；也曾帶領宗教組、信仰小組、資訊科技組，到近來的宣傳推廣部，他是**趙汝儉老師**。

早期在沐恩的時候，趙老師由最初不懂與學生相處，到彼此建立良好的關係，更曾與學生一起研究防火漆，奪得了不少獎項呢！而最令人意想不到的是他曾經是學校乒乓球隊的教練，又與一些老師組隊參加龍舟比賽。信仰方面，趙老師覺得沐恩令他改變了很多，例如學懂了做基督徒要做一個勤力的人，不要只依賴有神的恩典，凡事要有警惕之心，並領悟到自己要當一名盡責的老師，除了向上帝負責，也要向學生負責。

今年的開放日，趙老師會負責統籌所有活動，任務繁重，然而他感到十分開心，因為自己很難再有機會在沐恩多工作二十五年，所以這次銀禧對他來說是非常難得的。

採訪、撰稿：4E 馮倩宜



容艷玲老師自1985年起擔任圖書館主任，「這角色並不是想像中的容易，要懂得採購書本外，也要推行閱讀活動加強流通量。更重要的是啟發學生的好奇、求知慾，鼓勵他們自主地學習。」容老師也是升學就業輔導老師，她常裝備自己，出席各類型生涯規劃的工作坊及研討會，以幫助畢業同學釐定將來的升學、就業計劃。

「我覺得沐恩最大的變化是同學參與公開比賽的機會多了，特別在創意、音樂、美術、體育等方面，而且屢屢獲獎，很值得欣喜。同時有了不少服務團體——領袖生、學生會、基督徒大使等，提升同學的素質和服務精神」。容老師覺得沐恩不但給她一份穩定的工作，在公益少年團的義工服務也帶給她無限的滿足和快樂。



採訪、撰稿：4E 關倩欣、王樂熙



「我喜愛運動，因為運動令人變得刻苦、耐勞，讓我為人生的奮鬥作好準備。當體育科老師，我教導學生享受運動所帶來的樂趣，可並強身健體和提高社交能力。」這一位擅長體操、游泳和武術且是二段黑帶的空手道高手，就是任教體育科及普通話科的**鄧萬成老師**。

在沐恩工作了二十五個年頭，鄧老師總是忙碌得喘不過氣來，除了上課外，他還要帶領同學參與活動、比賽；處理教務；擔當聯校比賽的裁判及統籌等。教導莘莘學子成才並不容易，但它帶來的滿足和快樂是無可取替的。永不言休的鄧老師又說：「曾有七年的時間，在每個上課天的清晨，風雨不改地作沐恩學生家長太極班的導師，即使將來退休，亦會延續太極晨運班的活動，為沐恩家長、師生提供多元化的活動！」

採訪、撰稿：4A何著謙

從小立志要當一個榮神益人的教育工作者，**何順鑽老師**憶述：「記得1990年的生日，我任教的中六學生於午飯時間為我慶祝生日，最感動的是有一個學生為了出外買花送給我而遲到，那是他人生中第一次遲到，我得知後心中有一種說不出的感受，既因他們為我慶祝而感動，卻又有點內疚呢！」

不說不知，原來何老師是學校第一個派發喜貼的老師，所以今年也是她結婚二十五周年紀念，她跟著學校一起成長，而這裡的一草一木都是她成長的見證！何老師認為二十五年對一所學校來說雖然不長，卻也是非常難得，「我十分期待開放日的來臨，藉此跟校友重聚，更希望可以見到沐恩的下一個二十五年，一直沐浴於上帝的恩典中」。

採訪、撰稿：6B 王曉芝、4E 葉文苑



麥重光先生當初是在沐恩中學的前身——以馬內利中學畢業的。這位大師兄現在主要負責預備實驗室，供同學上課時使用。

二十五年間，麥先生最感謝的人，是他工作經驗尚淺時主動幫助他的趙汝儉老師，協助他預備實驗前的所需之餘，又可從趙老師身上「偷師」，學到更多的化學知識，讓他處理突發事情時都更冷靜、有信心。「有一次正在進行一氧化碳的測試，不小心令毒氣櫃裡的玻璃全碎；另一次則是在實驗預備室裡發生意外，使整個房間佈滿黑煙。」他直言實驗失敗時也令他感到十分沮喪，但得到同事的支持及協助，使他慢慢適應過來，工作也進步了。

