

SALEM – Immanuel Lutheran College

The 3rd Men's Physique Inter-school Invitational Contest

南亞路德會沐恩中學

第三屆男子形體健美中學邀請賽

主辦單位

南亞路德會沐恩中學

南亞路德會沐恩中學第三屆男子形體健美中學邀請賽已於 2026 年 6 月 30 日晚上 6 時順利舉行，並圓滿結束。本屆賽事共有 30 名同學參與，分別來自 20 所中學。活動能夠順利完成，實有賴一眾台前幕後工作人員的辛勞付出、各參賽運動員展現出的高水平體態及臨場表現，以及現場觀眾的熱情投入和熱烈歡呼。謹此衷心鳴謝以下人士及贊助團體的支持，並公布各組別的賽果、名次及得分。

大會司儀： 譚浩天（「發現新主播」第二季全球總決賽冠軍、演員、司儀）
楊皓然校友
楊俊傑同學（中六級）

大會評審： 陳潤韜先生 MH（香港傑出運動員，知名健身教練）
宋國文先生（1985-2019 年多屆健美級別冠軍）
王曉山先生（元朗區委任區議員，IPTFA 香港健體專業人員總會會長）
曾志滔先生（英華書院副校長，形體健美運動員）
巫卓勳先生（資深自然健美備賽教練，ANBFA 自然健美協會評判）



獎品贊助： 24/7 FITNESS – 健身會籍
OTS (Optimal Training Supplement) - 獎座, Glutamine, Essential Amino Acid, Pre-work out 及蛋白粉
JUST BUILD protein - 獎學金, 消費券

獎品贊助商：

（獎品包括獎座及獎牌，健身室會籍，健身服裝禮券，能量飲料及豆奶飲料等。）

參賽組別

AASFP 亞洲運動及體適能專業學院 – 健身教練課程禮券

公開組 (曾就讀大埔區中學校友)

Outdoor Living – Focal Bathys MG Hi-Fi 頭帶式無線耳機, ODOYO 按摩槍

組別A (曾就讀大埔區中學年滿16歲之中三至中六同學)

得興生活百貨 – 得興生活百貨 – Dr Save Duo 收納袋及抽真空機

組別B : 170 cm 以下

Monster Energy 及大和豆漿

組別D : 170 cm 以上

報名方法：

每間學校中學及校友組各派 3 個參賽名額，並以首名作為代表條件。每間學校中學各名額不限。如有任何查詢，可與沐恩中學體育科老師蘇詠芬老師聯絡。有關索取門票事宜，將於六月內在本校網頁公佈詳情。

Tai Yuen Estate, Tai Po, NT, Hong Kong.

+852 26673129

參與學校：(排名不分先後)

單位			
			
中華基督教會馮梁結紀念中學	基督教香港信義會信義中學	天主教新民書院	明愛元朗陳震夏中學
			
中華聖潔會靈風中學	基督教香港信義會心誠中學	德信中學	東莞工商總會劉百樂中學
			
佛教大光慈航中學	天主教培聖中學	救恩書院	港九街坊婦女會孫方中書院
			
粉嶺官立中學	粉嶺救恩書院	聖公會白約翰會督中學	聖公會諸聖中學
			
聖芳濟各書院	元朗裘錦秋中學	路德會呂明才中學	南亞路德會沐恩中學

日期：9/7/2025



每間學校中學及校友組各有3個參賽名額，會以身高作為分組條件。主辦學校中學組名額不限。
如有任何查詢，可與沐恩中學體育科老師蘇詠芬老師聯絡。
有關索取門票事宜，將於六月份在本校網頁公佈詳情。

Tai Yuen Estate, Tai Po, NT, Hong Kong.

+852 26673129

得獎名單

A 組 (169 cm 或以下) 得獎名單

第一名：徐邁森 (粉嶺官立中學)

第二名：李正謙 (德信中學)

第三名：何振謙 (救恩書院)

頒獎嘉賓：林子峰先生 (OTS, ANBF 創辦人)

A組計分表									
ID	RANK	總分	選手						總分
1	7	34	石朗軒	7	6	7	7	7	34
3	3	16	何振謙	4	2	3	4	3	16
2	2	12	李正謙	2	3	1	2	4	12
4	1	6	徐邁森	1	1	2	1	1	6
9	5	25	黃俊勻	5	5	5	5	5	25
7	6	29	侯志鴻	6	7	4	6	6	29
6	4	18	安聲諾	3	4	6	3	2	18



B 組 (169 cm 至 173 cm 以下) 得獎名單

第一名：洪過達 (天主教培聖中學)

