



## 與時並進

丘頌云校長



沐恩中學自1983年創校迄今，秉承一貫之辦學信念——深信學生在智能、體能、社群、靈性上潛質豐富，倘假以時日，必有所成。此亦本校的「珍珠論」：青少年看似平凡的沙粒，但經過培育與歷練，卻變成珍珠。多年來，不少沐恩子女成為社會上的中堅份子。

雖然，我們的信念絲毫不變，但教育及社會環境卻已翻起了鋪天蓋地的變化，二十一世紀的圖像是——地球村世界觀、知識為本社會、資訊科技發展和開放問責的政制，凡此種種，帶給學校、家長、學生不少的挑戰，人人得裝備自己以應付新世紀的考驗。同樣，教育界也得更新，方能承擔新世紀的使命。

沐恩中學也積極迎接，以兩個S來裝備——Synchronization（與時並進）和 Synergy（合群增力）。與社會轉變並進，殊不容易，香港的教育改革就總是趕不上，所推行的乃其他先進國家的失敗政策，那何來進步？故此，我們的目標是「與時並進」，無論資訊科技應用、學校管理、課程改革及學生輔導，我們均願意多付出，以期達成與時並進的目標。本學年的ISO9002檢證計劃、多媒體教與學及課程檢討都是我們特別關注的

工作，並已全力展開。

又以課程檢討為例，多年來沐恩以實際政策，配合重視全人發展的宗旨，所以當80年代社會視體育音樂美術為閒科，只以A至F等級評估學生的表現，但本校則以分數來評估。

此外，更在高中開設「美術及設計科」和「設計及工藝科」為會考科目，肯定該類學科在教育上的意義。

目前，沐恩中學對課程改革充滿創意，如學分制、科目或科內剪裁、學期小休、創意思維訓練、多元智能訓練，和各種政策取向（Policy initiatives）都在考慮及併合之列，期望締造一個更靈活、更適切的課程，配合新世紀的步伐，與時並進。

要與時並進，學校整體認同學習的決心，成為教學相長的群體，老師之努力與契合非常重要。我們為要發揮團隊精神和帶動「合群增力」，故透過學期的退修營，讓老師都能充份了解及明白「合群增力」的作用及需要，在意念相同、方向相同的前提下，我們皆各按各職而又同心同力，為學生的成長苦幹不懈。

故此，也希望今天出版之校訊，能加強校方與學生家長及社區人士之溝通，實現優質教育。期望在新紀元，我們攜手共創教育新路向，使沐恩學生邁向卓越，也能與時並進，貢獻社會，榮神益人。



## 千禧週會

對沐恩師生來說，公元2000年第一個週會是別有意義的——校長跟全體師生談「千禧年」，也訓勉同學：當人人爭說千禧，慶祝千禧，但千禧之真義不是夜空中眩目的煙花，也不是跑馬場上容你不羈，乃是你的智慧和身量隨年日而增長，又在心志和學問方面裝備自己，以期有一天能貢獻自己的心力，回饋社會。這不是追求刹那的成功，倒是一場意志的持久戰。因此，校方跟同學訂下「千禧珍珠之約」，就是讓同學把自己的目標或抱負，記在一份「千禧

立志書」上，於農曆年假後交回學校。校方會把它們全部放入「沐恩時間囊」裏，埋於校園，待到2013年——沐恩創校30週年珍珠禧紀念，同學回到學校來，一起開啟當年的時間囊，一起憶述當年事，更一起檢視當年許下的目標壯志成就了多少。從2000到2013，是13年漫長之約，也是漫長之路。同學們，得好好努力啊！家長們，支持你們的子女吧！



丘校長在訓勉同學



老師在會上帶領同學唱勵志歌曲



丘校長給同學講解千禧立志書



千禧立志書？那非要看過清楚不可了！

家長教師會第三屆執行委員在去年九月底選出，新一屆的委員包括主席鍾龍山先生；副主席陳國良先生、黃堯姬老師；秘書陳家鼎先生、陳加強老師；司庫潘譚美玲女士、何鳳英老師；聯絡梅林香女女士、陳婉玲老師；總務莫謝美怡女士、萬偉良先生；康樂會莫群有女士、楊朱淑貞女士；駐校社工凌少芝姑娘。丘頌云校長及楊永傑副校長擔任顧問。