麥先生已認定了沐恩為他「第二個家」，「在沐恩中學工作帶給我一種安定的感覺，這也是我所嚮往的。每天為同學預備不同的實驗，我覺得十分充實、開心。」

採訪、撰稿：4E 陳俊文

常以「神與沐恩同在，以馬內利」祝福沐恩的「**友叔**」，擔任校工一職已超過二十五年，「停車場旁的花槽和魚池是兩個最大的變化。當年我每天親手用糞土施肥、照料植物，現在長得很茂密的花槽可算是我的『心血結晶』呢！魚池則是一群盡心盡力為學校的校工對沐恩愛的表現，我們自發為學校建一個魚池，更特地造成心形，更砌了『ILC』三個英文字呢！」

羅伯伯從不會厭倦化學實驗室的工作，他很享受每天和同學一起聽老師上課，雖然他未曾接受過教育，這樣已令他很羨慕和開心了。訪問中，他不時說「And then」，因為這就是他聽老師說得最多的英文生字呢！

採訪、撰文：4A 林詩怡





多年訓導工作的**孔雪兒老師**自二零零零年起任教通識，體會到學生不能單單汲取課本知識，而是要拓闊思維發展，從此開拓了她課程發展之旅。「我覺得這個新的學習模式最困難的是，要依照學生的需要編排出合適的課程，課程內容從「無」中生「有」，且在任教過程中還要不斷作出修正和調適，極具挑戰性。」

而孔老師覺得最難忘的就是多年來不斷有好同事兼好朋友因個人其他的發展而離開沐恩中學。身邊的人一一離去，對她帶來不少的衝擊。同時，亦令她深切體會要與神同行，尋找屬於自己的道路。「『沐恩』這個名字真的取得很好，二十五年來沐恩的確是沐浴在主恩之中，神一直沒有離棄過我們，我期望沐恩能繼續摸索神的心意，在祂的引領下繼續茁壯成長」。

採訪、撰稿：3C 羅穎楠、梁皓怡

「小時候的志願是巴士司機；大學畢業時，我很想服侍青少年，跟學生分享生命、信仰和知識，於是我投身教育界。在沐恩中學多年，我看見校舍變得漂亮了，設備多了。地下花槽也變成摩登涼亭；這二十五年來我和中國歷史和中文科結下不解之緣……」**伍焯佳老師**帶著親切的笑容分享道。

伍老師選擇了「儒道兼施」作為他的教育之道，他認為人有自主和自我期望，不主張強逼學生，而是讓學生自然地向前進步，培育學生對生命的認同，並學會服務別人、擁抱世界。「展望未來，我希望沐恩能夠維持聖經真理，繼續以基督精神教育學生，令學生成為有獨立思考和熱愛生命的人。」

採訪、撰稿：4E 蘇穎薇、金曉泳



每次推開厚重的辦事處大門時，總會有一陣輕鬆的笑聲溜出來，當然少不了留著一頭短髮、爽朗親切的職員——**梁淑媚小姐**。從普通文員開始，到現在擔當辦事處的統籌角色，梁小姐已在沐恩工作了二十五年。

「沙士期間，我與同事到處搶購口罩和洗手液。當時人心惶惶，大家都害怕染病，但這種緊張情緒卻令我們為了保護學校而同心一致。感恩的是學校能夠保持『零感染』，我從中領悟到人的生命真是很短暫、脆弱，乃掌握在神的手中，讓我學會了更加珍惜身邊的人、事、物。」梁小姐與沐恩走過了二十五年，希望學校繼續在這個社區裡為神、為人服務，並祝福各位老師工作愉快，能夠從神得到更大的力量和喜悅。

採訪、撰稿：4E 蘇穎薇、金曉泳

在校務處不顯眼又狹窄的印刷室裡，除了安放兩台大型油印機外，還有一位工友在這裡默默見證沐恩中學二十五年的成長。她就是**梅姐**。

臉上總是流露著親切笑容的梅姐，由一開始負責打掃課室，到現在擔任印刷室的工作。儘管歲月流逝，但她依然秉著敬業樂業的精神去工作。一份份通告和工作紙的背後，全源自梅姐的工作辛酸得來的成果。她需要長期站立，聽著油印機所發出的嘈雜聲音，令她時常感到腳痛、耳痛，但她仍樂在其中，認為有幸為教職員、學生服務，已十分滿足、快樂。