第二名：陳捷朗 (佛教大光慈航中學)

第三名：倪諾達 (南亞路德會沐恩中學)

頒獎嘉賓：

劉先生 (馬來西亞 JUST BUILD protein 香港代表)

B組計分表									
ID	RANK	總分	選手						總分
5	1	5	洪過達	1	1	1	1	1	5
19	4	20	陳捷朗	2	6	4	6	2	20
8	5	24	何彥毅	4	5	5	5	5	24
16	8	38	康伊楷	7	7	8	8	8	38
17	3	17	倪諾達	5	3	2	3	4	17
15	7	37	陳進彬	8	8	7	7	7	37
12	2	13	陳佳堂	3	2	3	2	3	13
10	6	26	紀錦填	6	4	6	4	6	26



C組 (173 cm 至 176 cm 以下) 得獎名單

第一名：陳浚銘 (基督教香港信義會心誠中學)

第二名：吳鵬 (中華基督教會馮梁結紀念中學)

第三名：陳炬廷 (東莞工商總會劉百樂中學)

頒獎嘉賓：

Gordon Yau (亞洲運動及體適能專業學院運動公關 / 客席導師)

南亞路德會沐恩中學

C組計分表									
ID	RANK	總分	選手						總分
14	1	5	陳浚銘	1	1	1	1	1	5
18	7	33	徐子樂	6	6	7	7	7	33
11	2	13	吳鵬	3	2	2	3	3	13
13	6	32	夏君駱	7	7	6	6	6	32
21	5	25	黃政毅	5	5	5	5	5	25
20	3	15	陳炬廷	2	3	4	2	4	15
25	4	17	蘇俊哲	4	4	3	4	2	17



D組 (176 cm 或以上) 得獎名單

第一名：曾偉濤 (天主教新民書院)

第二名：鄺政希 (路德會呂明才中學)

第三名：黃裕 (粉嶺救恩書院)

頒獎嘉賓：Chan Kin Ting, King (24/7 FITNESS 股東)

D組計分表									
ID	RANK	總分	選手						總分
24	5	27	李泓霖	4	5	6	6	6	27
22	3	16	黃裕	3	4	3	3	3	16
23	2	9	鄺政希	2	1	2	2	2	9
30	7	36	簡宇軒	7	7	8	7	7	36
27	5	27	黃鏗霖	6	6	5	5	5	27
26	4	20	胡博瑋	5	3	4	4	4	20
29	8	39	曾凌翼	8	8	7	8	8	39
28	1	6	曾偉濤	1	2	1	1	1	6



Tai Yuen Estate, Tai Po, NT, Hong Kong.

+852 26673129

師兄弟組（邀請賽）得獎名單

第一名：沈愷栢、倪諾達（南亞路德會沐恩中學）

第二名：謝明寰、黃政毅

（港九街坊婦女會孫方中書院、南亞路德會沐恩中學）

第三名：鄧特川、何振謙（救恩書院）

頒獎嘉賓：Fung Sai Ho, Ray（24/7 FITNESS 股東）

E組計分表									
ID	RANK	總分	選手						總分
40	1	5	倪諾達	1	1	1	1	1	5
			沈愷栢						
41	3	15	何振謙	3	3	3	3	3	15
			鄧特川						
42	2	10	黃政毅	2	2	2	2	2	10
			謝明寰						



全場組得獎名單

第一名：徐邁森（粉嶺官立中學）

第二名：陳浚銘（基督教香港信義會心誠中學）

第三名：洪過達（天主教培聖中學）

第四名：曾偉濤（天主教新民書院）

頒獎嘉賓：9/7/2025

校友蔡志勇先生（得興生活百貨代表）

校友馮兆德先生（Outdoor Living 創辦人）

溫官球先生（大埔體育會執行委員會主席）

王曉山先生（元朗區委任區議員，IPTFA 香港健體專業人員總會會長）

全場組計分表									
No.	選手	RANK	總分						總分
4	徐邁森	1	8	1	2	3	1	1	8
2	李正謙	8	35	6.5	6.5	6	8	8	35
5	洪過達	3	13	2	3	2	3	3	13
12	陳佳堂	7	33	6.5	6.5	7	7	6	33
14	陳浚銘	2	9	3	1	1	2	2	9
11	吳鵬	6	32	6.5	6.5	8	6	5	32
28	曾偉濤	4	23.5	6.5	4	5	4	4	23.5
23	鄺政希	5	26.5	4	6.5	4	5	7	26.5