在新一屆任期內，家長教師會的重點工作包括：建立家長聯絡網，組織班級家長聯絡及考慮設立增選委員制度；舉辦家長認識資訊科技研討會或研習班，提高家長對資訊科技的認識；舉辦有關中五及中七學升學及就業前途的講座，增加家長對子女升學及就業前途的認識；回應教育統籌委員會的各項諮詢，在有需要時進行問卷調查或舉行諮詢會，聽取家長和教師對有關問題的意見，並以本會的名義作團體回應；加強家長在校政方面的參與，與學校保持緊密聯繫，並就學校的各

項政策從家長的角度提出意見。此外，家長教師會亦一如既往，積極參與學校的各項活動，例如本年度的南亞路德會賣旗籌款活動、校運會的親子同步跑賽、中一英語銜接班等。在康樂活動方面，將會舉辦新春團拜同樂日。

為加強家長教師會與家長之間的溝通，由本年度開始，家長教師會的簡訊會每兩個月出版一次，並會在每期匯報執行委員會的會議摘要。此外，簡訊的編輯委員會亦歡迎家長加入，共同參與撰寫稿件及編輯工作。

以上各項計劃，實有賴各家長積極參與，從而發揮家教會的最大功能。

## 本校資訊科技教學的發展

**特** 首董先生在首份施政報告中指出，香港必須在二十一世紀的資訊科技新紀元中「著著領先」。在此前提下，學校得透過應用資訊科技來提高教與學的成效，使學生掌握必要的資訊科技知識和應用技巧，培養正確的態度，以迎接資訊科技年代的挑戰。

去年五月，教育署撥款港幣約120萬元予本校，購置電腦和有關的設施。為充分利用資源及使一切設施得到最大的效用，校方特於本學年開始，把原有的視聽器材組和電腦行政組合併為「資訊科技委員會」，統籌全校的資訊科技發展工作。

資訊科技委員會的第一項工作，是如何使用有限的撥款。我們沒法鋪設全校的電腦網絡，權宜之計是把兩所電腦室、教員室、圖書館和新建的「資訊教學室」聯網，又把本來屬於每所課室的電腦，集中到新的資訊教學室使用。當老師使用電腦輔助教學時，同學也能同時學習應用技巧。這樣，對幫助同學掌握資訊科技的能力，效果比單單看著老師操作來得好一點。

基礎建設約於去年十一月完成。現階段校內的內聯網網絡系統也完成了，並把新翼三樓的教室改為「資訊教學室」，內有電腦23台。所有在內聯網中的電腦，均能透過伺服器及128K專線，接駁到互聯網。此外，各特別室也購置了一台電腦，方便老師使用多媒體教學。此外，我們新添置了八台投影

機，用以配合多媒體電腦教學。

硬件設施有了，還需要技術配合。去年九月初，全校老師參加了基礎培訓班。現在，我們正籌備中級培訓。培訓過程中，我們更鼓勵老師與學生共同參與，共同分享學習的樂趣，共同開發新的知識領域——「沐恩師生齊學寫網頁」——正是在這理念下開始的。除了正式培訓，資訊科技委員會也透過月會，交流教學心得和合用的軟件。

除了老師外，家長也是協助同學學習的重要伙伴。因此，我們沒有忽略家長對資訊科技認識的需要。我們將與家長教師會合辦「親子齊上網」的課程，讓家長也能了解互聯網、資訊科技的發展。（當然，也可藉此培養親子感情。）我們也因應安全使用互聯網，推介了有不良網頁過濾服務的互聯網供應商給家長。（這是一項互惠計劃，如家長採用有關的上網供應商，累積了一定學生戶口後，學校接駁互聯網的專線速度，會因此提高，學生在學校上網，因而得到更好的服務）。希望在家長和校方的支持鼓勵下，老師和同學都能應用資訊科技，在學習領域中，「著著領先」。

黃偉耀助理校長

(2000年1月)

# 英語提升計劃 (English Enhancement Programme)

李白蘭老師

九月下旬的一個星期四下午，馬鞍山李寶椿世界學院出現了一班小來賓，他們站在偌大的校園裏，既驚且喜——當然啦，這班沐恩中學中一同學能夠被選參加為期二十次的英語提升計劃真不容易，也是非常幸運。在這計劃中，要用十分陌生的語言——英語，與李寶椿世界學院的外籍學生溝通、進行角色扮演、遊戲和活動，對他們來說是何等的挑戰啊！