對於未來，梅姐祝願沐恩繼續保持為第一組別中學，同時她亦笑言不想退休，希望能與學校續約，一直工作下去與沐恩共同成長，度過每一個歡笑的歲月。

採訪、撰稿：4E 吳昭彤、葉文苑





25周年校慶 · 活動巡禮

二十五周年校慶活動一覽

25周年標誌創作比賽

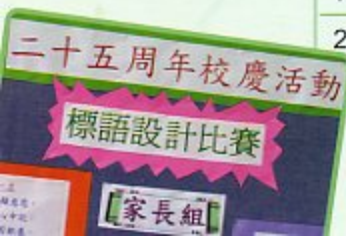
第一名之設計用作25周年活動標誌

日期	活動項目
2008-10-17	校慶活動項目啟動禮
2008-10-31	步行籌款
2008-11-21	小六升中選校家長講座 第一場 下午2:00 - 3:00 第二場 下午3:30 - 4:30 地點：本校禮堂 內容：學生才藝表演、學校介紹及升中選校短講、答與問
2008-11-21, 22	開放日 第一天 2008年11月21日 (星期五) 上午 11:00至下午6:00 第二天 2008年11月22日 (星期六) 上午 10:00至下午6:00 節目內容：各學科攤位遊戲、「沐恩之最」數理擂台、體育競賽、師生校友籃球賽、沐恩校史廊、課程更新發展館、English Learning Zone、中國文化館等 備註：如欲參加體育競賽的小學同學，請穿著運動裝束出席開放日
2008-11-28	25周年感恩崇拜暨環校跑
2008-12-6	聚餐，席設沙田麗豪酒店，晚上七時
2009-4-30	出版25周年紀念照片冊



25周年標語創作比賽成績

姓名	作品	備註：以下各優勝作品已入載本年度10月份和11月份學生日誌(Student Planner)。
家長組	陳冠華(第一名)	沐愛上主顯慈悲，恩典留存心中記；中流砥柱固根基，學有所成振翅飛。
	趙耀南(第二名)	沐神恩，今日蓓蕾再壯；浴甘露，明天桃李芬芳。
	鄧小萍(第三名)	春風化雨歷神恩，作育英才耀社群；五育並進宣主愛，培靈美德到萬載。
學生組	2D呂明德(第一名)	傳道授業廿五載，栽培學子出英材，榮神育人千百代，造福社會創未來。
	1E關謙碩(第二名)	沐主愛，過去廿五年，堅持春風化雨；恩永恆，未來百千載，繼續榮神樹人。
	2D羅尉軒(第三名)	珍珠精神，與神同行，夢想飛翔共耕耘。



校訊編委會：沐恩中學宣傳及總務委員會
 顧問：楊永傑校長
 編輯顧問：黃堯姬助理校長、趙汝倫老師
 編輯：李少寶老師、陳加強老師
 校園記者：3C羅穎楠、梁皓怡、黃詠君 / 4A林詩怡、何著謙 / 4C馮麗麗 / 4D傅康欣、余寶怡 / 4E馮倩宜、全曉泳、關倩欣、吳昭彤、蘇穎薇、王樂熙、葉文苑、陳俊文 / 6B王曉芝、黃詠誼 / 7A陳君怡、吳允思、廖厚堯、吳百添



25周年校慶



銀禧校慶主題曲

Soaring To Great
作曲、填詞：趙梁美華

齊來歡欣高歌
廿五載恩典不變更
同來感恩讚頌
勵勉鞭策師長關愛
變幻世代
主親率領
發掘潛能振翅飛
心意更新
表彰真理
發熱發亮榮耀我主
A Journey A Journey
Soaring From Good To Great
A Journey A Journey
We're Soaring From Good To Great
We're Soaring To Soaring To Great

齊來歡欣高歌
讓眾口宣主厚恩
同來感恩讚頌
樂意擔當主所交託
努力好學
堅守真理
發掘潛能振翅飛
竭盡我能
傾出恩賜
發熱發亮榮耀我主
A Journey A Journey
Soaring From Good To Great
A Journey A Journey
Together We're Soaring To Great
Together We're Soaring To Great

What A Journey What A Journey
Soaring From Good To Great
What A Journey What A Journey
Together We're Soaring
Together We're Soaring
Together We're Soaring To Great

1983 沐恩創校



開校典禮



五周年校慶感恩崇拜



福音營

1993 十周年校慶



十周年校慶開幕典禮



開放日攤位遊戲一角



十五周年校慶開幕典禮

2003 二十周年校慶



開放日攤位遊戲頒獎處

年校慶 · 往昔校慶重溫



第一屆畢業典禮，詩班獻唱



由師生員工合力開發的魚池落成剪綵



第一屆陸運會



音營



第五屆畢業典禮



環校跑



開放日之校園大門。當年階梯前擺放了美術科的裝置藝術作品



開放日學科展覽



十周年校慶感恩崇拜



慶開幕典禮



綜藝晚會學生表現



步行籌款



二十周年校慶開幕典禮



本校同學在開放日當值，向參觀人士講解



Wow 校園電視台開幕典禮諸位嘉賓，左四為當年校長丘頌云先生