是次計劃由大埔扶輪社贊助，沐恩中學及李寶椿世界學院合辦。參加的二十位中一學生由老師甄選。每個學生都由一個李寶椿世界學院的外籍學生陪同學習。除了每星期四下午的活動外，他們還在校內負責了一個「保護地球」

的週會，載歌載舞，又運用英語，道出環境保護的重要。

轉眼間，活動已過去了一半，且聽聽同學們的心聲：

「最初很驚，不知怎樣和我的Buddy (夥伴) 講英文，但現在好多了！」

「星期四是一個星期裏最期待的一天！」

「我很喜歡我的Buddy，他很有耐性教我講英文。」

「什麼？已經過了一半了嗎？」

這項計劃無論對提升同學的英語能力或人際溝通能力皆有莫大裨益，盼望同學日後努力爭取機會參加。

角色扮演



看！多有趣哩！



透過活動來學習

## 校園月曆

1999年  
9月

團契、信仰小組開始  
電腦網絡鋪設完成  
招募領袖生  
大哥哥大姐姐領袖訓練營  
課外活動開始  
第三屆家長教師會會員大會  
台灣地震賑災活動

10月

新領袖生訓練  
資訊科技教學基本培訓班開始  
學生發展小組領袖訓練營  
學生會換屆  
廉政公署專題講座

11月

十六週年感恩崇拜、環校跑  
領袖生換屆  
功課輔導計劃開始  
資訊教學室正式啟用  
捐血日  
旅行日  
社際籃球比賽

12月

高年級、低年級佈道會  
學生領袖訓練營  
學科展覽  
社際歌唱比賽

2000年  
1月

上學期期考  
千禧週會  
南亞路德會賣旗日  
陸運會

## 南亞路德會獎學金

楊惠敏 CUHK (7B)

黎穎嫻 7B

鍾嬋佳 6B

胡美萍 CUHK (7A)

凌芷君 6A

薛佳傑 6B

陳麗兒 7A

梁佩琪 6A

\*括弧內為去年班級

## 丘氏獎學金

溫淑玲 5A

何詠賢 5D

陳樂婷 4C

林慶舟 3B

姚韻怡 5B

姚玉蘭 4B

陳汶詩 4E

劉家敏 3B

楊子寧 5D

劉雪儀 4C

王焯鍵 3B

鍾卓姿 2E

## 趙玉清女士紀念獎學金

黃玉芬 4A

何嘉凝 3B

林仲敏 2A

## 教職員長期服務紀念獎

### 十五年服務獎

教師：陳加強老師

陳婉玲老師

職員：陳惠欽先生

梁萬就先生

### 十年服務獎

職員：鄭淑宜小姐

### 五年服務獎

教師：張子偉老師

張偉德老師

李少寶老師

駱振輝老師

吳偉強老師

阮愛馨老師

職員：鄭高輝先生



歌詠團獻唱

校監薛明基先生講道

# 十六週年感恩新章

沐恩中學具有不少的傳統，例如每年十一月感恩節舉行的感恩崇拜，便是其中之一，而本學年的感恩崇拜已於十一月二十六日舉行。是日早上，全體師生齊集校園魚池旁。在升旗禮和同唱校歌後，繼由黃偉耀助理校長祈禱，楊永傑副校長讀經，丘頌云校長致開會辭。聚會講道則由校監薛明基先生 (Mr. Mark P. Sprengeler) 以《聖經·士師記》的信息，分享從上帝而來的真正平安。會上也有歌詠團獻詩，老師和同學述說見證，並頒發各項獎學金及教職員長期服務獎。隨著一闕《快樂歌》和謝雅各牧師為會眾祝福，沐恩中學十六週年感恩崇拜亦告結束。之後，另一項沐恩傳統——環校跑，隨即開始，師生踴躍參加，盛況勝往昔。



頒發獎學金予  
中七甲班陳麗兒同學



丘校長致開會辭



頒發獎學金予畢業生胡美萍同學



劉仰山老師分享見證

老師也來跑



環校跑開始